



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

### CROSS SAMUEL BARATA

#### Cortes do Meio

22/01/2023

#### REGULAMENTO

- O Clube Amigos de Pedal organizará, no dia 22 de janeiro de 2023, o Cross Samuel Barata, em homenagem ao atleta oriundo desta localidade, no qual poderão participar atletas federados e não federados. Os atletas não federados terão um seguro desportivo. Este Cross irá realizar-se na localidade de Cortes do Meio, Concelho da Covilhã junto ao Campo de futebol do Louseiro, coordenadas 40,2420309, -7,5849498. Serão parceiros desta organização a Junta de Freguesia de Cortes do Meio e a Associação de Atletismo de Castelo Branco.
- Podem participar atletas de todos os escalões etários (masculinos e femininos).

#### **Escalões etários**

<b>Escalões</b>	<b>Ano de Nascimento</b>
Benjamins	2012/2013
Infantis	2010/2011
Iniciados	2008/2009
Juvenis	2006/2007
Juniores	2004/2005
Seniores	2003 e anteriores
Veteranos	35 anos feitos

#### **PROGRAMA – HORÁRIO**

<b>Horários</b>	<b>Escalão</b>	<b>Distâncias</b>	<b>Percurso</b>
<b>10:00</b>	<b>Benjamim Feminino</b>	<b>500m</b>	<b>1 volta pequena</b>
	<b>Benjamim Masculino</b>	<b>500m</b>	<b>1 volta pequena</b>
<b>10:10</b>	<b>Infantil Feminino</b>	<b>1500m</b>	<b>1 volta média</b>
	<b>Infantil Masculino</b>	<b>1500m</b>	<b>1 volta média</b>
<b>10:20</b>	<b>Iniciado Feminino</b>	<b>3000m</b>	<b>2 voltas médias</b>
<b>10:35</b>	<b>Juvenil Feminino</b>	<b>3500m</b>	<b>1 volta grande + 1 volta média</b>
	<b>Iniciado Masculino</b>	<b>3500m</b>	<b>1 volta grande + 1 volta média</b>
<b>10:55</b>	<b>Juvenil Masculino</b>	<b>4500m</b>	<b>1 volta pequena + 2 voltas grandes</b>
<b>11:20</b>	<b>Júnior Feminino*</b>	<b>6000m</b>	<b>3 voltas grandes</b>
	<b>Sénior Feminino</b>	<b>7500m</b>	<b>1 volta média + 3 voltas grandes</b>
	<b>Veterano Feminino</b>	<b>7500m</b>	<b>1 volta média + 3 voltas grandes</b>
<b>12:00</b>	<b>Júnior Masculino</b>	<b>8000m</b>	<b>4 voltas grandes</b>
	<b>Sénior Masculino</b>	<b>8000m</b>	<b>4 voltas grandes</b>
	<b>Veterano Masculino</b>	<b>8000m</b>	<b>4 voltas grandes</b>

**\*A partida dos juniores femininos será à passagem das primeiras atletas do escalão senior/veterano feminino.**



## ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

- **NORMAS REGULAMENTARES**

Os atletas só podem competir no seu escalão. No entanto, os atletas veteranos (35 anos feitos ou mais) podem competir no escalão de seniores desde que atempadamente (**até ao fecho das inscrições – 18 janeiro de 2023**) se inscrevam como tal.

Todas as classificações serão feitas por escalão.

Serão atribuídos prémios individuais aos 3 primeiros classificados de cada escalão.

- **INSCRIÇÕES**

- As equipas e os atletas a título individual devem fazer a inscrição na plataforma FPA Competições **até ao dia 18 de janeiro de 2023**.

<https://fpacompeticoes.pt/1921/inscrever>

- **CASOS OMISSOS**

Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições.

### Notas finais:

- Os atletas poderão tomar banho no Pavilhão Desportivo de Cortes do Meio.
- A Organização oferece o reforço alimentar no final da prova.

**Castelo Branco, 5 de janeiro de 2023**

**O Diretor Técnico**

**Luís Oliveira**