

Comunicado de Resultados

MILHA

4ª SÉRIE M

03 SETEMBRO 2022

AR LIVRE
OUTDOOR

15:53  16:19
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	15	Marco Marques	POR	1983	M35	A C R SRA DESTERRO	4:35.73
2	55	Tiago Correia	POR	1986	M35	C ATLETISMO DE SEIA	4:46.72
3	61	André Alves	POR	1986	M35	C F OS BELENENSES	4:56.84
4	37	Filipe Correia	POR	1983	M35	A NATUREZA ENSINA	5:13.57
5	93	António Rodrigues	POR	1984	M35	MARATONA VILA CHÃ	5:37.55
6	104	Nuno Soares	POR	1983	M35	S S T S JOÃO MADEIRA	7:07.27
	58	Ricardo Pinto	POR	1987	M35	CCR PRAIA DE MIRA	DNS

MILHA

1ª SÉRIE F

03 SETEMBRO 2022

AR LIVRE
OUTDOOR

15:11  15:33
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	84	Júlia Conceição	POR	1968	F50	F C PENAFIEL	6:23.28
2	60	Anabela Ferreira	POR	1970	F50	C F OS BELENENSES	6:38.76
3	46	Eugénia Izaías	POR	1963	F55	BEJA ATLÉTICO CLUBE	7:02.39
4	13	Helena Mourão	POR	1960	F60	A C R SRA DESTERRO	7:25.06
5	32	Carla Oleirinha	POR	1970	F50	A NATUREZA ENSINA	7:34.17
6	68	Elsa Bruxelas	POR	1959	F60	C F OS BELENENSES	7:38.19
7	43	Vanda Augusto	POR	1954	F65	A NATUREZA ENSINA	8:15.14
8	103	Maria Fernandes	POR	1952	F70	S S T S JOÃO MADEIRA	9:06.16
9	102	Carolina Ribeiro	POR	1958	F60	S S T S JOÃO MADEIRA	10:10.16
	50	Florinda Fernandes	POR	1969	F50	C A MAZAREFES	DNS

Comunicado de Resultados

MILHA

2ª SÉRIE F

03 SETEMBRO 2022

AR LIVRE
OUTDOOR

15:35  15:44
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	22	Vanda Ribeiro	POR	1975	F45	A C R SRA DESTERRO	5:54.25
2	29	Antónia Jordão	POR	1977	F40	A NATUREZA ENSINA	6:04.04
3	48	Carla Cantante	POR	1983	F35	C ATLETISMO BARREIRA	6:04.74
4	35	Elsa Miranda	POR	1978	F40	A NATUREZA ENSINA	6:14.32
5	86	Patrícia Ferreira	POR	1985	F35	F C PENAFIEL	6:30.05
6	76	Paula Fernandes	POR	1978	F40	C F OS BELENENSES	6:40.86
7	42	Sofia Pinheiro	POR	1975	F45	A NATUREZA ENSINA	6:43.19
8	28	Ana Rosário	POR	1972	F45	A NATUREZA ENSINA	6:53.25
9	101	Anabela Santos	POR	1972	F45	S S T S JOÃO MADEIRA	7:12.83
10	74	Michele Correia	POR	1972	F45	C F OS BELENENSES	8:27.60
11	70	Inês Bernardo	POR	1981	F40	C F OS BELENENSES	8:27.65

MILHA

1ª SÉRIE M

03 SETEMBRO 2022

AR LIVRE
OUTDOOR

15:47  15:47
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	80	António Horta	POR	1962	M60	CLUBE PRAÇAS ARMADA	5:10.68
2	98	Jorge Candeias Santos	POR	1961	M60	OLÍMPICO C LAGOS	5:38.34
3	36	Fernando Chamusca	POR	1950	M70	A NATUREZA ENSINA	6:12.38
4	82	Álvaro Coelho	POR	1953	M65	C P T SOBRAL CEIRA	6:32.73
5	51	Domingos Moreira	POR	1945	M75	C ATLETISMO DO PORTO	7:18.86
6	63	Bernardino Pereira	POR	1936	M85	C F OS BELENENSES	7:51.87
7	26	Fernando Santos	POR	1943	M75	ATLETAS FIM SEMANA	8:32.82
8	92	António Canas	POR	1943	M75	LINDA-A-PASTORA S C	9:13.42
9	95	Jose Caetano	POR	1951	M70	MARATONA VILA CHÃ	12:05.22

Comunicado de Resultados

MILHA

2ª SÉRIE M

03 SETEMBRO 2022

AR LIVRE
OUTDOOR

16:04
INÍCIO
16:04
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	56	Miguel Silva	POR	1970	M50	C D AREIAS S. JOÃO	4:40.95
2	59	Joaquim Figueiredo	POR	1967	M55	C D S SALVADOR CAMPO	4:47.39
3	72	Lúcio Alves	POR	1971	M50	C F OS BELENENSES	5:41.25
4	78	Vicent Sobrinho	BRA	1965	M55	C F OS BELENENSES	5:49.07
5	94	Jacinto Correia	POR	1964	M55	MARATONA VILA CHÃ	5:50.70
6	23	Vitor Salvador	POR	1971	M50	A C R SRA DESTERRO	5:59.83
7	62	Avelino Soares	POR	1966	M55	C F OS BELENENSES	6:02.15
8	67	Cristiano Marques	POR	1972	M50	C F OS BELENENSES	6:07.14
9	79	Vítor Gonçalves	POR	1966	M55	C F OS BELENENSES	6:16.86
10	97	Virgílio Figueiredo	POR	1969	M50	MARATONA VILA CHÃ	6:20.18
11	77	Rui Avelans Coelho	POR	1972	M50	C F OS BELENENSES	6:24.35
12	10	Antonio Rodrigues	POR	1965	M55	A C R SRA DESTERRO	7:06.06
	71	João Carlos Gomes	POR	1969	M50	C F OS BELENENSES	DNF
	89	Paulo Galego	POR	1968	M50	G D C RIO DE MOINHOS	DNS
	96	José Gonçalves	POR	1972	M50	MARATONA VILA CHÃ	DNS
	39	Henrique Meira	POR	1971	M50	A NATUREZA ENSINA	DNS

MILHA

3ª SÉRIE M

03 SETEMBRO 2022

AR LIVRE
OUTDOOR

16:14
INÍCIO
16:14
FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	100	Yevhen Kovaliukh	UKR	1981	M40	S CLUBE DE BRAGA	4:51.76
2	85	Mark Macedo	POR	1981	M40	F C PENAFIEL	4:57.43
3	38	Helder Carminé	POR	1979	M40	A NATUREZA ENSINA	5:01.46
4	21	Tiago Marques	POR	1977	M40	A C R SRA DESTERRO	5:06.50
5	30	António Mouro	POR	1976	M45	A NATUREZA ENSINA	5:16.13
6	44	Marco Alves	POR	1981	M40	AMIGOS DO PEDAL	5:19.25
7	41	Marco Fatêlo	POR	1978	M40	A NATUREZA ENSINA	5:20.87
8	31	António Reis	POR	1974	M45	A NATUREZA ENSINA	5:23.93
9	75	Nuno Queija	POR	1972	M45	C F OS BELENENSES	5:37.83
10	49	Rui Andrade	POR	1972	M45	C ATLETISMO BARREIRA	7:15.14
	73	Luis Palma	POR	1973	M45	C F OS BELENENSES	DNF
	81	Luis Conceição	POR	1977	M40	CLUBE PRAÇAS ARMADA	DNS
	64	Bruno Paixão	POR	1982	M40	C F OS BELENENSES	DNS

Comunicado de Resultados

10000 METROS

1ª SÉRIE F

03 SETEMBRO 2022

AR LIVRE
OUTDOOR

17:35 17:58
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	19	Sabina Neca	POR	1976	F45	A C R SRA DESTERRO	41:10.99
2	20	Tânia Cruz	POR	1986	F35	A C R SRA DESTERRO	41:13.15
3	90	Lídia Pereira	POR	1967	F55	GRUPO REC EIRENSE	43:06.94
4	84	Júlia Conceição	POR	1968	F50	F C PENAFIEL	44:26.48
5	33	Chantal Xhervelle	BEL	1968	F50	A NATUREZA ENSINA	45:15.32
6	34	Dina Oliveira	POR	1979	F40	A NATUREZA ENSINA	47:25.77
7	86	Patrícia Ferreira	POR	1985	F35	F C PENAFIEL	48:21.28
8	76	Paula Fernandes	POR	1978	F40	C F OS BELENENSES	51:06.37
9	60	Anabela Ferreira	POR	1970	F50	C F OS BELENENSES	51:06.37
10	68	Elsa Bruxelas	POR	1959	F60	C F OS BELENENSES	57:37.33
11	106	Suzana Duarte	POR	1971	F50	S S T S JOÃO MADEIRA	57:43.40
12	70	Inês Bernardo	POR	1981	F40	C F OS BELENENSES	1:05:36.26
	99	Catarina Lourenço	POR	1978	F40	QUINTAJENSE F C	DNS
	50	Florinda Fernandes	POR	1969	F50	C A MAZAREFES	DNS

10000 METROS

1ª SÉRIE M

03 SETEMBRO 2022

AR LIVRE
OUTDOOR

18:08 19:32
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	85	Mark Macedo	POR	1981	M40	F C PENAFIEL	37:17.60
2	40	João Veiga	POR	1959	M60	A NATUREZA ENSINA	38:30.16
3	105	Pedro Terra	POR	1957	M65	S S T S JOÃO MADEIRA	39:33.54
4	47	António Alves	POR	1957	M65	C ATLETISMO BARREIRA	40:50.97
5	98	Jorge Candeias Santos	POR	1961	M60	OLÍMPICO C LAGOS	43:22.88
6	45	Narciso Oliveira	POR	1957	M65	A TEATRO CONSTRUÇÃO	44:33.44
7	57	José Alves	POR	1949	M70	C BENFICA ALGUEIRÃO	51:44.67
8	91	Diamantino Coelho	POR	1948	M70	Individual - Braga	55:36.80
9	26	Fernando Santos	POR	1943	M75	ATLETAS FIM SEMANA	58:40.12
10	63	Bernardino Pereira	POR	1936	M85	C F OS BELENENSES	58:40.44
	65	Carlos Fortunato	POR	1960	M60	C F OS BELENENSES	DNS

Comunicado de Resultados

10000 METROS

2ª SÉRIE M

03 SETEMBRO 2022

AR LIVRE
OUTDOOR

19:33 19:51
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	16	Mario Silva	POR	1963	M55	A C R SRA DESTERRO	37:42.42
2	12	Augusto Cardoso	POR	1970	M50	A C R SRA DESTERRO	37:54.59
3	18	Rui Alves	POR	1971	M50	A C R SRA DESTERRO	39:46.83
4	52	Cesário Simões	POR	1969	M50	C ATLETISMO DE SEIA	40:20.21
5	72	Lúcio Alves	POR	1971	M50	C F OS BELENENSES	40:51.38
6	17	Pedro Martins	POR	1968	M50	A C R SRA DESTERRO	41:49.72
7	78	Vicent Sobrinho	BRA	1965	M55	C F OS BELENENSES	42:34.65
8	66	Carlos Viseu	POR	1969	M50	C F OS BELENENSES	42:41.37
9	69	Gonçalo Ferreira	POR	1972	M45	C F OS BELENENSES	43:43.66
10	54	Luís Bidarra	POR	1971	M50	C ATLETISMO DE SEIA	43:49.21
11	62	Avelino Soares	POR	1966	M55	C F OS BELENENSES	44:07.69
12	67	Cristiano Marques	POR	1972	M50	C F OS BELENENSES	44:56.13
13	79	Vítor Gonçalves	POR	1966	M55	C F OS BELENENSES	45:32.04
14	77	Rui Avelans Coelho	POR	1972	M50	C F OS BELENENSES	45:37.27
15	14	Joaquim Corte	POR	1966	M55	A C R SRA DESTERRO	47:05.22
	75	Nuno Queija	POR	1972	M45	C F OS BELENENSES	DNF

10000 METROS

3ª SÉRIE M

03 SETEMBRO 2022

AR LIVRE
OUTDOOR

19:52 20:05
INÍCIO FIM

Posição	Dorsal	Nome	País	Ano	Escalão	Equipa	Marca
1	25	Filipe Rosa	POR	1984	M35	A D R ÁGUAS BELAS	31:38.71
2	11	António Silva	POR	1987	M35	A C R SRA DESTERRO	31:44.64
3	87	Vítor Dinis	POR	1972	M50	G A CARANGUEJEIRA	34:37.21
4	61	André Alves	POR	1986	M35	C F OS BELENENSES	34:53.71
5	88	Joao Magro	POR	1974	M45	G C A DONAS	36:42.84
	64	Bruno Paixão	POR	1982	M40	C F OS BELENENSES	DNS
	24	Ricardo Reis	POR	1977	M45	A D NUCLEOEIRAS	DNS
	107	Marco Faria	POR	1976	M45	VIZELA CORRE	DNS
	59	Joaquim Figueiredo	POR	1967	M55	C D S SALVADOR CAMPO	DNS
	27	Davide Figueiredo	POR	1971	M50	A FIGUEIREDO RUNNERS	DNS
	83	Nelson Costa	POR	1982	M35	TEAM EL COMANDANTE	DNS
	58	Ricardo Pinto	POR	1987	M35	CCR PRAIA DE MIRA	DNS

Comunicado de Resultados

CLASSIFICAÇÕES

Nacional De Milha

MILHA (M35 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	15	Marco Marques	POR	M35	A C R SRA DESTERRO	4:35.73
2	55	Tiago Correia	POR	M35	C ATLETISMO DE SEIA	4:46.72
3	61	André Alves	POR	M35	C F OS BELENENSES	4:56.84
4	37	Filipe Correia	POR	M35	A NATUREZA ENSINA	5:13.57
5	93	António Rodrigues	POR	M35	MARATONA VILA CHÃ	5:37.55
6	104	Nuno Soares	POR	M35	S S T S JOÃO MADEIRA	7:07.27
	58	Ricardo Pinto	POR	M35	CCR PRAIA DE MIRA	DNS

MILHA (M40 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	85	Mark Macedo	POR	M40	F C PENAFIEL	4:57.43
2	38	Helder Carminé	POR	M40	A NATUREZA ENSINA	5:01.46
3	21	Tiago Marques	POR	M40	A C R SRA DESTERRO	5:06.50
4	44	Marco Alves	POR	M40	AMIGOS DO PEDAL	5:19.25
5	41	Marco Fatêlo	POR	M40	A NATUREZA ENSINA	5:20.87
	81	Luis Conceição	POR	M40	CLUBE PRAÇAS ARMADA	DNS
	64	Bruno Paixão	POR	M40	C F OS BELENENSES	DNS

MILHA (M45 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	30	António Mouro	POR	M45	A NATUREZA ENSINA	5:16.13
2	31	António Reis	POR	M45	A NATUREZA ENSINA	5:23.93
3	75	Nuno Queija	POR	M45	C F OS BELENENSES	5:37.83
4	49	Rui Andrade	POR	M45	C ATLETISMO BARREIRA	7:15.14
	73	Luis Palma	POR	M45	C F OS BELENENSES	DNF

Comunicado de Resultados

MILHA (M50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	56	Miguel Silva	POR	M50	C D AREIAS S. JOÃO	4:40.95
2	72	Lúcio Alves	POR	M50	C F OS BELENENSES	5:41.25
3	23	Vitor Salvador	POR	M50	A C R SRA DESTERRO	5:59.83
4	67	Cristiano Marques	POR	M50	C F OS BELENENSES	6:07.14
5	97	Virgílio Figueiredo	POR	M50	MARATONA VILA CHÃ	6:20.18
6	77	Rui Avelans Coelho	POR	M50	C F OS BELENENSES	6:24.35
	71	João Carlos Gomes	POR	M50	C F OS BELENENSES	DNF
	39	Henrique Meira	POR	M50	A NATUREZA ENSINA	DNS
	89	Paulo Galego	POR	M50	G D C RIO DE MOINHOS	DNS
	96	José Gonçalves	POR	M50	MARATONA VILA CHÃ	DNS

MILHA (M55 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	59	Joaquim Figueiredo	POR	M55	C D S SALVADOR CAMPO	4:47.39
2	94	Jacinto Correia	POR	M55	MARATONA VILA CHÃ	5:50.70
3	62	Avelino Soares	POR	M55	C F OS BELENENSES	6:02.15
4	79	Vitor Gonçalves	POR	M55	C F OS BELENENSES	6:16.86
5	10	Antonio Rodrigues	POR	M55	A C R SRA DESTERRO	7:06.06

MILHA (M60 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	80	António Horta	POR	M60	CLUBE PRAÇAS ARMADA	5:10.68
2	98	Jorge Candeias Santos	POR	M60	OLÍMPICO C LAGOS	5:38.34

MILHA (M65 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	82	Álvaro Coelho	POR	M65	C P T SOBRAL CEIRA	6:32.73

MILHA (M70 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	36	Fernando Chamusca	POR	M70	A NATUREZA ENSINA	6:12.38
2	95	Jose Caetano	POR	M70	MARATONA VILA CHÃ	12:05.22

MILHA (M75 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	51	Domingos Moreira	POR	M75	C ATLETISMO DO PORTO	7:18.86
2	26	Fernando Santos	POR	M75	ATLETAS FIM SEMANA	8:32.82
3	92	António Canas	POR	M75	LINDA-A-PASTORA S C	9:13.42

MILHA (M85 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	63	Bernardino Pereira	POR	M85	C F OS BELENENSES	7:51.87

03/09/2022 21:02:45 (-4002)

Página 7

Comunicado de Resultados

MILHA (W35 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	48	Carla Cantante	POR	F35	C ATLETISMO BARREIRA	6:04.74
2	86	Patrícia Ferreira	POR	F35	F C PENAFIEL	6:30.05

MILHA (W40 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	29	Antónia Jordão	POR	F40	A NATUREZA ENSINA	6:04.04
2	35	Elsa Miranda	POR	F40	A NATUREZA ENSINA	6:14.32
3	76	Paula Fernandes	POR	F40	C F OS BELENENSES	6:40.86
4	70	Inês Bernardo	POR	F40	C F OS BELENENSES	8:27.65

MILHA (W45 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	22	Vanda Ribeiro	POR	F45	A C R SRA DESTERRO	5:54.25
2	42	Sofia Pinheiro	POR	F45	A NATUREZA ENSINA	6:43.19
3	28	Ana Rosário	POR	F45	A NATUREZA ENSINA	6:53.25
4	101	Anabela Santos	POR	F45	S S T S JOÃO MADEIRA	7:12.83
5	74	Michele Correia	POR	F45	C F OS BELENENSES	8:27.60

MILHA (W50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	84	Júlia Conceição	POR	F50	F C PENAFIEL	6:23.28
2	60	Anabela Ferreira	POR	F50	C F OS BELENENSES	6:38.76
3	32	Carla Oleirinha	POR	F50	A NATUREZA ENSINA	7:34.17
	50	Florinda Fernandes	POR	F50	C A MAZAREFES	DNS

MILHA (W55 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	46	Eugénia Izaías	POR	F55	BEJA ATLÉTICO CLUBE	7:02.39

MILHA (W60 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	13	Helena Mourão	POR	F60	A C R SRA DESTERRO	7:25.06
2	68	Elsa Bruxelas	POR	F60	C F OS BELENENSES	7:38.19
3	102	Carolina Ribeiro	POR	F60	S S T S JOÃO MADEIRA	10:10.16

MILHA (W65 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	43	Vanda Augusto	POR	F65	A NATUREZA ENSINA	8:15.14

MILHA (W70 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	103	Maria Fernandes	POR	F70	S S T S JOÃO MADEIRA	9:06.16

Comunicado de Resultados

Coletivo Milha

FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	ANE	A NATUREZA ENSINA	6	42
2	CFB	C F OS BELENENSES	5	29
3	SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA	3	19
4	ACRSD	A C R SRA DESTERRO	2	16
5	FCPF	F C PENAFIEL	2	15
6	BAC	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1	8
6	CAB-L	C ATLETISMO BARREIRA	1	8

MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	CFB	C F OS BELENENSES	9	51
2	ANE	A NATUREZA ENSINA	6	37
3	ACRSD	A C R SRA DESTERRO	4	22
4	MCVC	MARATONA VILA CHÃ	4	21
5	CASJ	C D AREIAS S. JOÃO	1	8
5	CAP	C ATLETISMO DO PORTO	1	8
5	SCB	S CLUBE DE BRAGA	1	8
5	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	1	8
5	CPARM	CLUBE PRAÇAS ARMADA	1	8
5	CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO	1	8
11	FCPF	F C PENAFIEL	1	7
11	OCL	OLÍMPICO C LAGOS	1	7
11	AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	1	7
11	CAS	C ATLETISMO DE SEIA	1	7
15	LPSC	LINDA-A-PASTORA S C	1	6
16	CAB-L	C ATLETISMO BARREIRA	1	5
17	AP-CM	AMIGOS DO PEDAL	1	4
18	SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA	1	3

Comunicado de Resultados

Nacional de 10000

10000 METROS (M35 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	25	Filipe Rosa	POR	M35	A D R ÁGUAS BELAS	31:38.71
2	11	António Silva	POR	M35	A C R SRA DESTERRO	31:44.64
3	61	André Alves	POR	M35	C F OS BELENENSES	34:53.71
	83	Nelson Costa	POR	M35	TEAM EL COMANDANTE	DNS
	58	Ricardo Pinto	POR	M35	CCR PRAIA DE MIRA	DNS

10000 METROS (M40 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	85	Mark Macedo	POR	M40	F C PENAFIEL	37:17.60
	64	Bruno Paixão	POR	M40	C F OS BELENENSES	DNS

10000 METROS (M45 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	88	Joao Magro	POR	M45	G C A DONAS	36:42.84
2	69	Gonçalo Ferreira	POR	M45	C F OS BELENENSES	43:43.66
	75	Nuno Queija	POR	M45	C F OS BELENENSES	DNF
	24	Ricardo Reis	POR	M45	A D NUCLEOEIRAS	DNS
	107	Marco Faria	POR	M45	VIZELA CORRE	DNS

10000 METROS (M50 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	87	Vítor Dinis	POR	M50	G A CARANGUEJEIRA	34:37.21
2	12	Augusto Cardoso	POR	M50	A C R SRA DESTERRO	37:54.59
3	18	Rui Alves	POR	M50	A C R SRA DESTERRO	39:46.83
4	52	Cesário Simões	POR	M50	C ATLETISMO DE SEIA	40:20.21
5	72	Lúcio Alves	POR	M50	C F OS BELENENSES	40:51.38
6	17	Pedro Martins	POR	M50	A C R SRA DESTERRO	41:49.72
7	66	Carlos Viseu	POR	M50	C F OS BELENENSES	42:41.37
8	54	Luís Bidarra	POR	M50	C ATLETISMO DE SEIA	43:49.21
9	67	Cristiano Marques	POR	M50	C F OS BELENENSES	44:56.13
10	77	Rui Avelans Coelho	POR	M50	C F OS BELENENSES	45:37.27
	27	Davide Figueiredo	POR	M50	A FIGUEIREDO RUNNERS	DNS

Comunicado de Resultados

10000 METROS (M55 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	16	Mario Silva	POR	M55	A C R SRA DESTERRO	37:42.42
2	62	Avelino Soares	POR	M55	C F OS BELENENSES	44:07.69
3	79	Vítor Gonçalves	POR	M55	C F OS BELENENSES	45:32.04
4	14	Joaquim Corte	POR	M55	A C R SRA DESTERRO	47:05.22
	59	Joaquim Figueiredo	POR	M55	C D S SALVADOR CAMPO	DNS

10000 METROS (M60 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	40	João Veiga	POR	M60	A NATUREZA ENSINA	38:30.16
2	98	Jorge Candeias Santos	POR	M60	OLÍMPICO C LAGOS	43:22.88
	65	Carlos Fortunato	POR	M60	C F OS BELENENSES	DNS

10000 METROS (M65 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	105	Pedro Terra	POR	M65	S S T S JOÃO MADEIRA	39:33.54
2	47	António Alves	POR	M65	C ATLETISMO BARREIRA	40:50.97
3	45	Narciso Oliveira	POR	M65	A TEATRO CONSTRUÇÃO	44:33.44

10000 METROS (M70 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	57	José Alves	POR	M70	C BENFICA ALGUEIRÃO	51:44.67
2	91	Diamantino Coelho	POR	M70	Individual - Braga	55:36.80

10000 METROS (M75 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	26	Fernando Santos	POR	M75	ATLETAS FIM SEMANA	58:40.12

10000 METROS (M85 MASCULINO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	63	Bernardino Pereira	POR	M85	C F OS BELENENSES	58:40.44

10000 METROS (W35 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	20	Tânia Cruz	POR	F35	A C R SRA DESTERRO	41:13.15
2	86	Patrícia Ferreira	POR	F35	F C PENAFIEL	48:21.28

10000 METROS (W40 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	34	Dina Oliveira	POR	F40	A NATUREZA ENSINA	47:25.77
2	76	Paula Fernandes	POR	F40	C F OS BELENENSES	51:06.37
3	70	Inês Bernardo	POR	F40	C F OS BELENENSES	1:05:36.26
	99	Catarina Lourenço	POR	F40	QUINTAJENSE F C	DNS

Comunicado de Resultados

10000 METROS (W45 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	19	Sabina Neca	POR	F45	A C R SRA DESTERRO	41:10.99

10000 METROS (W50 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	84	Júlia Conceição	POR	F50	F C PENAFIEL	44:26.48
2	60	Anabela Ferreira	POR	F50	C F OS BELENENSES	51:06.37
3	106	Suzana Duarte	POR	F50	S S T S JOÃO MADEIRA	57:43.40
	50	Florinda Fernandes	POR	F50	C A MAZAREFES	DNS

10000 METROS (W55 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	90	Lídia Pereira	POR	F55	GRUPO REC EIRENSE	43:06.94

10000 METROS (W60 FEMININO)

Posição	Dorsal	Nome	País	Escalão	Equipa	Marca
1	68	Elsa Bruxelas	POR	F60	C F OS BELENENSES	57:37.33

Comunicado de Resultados

Coletiva 10000

FEMININO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	CFB	C F OS BELENENSES	4	27
2	ACRSD	A C R SRA DESTERRO	2	16
3	ANE	A NATUREZA ENSINA	2	15
3	FCPF	F C PENAFIEL	2	15
5	GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	1	8
6	SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA	1	5

MASCULINO

Posição	Sigla	Nome Equipa	Nº Atletas	Pontos
1	CFB	C F OS BELENENSES	10	45
2	ACRSD	A C R SRA DESTERRO	6	35
3	GCAD	G C A DONAS	1	8
3	ADRAB	A D R ÁGUAS BELAS	1	8
3	CBAM	C BENFICA ALGUEIRÃO	1	8
3	SSTSJM	S S T S JOÃO MADEIRA	1	8
3	FCPF	F C PENAFIEL	1	8
3	GAC-L	G A CARANGUEJEIRA	1	8
3	AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	1	8
3	ANE	A NATUREZA ENSINA	1	8
11	OCL	OLÍMPICO C LAGOS	1	7
11	CAB-L	C ATLETISMO BARREIRA	1	7
13	ATC	A TEATRO CONSTRUÇÃO	1	6
14	CAS	C ATLETISMO DE SEIA	2	6

Comunicado de Resultados

Participações por Clubes

Equipa	Nome	Associação	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
ACRSD	A C R Sra Desterro	Guarda	14	14	10	10	4	4
ADNO	A D Nucleoeiras	Lisboa	1	1	1	1	0	0
ADRAB	A D R Águas Belas	Santarém	1	1	1	1	0	0
AFIS	Atletas Fim Semana	Aveiro	2	1	2	1	0	0
AFR&F	A Figueiredo Runners	Braga	1	1	1	1	0	0
ANE	A Natureza Ensina	Setúbal	16	16	8	8	8	8
AP-CM	Amigos Do Pedal	C.Branco	1	1	1	1	0	0
ATC	A Teatro Construção	Braga	1	1	1	1	0	0
BAC	Beja Atlético Clube	Beja	1	1	0	0	1	1
CAB-L	C Atletismo Barreira	Leiria	3	3	2	2	1	1
CAM-VC	C A Mazarefes	V.Castelo	2	1	0	0	2	1
CAP	C Atletismo Do Porto	Porto	1	1	1	1	0	0
CAS	C Atletismo De Seia	Guarda	3	3	3	3	0	0
CASJ	C D Areias S. João	Algarve	1	1	1	1	0	0
CBAM	C Benfica Algueirão	Lisboa	1	1	1	1	0	0
CCRPM	Ccr Praia De Mira	Coimbra	2	1	2	1	0	0
CDSSC	C D S Salvador Campo	Porto	2	1	2	1	0	0
CFB	C F Os Belenenses	Lisboa	34	20	25	15	9	5
CPARM	Clube Praças Armada	Setúbal	2	2	2	2	0	0
CPTSC	C P T Sobral Ceira	Coimbra	1	1	1	1	0	0
ELCT	Team El Comandante	Braga	1	1	1	1	0	0
FCPF	F C Penafiel	Porto	6	3	2	1	4	2
GAC-L	G A Caranguejeira	Leiria	1	1	1	1	0	0
GCAD	G C A Donas	C.Branco	1	1	1	1	0	0
GDCRM	G D C Rio De Moinhos	Évora	1	1	1	1	0	0
GRE-AA	Grupo Rec Eirense	Coimbra	1	1	0	0	1	1
LPSC	LindA-A-Pastora S C	Lisboa	1	1	1	1	0	0
MCVC	Maratona Vila Chã	Guarda	5	5	5	5	0	0
OCL	Olímpico C Lagos	Algarve	2	1	2	1	0	0
QFC	Quintajense F C	Setúbal	1	1	0	0	1	1
SCB	S Clube De Braga	Braga	1	1	1	1	0	0
SSTSJM	S S T S João Madeira	Aveiro	6	6	2	2	4	4
VIZELA	Vizela Corre	Braga	1	1	1	1	0	0
IND-B	Individual - Braga	Braga	1	1	1	1	0	0
		Total	119	97	84	69	35	28

Comunicado de Resultados

Participações por Escalão

Escalão	Total Participações	Total Atletas	Participações Masculinos	Atletas Masculinos	Participações Femininas	Atleta Femininas
V35	16	13	12	10	4	3
V40	18	14	10	8	8	6
V45	16	15	10	9	6	6
V50	30	24	21	18	9	6
V55	14	10	12	8	2	2
V60	9	7	5	4	4	3
V65	5	5	4	4	1	1
V70	5	5	4	4	1	1
V75	4	3	4	3	0	0
V85	2	1	2	1	0	0
Total	119	97	84	69	35	28