



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

04 de MARÇO de 2023 - 15h00'

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O **Torneio de Abertura de Pista** irá disputar-se no dia 04 de março de 2023, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00'.
4. Este Torneio destina-se a todos os atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.
5. Poderão participar atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. **inscrições** para atletas filiados na AAG obrigatórias até 28 de fevereiro de 2023, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/2018/inscrever>). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, obrigatórias até 28 de fevereiro de 2023, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt), a solicitar autorização de participação.
8. Cada atleta pode participar no máximo em duas Provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições. Os Benjamins só poderão participar nas Atividades que lhes estão destinadas.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

### 10. PROGRAMA/HORÁRIO:

15h00'	Dardo/500g	Sub-18/Juv. Fem.	16h55'	150m	Sub-14/Inf. Fem.
	Dardo/600g	Sub-16/Inic. Masc.	17h05'	150m	Sub-14/Inf. Masc.
15h15'	110m Bar./1,00m	Sub-20/Jun. Masc.		Altura	Sub-16/Inic. Masc.
	Altura	Sub-16/Inic. Fem.	17h20'	250m Bar./0,762m	Sub-16/Inic. Fem.
15h30'	60m Bar./0,762m	Sub-14/Inf. Fem.	17h30'	250m Bar./0,762m	Sub-16/Inic. Masc.
15h45'	60m Bar./0,762m	Sub-14/Inf. Masc.		Comprimento	Sen. Fem.
15h55'	80m	Sub-16/Inic. Fem.	Comprimento	Sen. Masc.	
	Dardo/400g	Sub-14/Inf. Fem.	17h45'	1 000m	Sub-16/Inic. Fem.
16h05'	Dardo/400g	Sub-14/Inf. Masc.	17h55'	1 000m	Sub-16/Inic. Masc.
	80m	Sub-16/Inic. Masc.		Peso/5Kg	Sub-18/Juv Masc
	Comprimento	Sub-16/Inic. Fem.		Peso/7,260Kg	Sen. Masc.
16h15'	80m	Sub-16/Inic. Masc.	18h05'	1 500m	Sen. Fem.
	Comprimento	Sub-16/Inic. Masc.	18h15'	1 500m	Sen. Masc.
16h25'	100m	Sen. Fem.	18h30'	<b>ATIVIDADES PARA BENJAMINS A e B:</b> 40m (A) e 50m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada	
16h35'	100m	Sen. Masc.			
16h45'	400m	Sen. Fem.			
16h45'	400m	Sen. Masc.			
	Dardo/800g	Sen. Masc.			

AAMF, 01 março 2023

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)