



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

44º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

Cortes do Meio - Covilhã

22 de JANEIRO de 2023 - 10h10'

1. O 44º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda (AAG) irá disputar-se em simultâneo com o Campeonato Distrital de Corta-Mato/2023 da AA Castelo Branco (AACB) e com o Cross Samuel Barata (aberto), gerindo-se cada um deles por Regulamentos próprios.
2. O Campeonato Distrital de Corta-Mato disputar-se-á em Cortes do Meio, Concelho da Covilhã, junto ao Campo de Futebol do Louseiro (coordenadas 40,2420309, -7,5849498), no dia 22 de janeiro de 2023, com provas para todos os escalões etários/sexo.
3. As Provas do Campeonato Distrital terão início a partir das 10h10'.
4. A Organização estará a cargo da Associação de Atletismo de Castelo Branco e da Associação de Atletismo da Guarda as quais contam como parceiros locais a Associação Amigos do Pedal e a Junta de Freguesia de Cortes do Meio Organizadores do Cross Samuel Barata.
5. O Campeonato Distrital de Corta-Mato da AAG destina-se a atletas, de ambos os sexos, **filiados** na Associação de Atletismo da Guarda em representação Individual e Coletiva.
6. As **inscrições** são obrigatórias e deverão ser efetuadas até 18 de janeiro de 2023 na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/1920/inscrever>).
Nota: Ao inscreverem-se no Campeonato Distrital de Corta-Mato ficam por inerência inscritos no Cross Samuel Barata.
7. Após a data limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridas durante a realização das provas.
9. O ajuizamento estará a cargo do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Castelo Branco.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

11. PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	Distância	Escalão	Nº Voltas
10h00'	500m	Prova aberta, integrada no Cross Samuel Barata Benjamins B Fem e Masc.	1 volta pequena
10h10'	1 500m	Sub-14/Infantis Fem.	1 volta média
	1 500m	Sub-14/Infantis Masc.	1 volta média
10h20'	3 000m	Sub-16/Iniciados Fem.	2 voltas médias
10h35'	3 500m	Sub-18/Juvenis Fem.	1 volta média + 1 volta grande
	3 500m	Sub-16/Iniciados Masc.	1 volta média + 1 volta grande
10h55'	4 500m	Sub-18/Juvenis Masc.	1 volta pequena + 2 voltas grandes
11h20'	6 000m	Sub-20/Juniores Fem.	3 voltas grandes
	7 500m	Seniores Fem.	1 volta média + 3 voltas grandes
	7 500m	Masters Fem.	1 volta média + 3 voltas grandes
12h00'	8 000m	Sub-20/Juniores Masc.	4 voltas grandes
	8 000m	Seniores Masc.	4 voltas grandes
	8 000m	Masters Masc.	4 voltas grandes

12. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Masters/Veteranos que deverão indicar o escalão (Master ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

13. Serão elaboradas **Classificações** Individuais e Coletivas de acordo com os escalões indicados no ponto 11.

14. Para a **Classificação Coletiva** pontuarão os três melhores classificados de cada equipa.

15. Prémios:

15.1. Medalhas aos três primeiros classificados individuais, de cada escalão etário/sexo.

15.2. Taça à Equipa vencedora de cada escalão etário/sexo.

16. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da competição à gravação total ou parcial da sua participação. À utilização da sua imagem para a promoção e difusão da competição em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.