



7º ENCONTRO DE ATLETISMO DE PISTA

“ABAIXO DE ZERO”

14 de JANEIRO de 2023 - 14h30’

ESTÁDIO MUNICIPAL DO FONTELO - VISEU

1. O 7º Encontro de Atletismo de Pista “Abaixo de Zero” irá disputar-se no dia 14 de janeiro de 2023, no Estádio Municipal do Fontelo, em Viseu.
2. Este Encontro de Atletismo de Pista é uma Organização das Associações de Atletismo de Viseu, Guarda e Castelo Branco.
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h30’.
4. Este Encontro de Atletismo destina-se a atletas filiados de ambos os géneros, que pretendam participar.
5. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. **Inscrições** para atletas filiados na AAV, AAG e AACB, com indicação da melhor marca, obrigatórias até 11 de janeiro de 2023, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/1906/inscrever>). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, com indicação do número do Cartão de Cidadão e da melhor marca, obrigatórias até 11 de janeiro de 2023, via e-mail remetido pela respetiva Associação para viseu@fpatletismo.org , a solicitar autorização de participação.
7. Não é permitida a participação de atletas do escalão de Benjamins.
8. Cada atleta, independentemente do escalão/género, pode participar no máximo em três provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições, da Federação Portuguesa de Atletismo.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. No Salto em Comprimento e no Triplo Salto os atletas terão direito a 3 ensaios sendo que, no final destes, os 8 melhores atletas terão direito a um ensaio suplementar.
11. A confirmação das inscrições deverá ser efetuada no Secretariado no momento do levantamento dos Dorsais.
12. A apresentação na Câmara de Chamada, localizada junto ao portão de acesso à Pista/junto à Meta, deverá ser efetuada: corridas 10 minutos e concursos 20 minutos antes do horário previsto de realização da prova.
13. As provas de corridas serão disputadas por séries.

14. PROGRAMA / HORÁRIO

EM Fontelo - sábado, 14 de janeiro de 2023			
14h30'	60 m bar. (0.76) (5)	Juv./Inic. Fem.	13,00 / 8,50 / 13,00
	Comprimento	Infantis e Iniciados Fem.	escalão único tábua a 1m setor norte
	Triplo salto	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc.	escalão único tábua a 11m setor sul
	Triplo salto	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem.	escalão único tábua a 9m setor sul
14h45'	60 m bar. (0.84) (5)	Jun./Sen./Vet. Fem.	escalão único 13,00 / 8,50 / 13,00
15h00'	60 m bar. (0.91) (5)	Juv./Inic. Masc.	13,72 / 9,14 / 9,72
	Altura	Infantis e Iniciados Masc.	escalão único
15h15'	60 m bar. (1.00) (5)	Juniores Masc.	13,72 / 9,14 / 9,72
15h30'	60 m bar. (1.06) (5)	Sen./Vet. Masc.	escalão único 13,72 / 9,14 / 9,72
15h40'	100 m cadeira de rodas	Masc.	
	100 m tricicleta	Masc.	
15h45'	60m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem.	escalão único
15h55'	60m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc.	escalão único
16h05'	60m	Infantis e Iniciados Fem.	escalão único
	Comprimento	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem.	escalão único tábua a 3m setor sul
	Comprimento	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc.	escalão único tábua a 3m setor norte
16h15'	60m	Infantis e Iniciados Masc.	escalão único
16h25'	200 m cadeira de rodas	Masc.	
	200 m tricicleta	Masc.	
16h30'	800m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem.	escalão único
16h40'	800m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc.	escalão único
16h50'	1 000m	Infantis e Iniciados Fem.	escalão único
17h00'	1 000m	Infantis e Iniciados Masc.	escalão único
17h10'	200m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem.	escalão único
	Comprimento	Infantis e Iniciados Masc.	escalão único tábua a 1m setor norte
	Altura	Infantis e Iniciados Fem.	escalão único
17h20'	200m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc.	escalão único
17h30'	150m	Infantis Fem.	
17h40'	150m	Infantis Masc.	
17h50'	250m	Iniciados Fem.	
18h00'	250m	Iniciados Masc.	
18h10'	400m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem.	escalão único
18h20'	400m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc.	escalão único

Notas:

- **A não realização de algumas das provas, por falta de participantes, implicará a antecipação das seguintes.**

- A presente Competição encontra-se alojada na web em www.aag.pt e na plataforma “FPA Competições” em <https://fpacompeticoes.pt/469/associacao> (AA Guarda).

AAV, AAG, AACB 04 janeiro 2023

*Encontro de Atletismo de Pista “Abaixo de Zero”/2023
Estádio Municipal do Fontelo - Viseu*