

Comprimento Inic. Fem. | INF a INI - F | Dia 1

Série 1

1	Carolina Fernandes	2008	INI	AGV	4.37	-0,1
2	Madalena Silva	2009	INI	GCAD	4.27	+0,5
3	Matilde Sousa	2010	INF	DEST	4.22	-0,1
4	Inês Marques	2008	INI	AGV	3.82	+0,7
5	Maria Cuha	2010	INF	DEST	3.73	-1,2
6	Rita Ribeiro	2010	INF	NJCPN	3.64	+0,9
7	Carolina Oliveira	2010	INF	NSGUARDA	3.64	+0,3
8	Ana Antunes	2010	INF	ACRDBC	3.29	-0,2
9	Eva Ventura	2008	INI	NJCPN	3.23	+0,1
10	Mariana Vicente	2010	INF	CARDES	3.09	+0,3
11	Joana Gonçalves	2009	INI	NSGUARDA	3.07	+0,1
12	Carolina Rodrigues	2011	INF	NSLF	3.06	+0,5
13	Clara Lourenço	2010	INF	PCC	3.02	+1,4
14	Matilde Amaro	2010	INF	DEST	3.02	+0,5
15	Joana Silva	2010	INF	CDCFASA	2.82	+1,0
16	Leonor Pereira	2008	INI	NJCPN	2.81	+0,7
17	Leonor Costa	2011	INF	DEST	2.73	+2,0
18	Ema Pinto	2010	INF	PCC	2.60	-0,4

60m Bar./0,762m Juv. Fem. | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -1,3 m/s

1	Bárbara Pais	2006	JUV	GDR	0:00:11.62
2	Maria Manuel Brito	2007	JUV	AGV	0:00:12.37
3	Romana Lopes	2009	INI	NJCPN	0:00:12.95
4	Rita Dias	2009	INI	NJCPN	0:00:13.81

Triplo Salto Sen. Fem. (9m) | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Lara Geirinhas	2005	JUN	GCAD	10.21
2	Helena Safta	2005	JUN	GCAD	10.15

Triplo Salto Sen. Masc. (11m) | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Castro	2003	SUB-23	AGV	13.27
2	André Osório	2005	JUN	SVB	12.98
3	Ricardo Figueiredo	2001	SUB-23	SVB	12.84
4	Gabriel Castilho	2007	JUV	GCAD	12.49
5	Diogo Neto	2004	JUN	SVB	11.84

60m Bar./0,838m Sen. Fem. | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -1,8 m/s

1	Inês Pires	2002	SUB-23	GRECAS	0:00:09.72
2	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23	A20KM	0:00:10.04
3	Lara Geirinhas	2005	JUN	GCAD	0:00:10.17

60m Bar./0,914m Juv. Masc. | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -2,9 m/s

1	Xavier Tavares	2007	JUV	GDR	0:00:09.73
2	João Alexandre	2007	JUV	NJCPN	0:00:10.80
3	Rafael Carrilho	2009	INI	GDR	0:00:11.27
4	José Maurício	2007	JUV	NJCPN	0:00:11.92

Altura Inic. Masc. | INF a INI - M | Dia 1

Série 1

1	Afonso Vale	2009	INI	CARDES	1.34
2	Miguel Fonseca	2009	INI	NSLF	1.18

60m Bar./1,00m Jun. Masc. | JUN - M | Dia 1

Série 1 v = -2,2 m/s

1	Simão Bernardo	2004	JUN	NSLF	0:00:09.32
2	António Santos	2004	JUN	GCAD	0:00:10.38

100m Cadeira de Rodas Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -2,8 m/s

1	Mário Trindade	1975	VET 45	IND	0:00:21.84
---	----------------	------	--------	-----	------------

60m Sen. Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = -0,6 m/s

1	Matilde Simões	2005	JUN	SVB	0:00:07.98
2	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23	SVB	0:00:08.15
3	Bruna Seborro	2003	SUB-23	GCAD	0:00:08.38
4	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23	A20KM	0:00:08.56
5	Marta Machado	2007	JUV	GDR	0:00:08.73
6	Leana Marques	2007	JUV	CAS	0:00:09.23
7	Carolina Amaral	2003	SUB-23	AGV	0:00:09.51
8	Mariana Oliveira	2007	JUV	AGV	0:00:10.63

Série 2 v = -1,2 m/s

1	Bárbara Pais	2006	JUV	GDR	0:00:09.01
2	Sofia Amaral	2007	JUV	AGV	0:00:09.43
3	Catarina Rebelo	2005	JUN	CDCFASA	0:00:09.97
4	Matilde Couto	2007	JUV	CARDES	0:00:10.14
5	Nádia Morais	2007	JUV	ACRSD	0:00:10.15
6	Elsa Barros	2005	JUN	CDCFASA	0:00:10.72

60m Sen. Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = -1,3 m/s

1	Simão Pereira	2000	SEN	JV	0:00:07.26
2	Francisco Castro	2003	SUB-23	AGV	0:00:07.48
3	Tomás Melo	2006	JUV	GCAD	0:00:07.72
4	Fábio Barata	1993	SEN	GCAD	0:00:07.82
5	Martim Lourenço	2004	JUN	SVB	0:00:07.94
6	Rodrigo Melo	2007	JUV	CAS	0:00:07.96

Série 2 v = -1,1 m/s

1	Miguel Farinha	2007	JUV	CCDPCMS	0:00:07.49
2	Xavier Tavares	2007	JUV	GDR	0:00:07.69
3	Francisco Cardoso	2005	JUN	CCDPCMS	0:00:07.71
4	Simão Duarte	2007	JUV	AGV	0:00:08.87
5	Samuel Barros	2007	JUV	CDCFASA	0:00:08.95

Comprimento Sen. Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Lara Geirinhas	2005	JUN	GCAD	5.03
2	Matilde Simões	2005	JUN	SVB	4.96
3	Bruna Seborro	2003	SUB-23	GCAD	4.92
4	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23	A20KM	4.74
5	Helena Safta	2005	JUN	GCAD	4.71

6	Inês Pires	2002	SUB-23	GRECAS	4.70
7	Daniela Silva	2002	SUB-23	GCAD	4.65
8	Marta Machado	2007	JUV	GDR	4.24
9	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23	SVB	4.20
10	Maria Manuel Brito	2007	JUV	AGV	4.00
11	Sofia Amaral	2007	JUV	AGV	3.90
12	Leana Marques	2007	JUV	CAS	3.84
13	Carolina Amaral	2003	SUB-23	AGV	3.71

Comprimeto Sen. Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Castro	2003	SUB-23	AGV	6.32	+0,5
2	Ricardo Figueiredo	2001	SUB-23	SVB	6.01	-1,3
3	Xavier Tavares	2007	JUV	GDR	6.00	-0,4
4	André Osório	2005	JUN	SVB	5.84	+1,2
5	Gabriel Castilho	2007	JUV	GCAD	5.79	-0,1
6	Diogo Neto	2004	JUN	SVB	5.31	0,0
7	Rodrigo Melo	2007	JUV	CAS	5.31	-0,7
8	Martim Lourenço	2004	JUN	SVB	4.97	+0,2
9	Simão Duarte	2007	JUV	AGV	4.33	+0,3
SM	Luís Trigueiro	2006	JUV	NSLF	SM	
DNS	José Maurício	2007	JUV	NJCPN	DNS	

60m Inic. Fem. | INF a INI - F | Dia 1

Série 1 v = -1,9 m/s

1	Alícia Garcia	2010	INF	CPV	ACRSD	0:00:09.13
2	Vitória Brito	2010	INF		GDR	0:00:09.72
3	Matilde Amaro	2010	INF		DEST	0:00:09.73
4	Carolina Oliveira	2010	INF		NSGUARDA	0:00:09.95
5	Rita Ribeiro	2010	INF		NJCPN	0:00:10.36
6	Mariana Vicente	2010	INF		CARDES	0:00:10.73
7	Joana Silva	2010	INF		CDCFASA	0:00:11.05
8	Tatiana Pais	2010	INF		ADTL	0:00:11.07
9	Leonor Costa	2011	INF		DEST	0:00:11.14
DNS	Ema Pinto	2010	INF		PCC	DNS

Série 2 v = -1,0 m/s

1	Carolina Fernandes	2008	INI		AGV	0:00:09.06
2	Matilde Sousa	2010	INF		DEST	0:00:09.14
3	Alice Pui	2009	INI	ROU	NJCPN	0:00:09.30
4	Bárbara Valente	2008	INI		GCAD	0:00:09.61
5	Maria Cuha	2010	INF		DEST	0:00:09.64
6	Sara Gonçalves	2008	INI		CDCFASA	0:00:10.18
7	Ana Antunes	2010	INF		ACRDBC	0:00:10.41
8	Mara Queiroz	2009	INI		ADTL	0:00:10.47
9	Joana Gonçalves	2009	INI		NSGUARDA	0:00:10.53

Série 3 v = -0,6 m/s

1	Madalena Silva	2009	INI		GCAD	0:00:08.72
2	Beatriz Figueiredo	2008	INI		CAS	0:00:09.23
3	Sofia Monteiro	2009	INI		GCAD	0:00:09.33
4	Inês Marques	2008	INI		AGV	0:00:09.78
5	Romana Lopes	2009	INI		NJCPN	0:00:10.24
6	Leonor Pereira	2008	INI		NJCPN	0:00:10.35
7	Rita Dias	2009	INI		NJCPN	0:00:10.44
8	Leonor Paredes	2008	INI		CDCFASA	0:00:10.52

60m Inic. Masc. | INF a INI - M | Dia 1

Série 1 v = -0,2 m/s

1	Simão Abrantes	2010	INF		GCAD	0:00:09.22
2	Tomé Antunes	2010	INF		CCDPCMS	0:00:09.55

3	José Miguel Lourenço	2009	INI		CDCFASA	0:00:09.64
4	Daniel Mendonça	2011	INF		NJCPN	0:00:09.67
5	Paulo Cruz	2010	INF		ACRSD	0:00:09.68
6	Afonso Lindeza	2010	INF		GCAD	0:00:09.79
7	Henrique Ribeiro	2009	INI		ADTL	0:00:10.60
8	Henrique Pereira	2011	INF		CARDES	0:00:10.91
9	Rodrigo Martins	2011	INF		CARDES	0:00:11.88

Série 2 v = -1,3 m/s

1	Rafael Ribeiro	2008	INI		NJCPN	0:00:08.29
2	Fernando Margalho	2008	INI		ACRSD	0:00:08.46
3	Rafael Carrilho	2009	INI		GDR	0:00:08.46
4	Afonso Vale	2009	INI		CARDES	0:00:08.64
5	Victor Couto	2009	INI	BRA	CARDES	0:00:08.72
6	Leandro Diaz	2009	INI		CDCFASA	0:00:08.72
7	João Cardoso	2009	INI		NJCPN	0:00:08.94
8	Guilherme Costa	2008	INI		NSLF	0:00:09.62
9	Martim Cardoso	2008	INI		NJCPN	0:00:09.62
10	Pedro Abade	2008	INI		NJCPN	0:00:11.19

200m Cadeira de Rodas Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

DNS	Mário Trindade	1975	VET 45		IND	DNS
-----	----------------	------	--------	--	-----	-----

800m Sen. Fem. | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

1	Carlota Almeida	2005	JUN		NSLF	0:02:24.43
2	Maria Bernardo	1999	SEN		IND	0:02:31.46
3	Margarida Tavares	2006	JUV		CCDPCMS	0:02:40.79
4	Francisca Sá	2006	JUV		PCC	0:02:42.89
5	Joana Paisana	2003	SUB-23		PCC	0:02:46.79
6	Maria Oliveira	2001	SUB-23		PCC	0:02:52.69
7	Francisca Encarnação	2005	JUN		GDR	0:03:17.51
8	Lara Frias	2006	JUV		GDR	0:03:22.75
9	Elsa Barros	2005	JUN		CDCFASA	0:03:33.74

800m Sen. Masc. | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

1	João Pais	2002	SUB-23		CAS	0:01:56.01
2	Bruno Ávila	2002	SUB-23		CIAIA	0:01:57.69
3	Francisco Júlio	2005	JUN		CAS	0:01:59.64
4	Tiago Correia	1986	VET 35		CAS	0:02:04.54
5	Tiago Queiroz	2006	JUV		GCAD	0:02:11.18
6	Martim Santos	2005	JUN		GCAD	0:02:13.03
7	Nuno Dias	1980	VET 40		GDR	0:02:16.56
8	Tomás Rosário	2007	JUV		CAS	0:02:17.78
9	Pedro Costa	1995	SEN		DEST	0:02:35.08
10	Roberto Leal	1967	VET 55		GDR	0:02:39.75
11	Vasco Monteiro	1974	VET 45		DEST	0:02:41.15
12	Mário Silva	1963	VET 55		ACRSD	0:02:42.09
13	Paulo Fernandes	1976	VET 45		GDR	0:02:45.17
14	Arlindo Dias	1957	VET 65		GDR	0:02:47.06
15	José Maurício	2007	JUV		NJCPN	0:02:47.83
16	Paulo Ferreira	1975	VET 45		ADTL	0:02:48.62
17	Filipe Duarte	1980	VET 40		GDR	0:02:49.58
18	Nuno Queiroz	1975	VET 45		ADTL	0:02:54.74
19	Tiago Amaral	1975	VET 45		DEST	0:03:02.32
20	Luís Trigueiro	2006	JUV		NSLF	0:03:13.95
DNF	André Jordão	1989	SEN		CAS	DNF



1 000m Inic. Fem. | INF a INI - F | Dia 1**Série 1**

1	Joana Ferreira	2009	INI	ADTL	0:03:31.06
2	Kyara Santos	2010	INF	GCAD	0:03:33.12
3	Alícia Garcia	2010	INF	CPV ACRSD	0:03:40.81
4	Beatriz Franco	2009	INI	PCC	0:04:01.63
5	Eva Ventura	2008	INI	NJCPN	0:04:13.08
6	Carolina Monteiro	2010	INF	DEST	0:04:18.75
7	Sara Gonçalves	2008	INI	CDCFASA	0:04:20.20
8	Filipa Fogueiro	2008	INI	CDCFASA	0:04:23.23
9	Tatiana Pais	2010	INF	ADTL	0:04:33.06

1 000m Inic. Masc. | INF a INI - M | Dia 1**Série 1**

1	Fernando Margalho	2008	INI	ACRSD	0:03:08.80
2	Tiago Jesus	2009	INI	ACRSD	0:03:12.14
3	João Meireles	2008	INI	CAS	0:03:12.99
4	André Pina	2008	INI	GDR	0:03:18.01
5	Samuel Rodrigues	2010	INF	CAS	0:03:28.61
6	Afonso Figueiredo	2009	INI	DEST	0:03:29.66
7	Víctor Couto	2009	INI	BRA CARDES	0:03:40.66
8	Simão Nunes	2009	INI	ADTL	0:03:41.82
9	Gonçalo Tecelão	2009	INI	GDR	0:03:42.19
10	Martim Carvalho	2010	INF	CDCFASA	0:03:45.02
11	Bernardo Ribeiro	2009	INI	ADTL	0:03:51.28

Altura Inic. Fem. | INF a INI - F | Dia 1**Série 1**

1	Carolina Fernandes	2008	INI	AGV	1.39
2	Rita Ribeiro	2010	INF	NJCPN	1.30
SM	Inês Marques	2008	INI	AGV	SM

Comprimento Inic. Masc. | INF a INI - M | Dia 1**Série 1**

1	Rafael Carrilho	2009	INI	GDR	5.38
2	Rafael Ribeiro	2008	INI	NJCPN	5.25
3	João Cardoso	2009	INI	NJCPN	4.58
4	Leandro Diaz	2009	INI	CDCFASA	4.27
5	Afonso Vale	2009	INI	CARDES	4.19
6	Simão Abrantes	2010	INF	GCAD	3.89
7	José Miguel Lourenço	2009	INI	CDCFASA	3.65
8	Martim Cardoso	2008	INI	NJCPN	3.58
9	Diogo Silva	2009	INI	NSGUARDA	3.58
10	Guilherme Costa	2008	INI	NSLF	3.55
11	Afonso Lindeza	2010	INF	GCAD	3.43
12	Pedro Abade	2008	INI	NJCPN	3.22
13	José Amaral	2009	INI	NSLF	2.86
14	Henrique Pereira	2011	INF	CARDES	2.83
15	Rodrigo Martins	2011	INF	CARDES	2.62

200m Sen. Fem. | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1 v = -0,8 m/s**

1	Matilde Simões	2005	JUN	SVB	0:00:26.93
2	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23	SVB	0:00:27.66
3	Marta Machado	2007	JUV	GDR	0:00:29.63
4	Bárbara Pais	2006	JUV	GDR	0:00:31.60
5	Catarina Rebelo	2005	JUN	CDCFASA	0:00:34.23
6	Matilde Couto	2007	JUV	CARDES	0:00:35.07
7	Nádia Morais	2007	JUV	ACRSD	0:00:36.28
8	Helena Mourão	1960	VET 60	ACRSD	0:00:40.58

200m Sen. Masc. | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1 v = -0,2 m/s**

1	Paulo Soares	2000	SEN	JV	0:00:22.97
2	Miguel Farinha	2007	JUV	CCDPCMS	0:00:24.19
3	Francisco Cardoso	2005	JUN	CCDPCMS	0:00:24.57
4	Tomás Melo	2006	JUV	GCAD	0:00:24.81
5	Fábio Barata	1993	SEN	GCAD	0:00:25.43
6	Martim Lourenço	2004	JUN	SVB	0:00:26.13
7	João Alexandre	2007	JUV	NJCPN	0:00:26.60
8	Samuel Barros	2007	JUV	CDCFASA	0:00:30.09

150m Inf. Fem. | INF - F | Dia 1**Série 1 v = -1,6 m/s**

1	Matilde Sousa	2010	INF	DEST	0:00:22.42
2	Vitória Brito	2010	INF	GDR	0:00:23.89
3	Carolina Rodrigues	2011	INF	NSLF	0:00:24.12
4	Clara Lourenço	2010	INF	PCC	0:00:25.83
5	Mariana Vicente	2010	INF	CARDES	0:00:28.67

Série 2 v = -1,7 m/s

1	Maria Cuha	2010	INF	DEST	0:00:24.33
2	Ana Antunes	2010	INF	ACRDBC	0:00:25.92
3	Joana Silva	2010	INF	CDCFASA	0:00:27.80
4	Leonor Costa	2011	INF	DEST	0:00:28.04

150m Inf. Masc. | INF - M | Dia 1**Série 1 v = -1,1 m/s**

1	Tomé Antunes	2010	INF	CCDPCMS	0:00:23.61
2	Paulo Cruz	2010	INF	ACRSD	0:00:23.74
3	Daniel Mendonça	2011	INF	NJCPN	0:00:24.09
4	Henrique Pereira	2011	INF	CARDES	0:00:27.60
5	Rodrigo Martins	2011	INF	CARDES	0:00:31.05

250m Inic. Fem. | INI - F | Dia 1**Série 1**

1	Madalena Silva	2009	INI	GCAD	0:00:37.55
2	Alice Pui	2009	INI	ROU NJCPN	0:00:39.72
3	Beatriz Figueiredo	2008	INI	CAS	0:00:41.34
4	Leonor Paredes	2008	INI	CDCFASA	0:00:47.88
5	Mara Queiroz	2009	INI	ADTL	0:00:51.74

250m Inic. Masc. | INI - M | Dia 1**Série 1**

1	Leandro Diaz	2009	INI	CDCFASA	0:00:38.55
2	André Pina	2008	INI	GDR	0:00:38.98
3	Gonçalo Tecelão	2009	INI	GDR	0:00:39.31
4	Diogo Silva	2009	INI	NSGUARDA	0:00:41.08
5	José Miguel Lourenço	2009	INI	CDCFASA	0:00:42.27
6	Henrique Ribeiro	2009	INI	ADTL	0:00:47.38

400m Sen. Fem. | JUV a VET - F | Dia 1**Série 1**

1	Océane Conceição	1999	SEN	GRECAS	0:01:00.60
---	------------------	------	-----	--------	------------

400m Sen. Masc. | JUV a VET - M | Dia 1**Série 1**

1	Simão Bernardo	2004	JUN	NSLF	0:00:51.94
2	Pedro Sario	2002	SUB-23	GRECAS	0:00:53.29
3	Rafael Cruz	2005	JUN	CCDPCMS	0:00:56.64
4	Pedro Costa	1995	SEN	DEST	0:01:06.03

Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	0	1	1	0	3	3
ACRDBC	0	1	1	0	3	3
ACRSD	4	3	7	6	5	11
ADTL	5	3	8	8	5	13
AGV	2	6	8	5	13	18
CARDES	4	2	6	11	5	16
CAS	8	2	10	9	4	13
CCDPCMS	4	1	5	7	1	8
CDCFASA	4	6	10	9	12	21
CIAIA	1	0	1	1	0	1
DEST	4	5	9	5	12	17
GCAD	8	8	16	13	14	27
GDR	9	5	14	15	10	25
GRECAS	1	2	3	1	3	4
IND	1	1	2	2	1	3
JV	2	0	2	2	0	2
NJCPN	7	6	13	15	13	28
NSGUARDA	1	2	3	2	4	6
NSLF	5	2	7	8	3	11
PCC	0	6	6	0	8	8
SVB	4	2	6	9	6	15
_Total	74	64	138	128	125	253

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INF	9	17	26	18	39	57
INI	22	18	40	41	34	75
JUV	12	11	23	24	20	44
JUN	9	7	16	15	14	29
SUB-23	5	8	13	8	15	23
SEN	5	2	7	7	2	9
VET 35	1	0	1	1	0	1
VET 40	2	0	2	2	0	2
VET 45	6	0	6	9	0	9
VET 55	2	0	2	2	0	2
VET 60	0	1	1	0	1	1
VET 65	1	0	1	1	0	1

Designação Clubes

Sigla	Nome	Associação
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	Santarém
ACRDBC	ACRD BAIRRO CANSADO	Castelo Branco
ACRSD	A C R SRA DESTERRO	Guarda
ADTL	TARTARUGAS E LEBRES	Viseu
AGV	ASS GRÃO VASCO	Viseu
CARDES	C A DESP DA BARBEITA	Viseu
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	Guarda
CCDPCMS	C C D P C MUN SERTÃ	Castelo Branco
CDCFASA	ALDEIA SANTO ANTÓNIO	Guarda
CIAIA	C I A ILHA AZUL	Faial
DEST	DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	Viseu
GCAD	G C A DONAS	Castelo Branco
GDR	G DESP RIBEIRINHOS	Viseu
GRECAS	GRECAS - VAGOS	Aveiro
IND	Individual	None
JV	JUV VIDIGALENSE	Leiria
NJCPN	N JUV PROENÇA-A-NOVA	Castelo Branco
NSGUARDA	NÚCLEO SCP DA GUARDA	Guarda
NSLF	N S LEÕES FRONTEIRA	Guarda
PCC	PENTA CLUBE COVILHÃ	Castelo Branco
SVB	SPORT VISEU BENFICA	Viseu