



Quilómetro Distrital

FPA **COMPETIÇÕES**

EM Guarda - 01/04/2023

Triplô Salto Sen. Masc. (11m) Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

DNS	Gabriel Peixoto	1989	SEN	ACRASX	DNS v
-----	-----------------	------	-----	--------	---------

250m Bar./0,762m Sub-16 Masc. Extra | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

1	Bernardo Coelho	2008	SUB-16	MCVC	42.60
2	Dinis Laginhas	2008	SUB-16	ACRSD	45.55

200m Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0,2m/s

1	Rúben Abrunhosa	2007	SUB-18	NSLF	28.49
2	Luís Trigueiro	2006	SUB-18	NSLF	29.31

1 000m Sen. Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ana Cruz	2003	SUB-23	MCVC	4:05.04
DNS	Helena Mourão	1960	M 60	ACRSD	DNS

1 000m Sen. Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Roberto Graça	1986	M 35	CDCFASA	3:05.19
2	Mário Silva	1963	M 55	ACRSD	3:23.62
3	Virgílio Figueiredo	1969	M 50	MCVC	3:50.59

Peso/7,260Kg Sen. Masc. Extra | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Gabriel Peixoto	1989	SEN	ACRASX	7.16
2	Ivan Silva	1979	M 40	NSLF	7.15

Peso/4Kg Sub-16 Masc. Extra | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

1	Guilherme Costa	2008	SUB-16	NSLF	9.31
2	José Amaral	2009	SUB-16	NSLF	8.15

1 000m Sub-18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

1	Nádia Morais	2007	SUB-18	ACRSD	4:22.12
---	--------------	------	--------	-------	---------

Comprimento Sub-16 Fem. Extra | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

1	Filipa Inácio	2011	SUB-14	ACRSD	3.63 v 1.70
2	Selma Vilar	2008	SUB-16	CDCFASA	3.63 v 0.70
3	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14	NSLF	3.44 v 0.70
4	Leonor Paredes	2008	SUB-16	CDCFASA	3.39 v 1.60
5	Joana Silva	2010	SUB-14	CDCFASA	3.00 v -1.1
6	Isabel Laginhas	2010	SUB-14	ACRSD	2.68 v 1.50

1 000m Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

1	Joana Pinto	2008	SUB-16	ACRSD	3:45.65
2	Sara Gonçalves	2008	SUB-16	CDCFASA	4:05.26
3	Filipa Fogeiro	2008	SUB-16	CDCFASA	4:15.74
4	Leonor Dinis	2009	SUB-16	MCVC	5:00.93

Altura Sub-18 Masc. Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

1	Rúben Abrunhosa	2007	SUB-18	NSLF	1.29
2	Luís Trigueiro	2006	SUB-18	NSLF	1.15
2	Miguel Fonseca	2009	SUB-16	NSLF	1.15

1 000m Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

1	Fernando Margalho	2008	SUB-16	ACRSD	3:13.14
2	Tiago Jesus	2009	SUB-16	ACRSD	3:17.50
3	Lucas Estronca	2008	SUB-16	MCVC	3:26.50
4	Dinis Laginhas	2008	SUB-16	ACRSD	3:35.60
5	José Miguel Lourenço	2009	SUB-16	CDCFASA	3:37.59
6	Bernardo Coelho	2008	SUB-16	MCVC	3:38.18
DNS	Miguel Fonseca	2009	SUB-16	NSLF	DNS

1 000m Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

1	Filipa Inácio	2011	SUB-14	ACRSD	3:35.58
2	Margarida Santos	2010	SUB-14	NDCG	3:52.03
3	Isabel Laginhas	2010	SUB-14	ACRSD	4:05.29
4	Rita Figueiredo	2010	SUB-14	NDCG	4:30.29
DNS	Beatriz Pires	2011	SUB-14	ACRSD	DNS
DNS	Joana Pinto	2011	SUB-14	NDCG	DNS
DNF	Alicia Garcia	2010	SUB-14	CPV ACRSD	DNF

1 000m Sub-14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

DNS	Paulo Cruz	2010	SUB-14	ACRSD	DNS
DNS	Manuel Sanchez	2011	SUB-14	NDCG	DNS

150m Sub-14 Fem. Extra | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +0,4m/s

1	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14	NSLF	23.83
2	Joana Silva	2010	SUB-14	CDCFASA	27.06

150m Sub-14 Masc. Extra | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = +0,5m/s

1	Tiago Santos	2010	SUB-14	NSLF	27.00
2	Edgar Assunção	2011	SUB-14	NSGUARDA	27.07

Arremesso Bola/163g Benj. A Fem. | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

1	Lara Gonçalves	2014	SUB-10	NSLF	12.41
2	Rita Santos	2014	SUB-10	NSLF	11.74
3	Telma Silva	2016	SUB-10	NSLF	11.64
4	Clara Pinto	2016	SUB-10	ACRASX	8.44
DNS	Joana Silva	2014	SUB-10	NSLF	DNS
DNS	Bruna Nobre	2014	SUB-10	NSLF	DNS

Altura c/ Elástico Benj. A Fem. | SUB-10 - F | Dia 1

Série 1

1	Rita Santos	2014	SUB-10	NSLF	0.80
1	Lara Gonçalves	2014	SUB-10	NSLF	0.80
3	Clara Pinto	2016	SUB-10	ACRASX	0.75



100 ANOS
1921 - 2021

3	Telma Silva	2016	SUB-10	NSLF	0.75
DNS	Bruna Nobre	2014	SUB-10	NSLF	DNS
DNS	Joana Silva	2014	SUB-10	NSLF	DNS

Arremesso Bola/163g Benj. A Masc. | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

1	Afonso Lourenço	2014	SUB-10	NSLF	26.68
2	Gabriel Abelha	2014	SUB-10	NSLF	18.25
3	José Morgado	2014	SUB-10	ACRSD	15.93
4	Santiago Peixoto	2016	SUB-10	ACRASX	11.40
5	Duarte Costa	2014	SUB-10	NSLF	10.95

Altura c/ Elástico Benj. A Masc. | SUB-10 - M | Dia 1

Série 1

1	Afonso Lourenço	2014	SUB-10	NSLF	1.00
1	Gabriel Abelha	2014	SUB-10	NSLF	1.00

3	José Morgado	2014	SUB-10	ACRSD	0.95
4	Duarte Costa	2014	SUB-10	NSLF	0.90
5	Santiago Peixoto	2016	SUB-10	ACRASX	0.80

Arremesso Bola/163g Benj. B Masc. | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Gabriel Santos	2013	SUB-12	NSLF	18.84
2	Diego Garcia	2013	SUB-12	CPV ACRSD	12.86
DNS	Marco Bentes	2013	SUB-12	BRA NSLF	DNS

Altura c/ Elástico Benj. B Masc. | SUB-12 - M | Dia 1

Série 1

1	Diego Garcia	2013	SUB-12	CPV ACRSD	0.95
2	Gabriel Santos	2013	SUB-12	NSLF	0.80
DNS	Marco Bentes	2013	SUB-12	BRA NSLF	DNS



Classificação Coletiva Quilómetro

Posicao	Clube	Pontos
1	ACRSD	1100.11
2	MCVC	983.06
3	CDCFASA	648.04



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	5	6	11	10	12	22
SUB-12	3	0	3	6	0	6
SUB-14	4	9	13	4	13	17
SUB-16	9	6	15	12	6	18
SUB-18	2	1	3	4	1	5
SUB-23	0	1	1	0	1	1
SEN	1	0	1	2	0	2
M 35	1	0	1	1	0	1
M 40	1	0	1	1	0	1
M 50	1	0	1	1	0	1
M 55	1	0	1	1	0	1
M 60	0	1	1	0	1	1



Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021