



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

19º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS

CAMPEONATO DISTRITAL DE JUVENIS DE PROVAS COMBINADAS

16 E 17 DE ABRIL DE 2005

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 19º Campeonato Distrital de Iniciados e o Campeonato Distrital de Juvenis de Provas Combinadas irão decorrer nos dias 16 e 17 de Abril de 2005, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00' de Sábado (1ª Jornada) e 09h00' de Domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Iniciados e o Campeonato Distrital de Juvenis de Provas Combinadas destinam-se a atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. A participação nas provas Extras só é admitida a atletas federados.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.

8. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 16 ABRIL			2ª JORNADA - DOMINGO, 17 ABRIL			
15h00'	110m Bar.	Abs. Masc. Extra	09h00'	Comprimento	Hexatlo Juv. Fem.	
	Martelo/4Kg	Inic. Masc.		Disco/1,5Kg	Octatlo Juv Masc	
	Martelo/3Kg	Inic. Fem.		Disco/0,750Kg	Inic. Fem.	
15h15'	110m Bar.	Octatlo Juv Masc	09h30'	Altura	Inic. Masc.	
	Comprimento	Inic. Masc.		100m Bar.	Inic. Masc.	
15h30'	Dardo/400g	Inic. Fem.	09h45'	Peso/7,260Kg	Abs. Masc. Extra	
	100m Bar.	Hexatlo Juv. Fem.		Peso/6Kg	Jun. Masc. Extra	
15h45'	300m Bar.	Inic. Masc.	10h00'	80m Bar.	Inic. Fem.	
	Peso/4Kg	Inic. Masc.		Vara	Octatlo Juv Masc	
15h55'	300m Bar.	Inic. Fem.	10h30'	4000m Marcha	Inic Mas (Pistas 1 a 4)	
	Comprimento	Octatlo Juv Masc		3000m Marcha	Inic Fem (Pistas 5 a 8)	
16h10'	400m Bar.	Abs. Masc. Extra		10h40'	Dardo/600g	Hexatlo Juv. Fem.
	Altura	Hexatlo Juv. Fem.			Dardo/400g	Inic. Masc.
16h25'	400m Bar.	Abs. Fem. Extra		Triplo Salto	Inic. Masc.	
	Vara	Inic. Masc.	Altura	Inic. Fem.		
	Vara	Inic. Fem.	800m	Abs. Fem. Extra		
	Comprimento	Abs. Masc. Extra	800m	Abs. Masc. Extra		

16h40'	300m	Inic. Fem.			800m	Inic. Fem.
16h50'	300m	Inic. Masc.		10h50'	Dardo/700g	Octatlo Juv Masc
17h05'	100m	Abs. Masc. Extra			Peso/3Kg	Inic. Fem.
	Comprimento	Inic. Fem.		11h00'	800m	Inic. Masc.
	Comprimento	Abs. Fem. Extra			Triplo Salto	Inic. Fem.
	Peso/3Kg	Hexatlo Juv. Fem.			Altura	Abs. Fem. Extra
	Peso/5Kg	Octatlo Juv Masc		11h10'	800m	Hexatlo Juv. Fem.
17h15'	100m	Abs. Fem. Extra		11h25'	200m	Abs. Fem. Extra
17h25'	80m	Inic. Fem.		11h35'	200m	Abs. Masc. Extra
17h35'	80m	Inic. Masc.			Peso/4Kg	Abs. Fem. Extra
17h50'	1 500m	Inic. Fem.			Triplo Salto	Abs. Masc. Extra
	Disco/1Kg	Inic. Masc.		11h50'	1 000m	Octatlo Juv Masc
	Disco/1Kg	Abs. Fem. Extra		12h00'	<i>ACTIVIDADES PARA BENJAMINS</i>	
	Disco/2Kg	Abs. Masc. Extra				
18h00'	1 500m	Inic. Masc.				
	Altura	Octatlo Juv Masc				
18h10'	1 500m	Abs. Fem. Extra				
18h20'	1 500m	Abs. Masc. Extra				
18h35'	4x80m	Inic. Fem.				
18h45'	4x80m	Inic. Masc.				

9. No Campeonato Distrital de Iniciados e nas Provas Extra para Absolutos e Juniores, cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

10. O Campeonato Distrital de Juvenis de Provas Combinadas rege-se pela Regulamentação Específica para Provas Combinadas e Regulamento Geral de Competições.

11. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

12. No Triplo Salto a tábua de chamada será colocada a 7m para atletas Iniciados Femininos, 9m para Iniciados Masculinos e 11m para atletas Absolutos Masculinos.

13. No Campeonato Distrital de Iniciados haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos, obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado.

14. No Campeonato Distrital de Juvenis de Provas Combinadas haverá classificações individuais elaboradas com base na Tabela de Pontuações de Provas Combinadas da F.P.A., em vigor. Será, ainda, elaborada uma Classificação Colectiva única obtida através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta Masculino e Feminino de cada Clube/Escola. Para se poderem classificar colectivamente os Clubes/Escolas terão de apresentar pelo menos um atleta masculino e outro feminino.

15. Prémios:

- Campeonato Distrital de Iniciados

Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

Taça à equipa vencedora Masculina e Feminina.

- Campeonato Distrital de Juvenis de Provas Combinadas

Aos três primeiros classificados Masculinos e Femininos serão atribuídas medalhas.

Taça à equipa vencedora.

- Nas provas Extra não haverá prémios em disputa.