



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

24º TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA 25 de FEVEREIRO de 2023

1. O 24º Triatlo Técnico Jovem Distrital irá disputar-se no dia 25 de fevereiro de 2023, no Estádio Municipal de Seia.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (AAG).
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30'.
4. Este Triatlo é um Torneio de Provas Combinadas cuja participação se destina a todos os atletas dos escalões de Sub-14/Infantis, Sub-16/Iniciados e Sub-18/Juvenis, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda, em representação Individual e Coletiva.
5. Poderão participar Extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. As provas de cada escalão/sexo do Triatlo Técnico, são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:
 - Sub-14/Infantil Feminino:** *Triatlo Técnico* - Peso/2Kg; 60m Barreiras/0,762m; Comprimento
 - Sub-14/Infantil Masculino:** *Triatlo Técnico* - 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg; Comprimento
 - Sub-16/Iniciado Feminino:** *Triatlo Técnico* - Comprimento; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg
 - Sub-16/Iniciado Masculino:** *Triatlo Técnico* - 60m Barreiras/0,838m; Peso/4Kg; Comprimento
 - Sub-18/Juvenil Feminino:** *Triatlo Técnico 1* - Altura; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg (S/ inscritos)
Triatlo Técnico 2 - 60m; Peso/3Kg; Comprimento
 - Sub-18/Juvenil Masculino:** *Triatlo Técnico 1* - 60m Barreiras/0,914m; Peso/5Kg; Altura (S/ inscritos)
Triatlo Técnico 2 - Peso/5Kg; 60m; Comprimento
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. **Inscrições** para atletas filiados na AAG obrigatórias até 21 de fevereiro de 2023, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/1987/inscrever>). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, obrigatórias até 21 de fevereiro de 2023, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para aaguarda@aag.pt, a solicitar autorização de participação.
9. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.
10. **Provas Extra:**
 - 10.1. A participação nas Provas Extra só é admitida, igualmente, a atletas filiados numa Associação Distrital, sendo que os filiados numa Associação que não a AAG carecem de autorização.
 - 10.2. Nas Provas Extra cada atleta, independentemente do escalão/sexo, pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no respetivo Regulamento Geral de Competições.
 - 10.3. Os atletas participantes no Triatlo não poderão competir nas Provas Extra.

11. As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

12. Classificações:

12.1. Haverá Classificação Individual por escalão/sexo e Coletiva Geral;

12.2. A **Classificação Individual** por escalão/sexo obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas editada pela FPA. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

12.3. A **Classificação Coletiva Geral** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube classificado em cada um dos escalões/sexo, no conjunto das 8 Competições propostas no Programa, seguir-se-á a representação com 7,

12.4. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas classificados em escalões diferentes.

13. PROGRAMA/HORÁRIO:

15h30'	60m	Juv. Fem.	Triatlo 2
15h45'	Peso/2Kg	Inf. Fem.	Triatlo Técnico
16h00'	60m Bar./0,838m	Inic. Masc.	Triatlo
	Comprimento	Inic. Fem.	Triatlo
16h15'	60m Bar./0,762m	Inf. Fem.	Triatlo
	Peso/4Kg	Inic. Masc.	Triatlo
	Peso/3Kg	Juv. Fem.	Triatlo 2
	Peso/5Kg	Juv. Masc.	Triatlo 2
16h30'	60m Bar./0,762m	Inf. Masc.	Triatlo
16h45'	60m Bar./0,762m	Inic. Fem.	Triatlo
17h00'	60m	Juv. Masc.	Triatlo 2
	Peso/3Kg	Inf. Masc.	Triatlo
	Comprimento	Inf. Fem.	Triatlo
	Comprimento	Inic. Masc.	Triatlo
17h15'	400m	Seniores Fem.	Extra
	Peso/3Kg	Inic. Fem.	Triatlo
	Comprimento	Inf. Masc.	Triatlo
	Comprimento	Juv. Fem.	Triatlo 2
	Comprimento	Juv. Masc.	Triatlo 2