



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

Cortes do Meio

22/01/2023

REGULAMENTO

- A Associação de Atletismo de Castelo Branco organizará no dia 22 de janeiro de 2023, o Campeonato Distrital de Corta-Mato, conjuntamente com a sua congénere da Guarda, que se irá realizar na localidade de Cortes do Meio, Concelho da Covilhã junto ao Campo de futebol do Louseiro, coordenadas 40,2420309, -7,5849498. Serão parceiros desta organização o Clube Amigos do Pedal e a Junta de Freguesia de Cortes do Meio.
- Podem participar atletas de todos os escalões etários (masculinos e femininos) desde que federados na Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Paralelamente a este Corta-Mato irá o Clube Amigos de Pedal realizar o Cross Samuel Barata, em homenagem ao atleta oriundo desta localidade, no qual poderão participar todos os atletas presentes conjuntamente com outros participantes não federados. Os atletas não federados terão um seguro desportivo.

Escalões etários

Escalões	Ano de Nascimento
Benjamins	2012/2013
Infantis	2010/2011
Iniciados	2008/2009
Juvenis	2006/2007
Juniores	2004/2005
Seniores	2003 e anteriores
Veteranos	35 anos feitos

PROGRAMA – HORÁRIO

Horários	Escalão	Distâncias	Percurso
10:00	Benjamim Feminino	500m	1 volta pequena
	Benjamim Masculino	500m	1 volta pequena
10:10	Infantil Feminino	1500m	1 volta média
	Infantil Masculino	1500m	1 volta média
10:20	Iniciado Feminino	3000m	2 voltas médias
10:35	Juvenil Feminino	3500m	1 volta média + 1 volta grande
	Iniciado Masculino	3500m	1 volta média + 1 volta grande
10:55	Juvenil Masculino	4500m	1 volta pequena + 2 voltas grandes
11:20	Júnior Feminino*	6000m	3 voltas grandes
	Sénior Feminino	7500m	1 volta média + 3 voltas grandes
	Veterano Feminino	7500m	1 volta média + 3 voltas grandes
12:00	Júnior Masculino	8000m	4 voltas grandes
	Sénior Masculino	8000m	4 voltas grandes
	Veterano Masculino	8000m	4 voltas grandes



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

***A partida dos juniores femininos será à passagem das primeiras atletas do escalão senior/veterano feminino.**

- **NORMAS REGULAMENTARES**

Os atletas só podem competir no seu escalão. No entanto, os atletas veteranos (35 anos feitos ou mais) podem competir no escalão de seniores desde que atempadamente (**até ao fecho das inscrições – 18 janeiro de 2023**) se inscrevam como tal.

Todas as classificações serão feitas por escalão.

Serão atribuídos prémios individuais aos 3 primeiros classificados de cada escalão, assim como, às 3 primeiras equipas de cada escalão.

Coletivamente pontuam os 3 primeiros atletas chegados de cada equipa.

- **INSCRIÇÕES**

- As equipas e os atletas a título individual devem fazer a inscrição na plataforma FPA Competições **até ao dia 18 de janeiro de 2023.**

<https://fpacompeticoes.pt/1920/inscrever>

- Nota: **Ao inscreverem-se no Campeonato Distrital de Corta-Mato ficam por inerência inscritos no Cross Samuel Barata.**

- **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.

Notas finais:

- Os atletas poderão tomar banho no Pavilhão Desportivo de Cortes do Meio.
- A Organização oferece o reforço alimentar no final da prova.

Castelo Branco, 5 de janeiro de 2023

O Diretor Técnico

Luís Oliveira

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco
Tel./Fax: 272341753 Email: cbranco@fpatletismo.org
www.aacb.net



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

Quintal S. Marcos, 19, 1º 6000-146 Castelo Branco
Tel./Fax: 272341753 Email: cbranco@fpatletismo.org
www.aacb.net