



# Centro Desportivo e Cultural da Freguesia de Aldeia de Santo António

## CORTA-MATO '5 QUINAS'

Sabugal

Praia Fluvial da Devesa

05 de março de 2023

1. A 1ª edição do Corta-Mato “5 Quinas” irá disputar-se na Praia Fluvial da Devesa, no Sabugal, no dia 05 de março de 2023, com provas para todos os escalões etários/sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h00’.
3. Este Corta-Mato é uma Organização do Centro Desportivo e Cultural da Freguesia de Aldeia de Santo António (CDCFASA) e conta com o apoio da Câmara Municipal do Sabugal e da União de Freguesias do Sabugal e Aldeia de Santo António.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual ou coletiva.
5. As **inscrições** são obrigatórias e deverão ser efetuadas até 28 de fevereiro de 2023 na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/2018/inscrever> ).  
Após a data-limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.
6. **Identificação dos atletas / levantamento de dorsais**  
À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão**) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridas durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários do Sabugal.
9. Os **protestos** deverão em primeiro lugar ser efetuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhado da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
10. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

11. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

12. Este Corta-Mato é realizado num circuito fechado traçado na Praia Fluvial da Devesa, no Sabugal.

### 13. PROGRAMA/HORÁRIO

<b>Hora</b>	<b>Escalão / Sexo</b>	<b>Distância</b>	<b>Nº Voltas</b>
10h00'	Benjamins B Femininos	500m	1 vp
	Benjamins B Masculinos		
10h10'	Sub-14/Infantis Femininos	1 500m	1 vp + 1 VG
10h25'	Sub-14/Infantis Masculinos	2 000m	2 VG
	Sub-16/Iniciados Femininos		
10h40'	Sub-16/Iniciados Masculinos	3 000m	3 VG
	Sub-18/Juvenis Femininos		
11h00'	<b>Corta-Mato da Família</b> (lúdico) <b>Benjamins A</b>	500m	1 vp
11h15'	Sub-18/Juvenis Masculinos	4 000m	4 VG
	Absolutos Femininos		
11h40'	Absolutos Masculinos	5 000m	5 VG
	Masters Masculinos		

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Sub-20/Juniores, Seniores e Veteranas/Masters Femininas.

O escalão de **Absolutos Masculinos** engloba os atletas Sub-20/Juniores e Seniores Masculinos.

**14. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Masters/Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Master ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.**

Considera-se Veterano a partir do dia do 35º aniversário.

**15. Serão elaboradas Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 13.

### 16. Prémios

Medalhas aos 3 primeiros classificados individuais de cada uma das provas indicadas no ponto 13.

Prémios monetários em disputa:

Classif.	Absolutos Fem.	Absolutos Masc.	Vet. Fem.	Vet. Masc.
1º	50,00 €	50,00 €	40,00 €	40,00 €
2º	30,00 €	30,00 €	20,00 €	20,00 €
3º	20,00 €	20,00 €	10,00 €	10,00 €

*AAME, 31 janeiro 2023*