



# Quilómetro Distrital

FPA COMPETIÇÕES

EM Guarda - 01/04/2023

## Tripto Salto Sen. Masc. (11m) Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube          | Marca | 1 Vento | 2 Vento | 3 Vento | 4 Vento |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------|-------|---------|---------|---------|---------|
| DNS     | Gabriel Peixoto | 1989 | SEN     |     | A C R A SEIXAS | DNS   | -       | -       | -       |         |

## 250m Bar./0,762m Sub-16 Masc. Extra | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1       | Bernardo Coelho | 2008 | SUB-16  |     | MARATONA VILA CHÁ  | 42.60 |
| 2       | Dinis Laginhas  | 2008 | SUB-16  |     | A C R SRA DESTERRO | 45.55 |

## 200m Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1 v = -0,2m/s

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Rúben Abrunhosa | 2007 | SUB-18  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 28.49 |
| 2       | Luís Trigueiro  | 2006 | SUB-18  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 29.31 |

## 1 000m Sen. Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca   |
|---------|---------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1       | Ana Cruz      | 2003 | SUB-23  |     | MARATONA VILA CHÁ  | 4:05.04 |
| DNS     | Helena Mourão | 1960 | M 60    |     | A C R SRA DESTERRO | DNS     |

## 1 000m Sen. Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome                | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Roberto Graça       | 1986 | M 35    |     | ALDEIA SANTO ANTÓNIO | 3:05.19 |
| 2       | Mário Silva         | 1963 | M 55    |     | A C R SRA DESTERRO   | 3:23.62 |
| 3       | Virgílio Figueiredo | 1969 | M 50    |     | MARATONA VILA CHÁ    | 3:50.59 |

## Peso/7,260Kg Sen. Masc. Extra | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Gabriel Peixoto | 1989 | SEN     |     | A C R A SEIXAS      | 7.16  | 7.11 | 6.84 | 6.65 | -    | 6.94 | 7.16 |
| 2       | Ivan Silva      | 1979 | M 40    |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 7.15  | 6.56 | 7.09 | 7.15 | 6.95 | 6.83 | -    |

## Peso/4Kg Sub-16 Masc. Extra | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1    | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Guilherme Costa | 2008 | SUB-16  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 9.31  | 9.00 | 9.01 | 9.31 | 8.06 | 8.77 | 8.74 |
| 2       | José Amaral     | 2009 | SUB-16  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 8.15  | 8.02 | 8.15 | 7.69 | 6.42 | 7.52 | 7.46 |

## 1 000m Sub-18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome         | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca   |
|---------|--------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1       | Nádia Morais | 2007 | SUB-18  |     | A C R SRA DESTERRO | 4:22.12 |

## Comprimento Sub-16 Fem. Extra | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

| Posicao | Nome          | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1 Vento | 2 Vento | 3 Vento | 4 Vento | 5 Vento | 6 Vento |      |      |      |      |      |      |
|---------|---------------|------|---------|-----|----------------------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Filipa Inácio | 2011 | SUB-14  |     | A C R SRA DESTERRO   | 3.63  | 3.50    | 1.20    | 3.54    | -1.7    | 3.63    | 1.70    | 3.43 | -0.9 | 3.55 | 2.20 | 3.59 | 0.40 |
| 2       | Selma Vilar   | 2008 | SUB-16  |     | ALDEIA SANTO ANTÓNIO | 3.63  | 3.55    | 0.10    | 3.32    | 0.10    | 3.53    | 0.40    | 3.63 | 0.70 | 3.40 | 0.10 | 3.58 | 1.80 |



100 ANOS 1921 - 2021

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca | 1    | Vento | 2    | Vento | 3    | Vento | 4    | Vento | 5    | Vento | 6    | Vento |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 3       | Carolina Rodrigues | 2011 | SUB-14  |     | N S LEÕES FRONTEIRA  | 3.44  | 3.44 | 0.70  | 3.18 | -0.1  | 3.16 | -0.9  | 2.89 | 0.10  | 3.09 | 0.40  | 2.71 | 1.00  |
| 4       | Leonor Paredes     | 2008 | SUB-16  |     | ALDEIA SANTO ANTÓNIO | 3.39  | 3.39 | 1.60  | X    |       | 2.96 | 0.20  | 2.99 | 0.70  | 2.97 | 0.70  | 2.77 | 1.90  |
| 5       | Joana Silva        | 2010 | SUB-14  |     | ALDEIA SANTO ANTÓNIO | 3.00  | 2.78 | 1.60  | 2.91 | 0.10  | 2.92 | 0.80  | 2.46 | -1.6  | 2.89 | 2.50  | 3.00 | -1.1  |
| 6       | Isabel Laginhas    | 2010 | SUB-14  |     | A C R SRA DESTERRO   | 2.68  | 2.68 | 1.50  | 2.20 | 0.60  | 2.16 | -0.5  | 2.17 | 1.50  | X    |       | 2.38 | -2.1  |

**1 000m Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Joana Pinto     | 2008 | SUB-16  |     | A C R SRA DESTERRO   | 3:45.65 |
| 2       | Sara Gonçalves  | 2008 | SUB-16  |     | ALDEIA SANTO ANTÓNIO | 4:05.26 |
| 3       | Filipa Fogueiro | 2008 | SUB-16  |     | ALDEIA SANTO ANTÓNIO | 4:15.74 |
| 4       | Leonor Dinis    | 2009 | SUB-16  |     | MARATONA VILA CHÃ    | 5:00.93 |

**Altura Sub-18 Masc. Extra | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome            | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.23 | 1.26 | 1.29 | 1.32 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1       | Rúben Abrunhosa | 2007 | SUB-18  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 1.29  | O    | O    | O    | O    | XXO  | XXO  | XXX  |
| 2       | Luís Trigueiro  | 2006 | SUB-18  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 1.15  | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |
| 2       | Miguel Fonseca  | 2009 | SUB-16  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 1.15  | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |

**1 000m Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome                 | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca   |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1       | Fernando Margalho    | 2008 | SUB-16  |     | A C R SRA DESTERRO   | 3:13.14 |
| 2       | Tiago Jesus          | 2009 | SUB-16  |     | A C R SRA DESTERRO   | 3:17.50 |
| 3       | Lucas Estronca       | 2008 | SUB-16  |     | MARATONA VILA CHÃ    | 3:26.50 |
| 4       | Dinis Laginhas       | 2008 | SUB-16  |     | A C R SRA DESTERRO   | 3:35.60 |
| 5       | José Miguel Lourenço | 2009 | SUB-16  |     | ALDEIA SANTO ANTÓNIO | 3:37.59 |
| 6       | Bernardo Coelho      | 2008 | SUB-16  |     | MARATONA VILA CHÃ    | 3:38.18 |
| DNS     | Miguel Fonseca       | 2009 | SUB-16  |     | N S LEÕES FRONTEIRA  | DNS     |

**1 000m Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca   |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|---------|
| 1       | Filipa Inácio    | 2011 | SUB-14  |     | A C R SRA DESTERRO | 3:35.58 |
| 2       | Margarida Santos | 2010 | SUB-14  |     | N D C DE GOUVEIA   | 3:52.03 |
| 3       | Isabel Laginhas  | 2010 | SUB-14  |     | A C R SRA DESTERRO | 4:05.29 |
| 4       | Rita Figueiredo  | 2010 | SUB-14  |     | N D C DE GOUVEIA   | 4:30.29 |
| DNS     | Beatriz Pires    | 2011 | SUB-14  |     | A C R SRA DESTERRO | DNS     |
| DNS     | Joana Pinto      | 2011 | SUB-14  |     | N D C DE GOUVEIA   | DNS     |
| DNF     | Alícia Garcia    | 2010 | SUB-14  | CPV | A C R SRA DESTERRO | DNF     |

**1 000m Sub-14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube              | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| DNS     | Paulo Cruz     | 2010 | SUB-14  |     | A C R SRA DESTERRO | DNS   |
| DNS     | Manuel Sanchez | 2011 | SUB-14  |     | N D C DE GOUVEIA   | DNS   |

**150m Sub-14 Fem. Extra | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0,4m/s**

| Posicao | Nome               | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Carolina Rodrigues | 2011 | SUB-14  |     | N S LEÕES FRONTEIRA  | 23.83 |
| 2       | Joana Silva        | 2010 | SUB-14  |     | ALDEIA SANTO ANTÓNIO | 27.06 |



**150m Sub-14 Masc. Extra | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1** v = +0,5m/s

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube                | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1       | Tiago Santos   | 2010 | SUB-14  |     | N S LEÕES FRONTEIRA  | 27.00 |
| 2       | Edgar Assunção | 2011 | SUB-14  |     | NÚCLEO SCP DA GUARDA | 27.07 |

**Arremesso Bola/163g Benj. A Fem. | SUB-10 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Lara Gonçalves | 2014 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 12.41 |
| 2       | Rita Santos    | 2014 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 11.74 |
| 3       | Telma Silva    | 2016 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 11.64 |
| 4       | Clara Pinto    | 2016 | SUB-10  |     | A C R A SEIXAS      | 8.44  |
| DNS     | Joana Silva    | 2014 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | DNS   |
| DNS     | Bruna Nobre    | 2014 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | DNS   |

**Altura c/ Elástico Benj. A Fem. | SUB-10 - F | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Rita Santos    | 2014 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 0.80  |
| 1       | Lara Gonçalves | 2014 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 0.80  |
| 3       | Clara Pinto    | 2016 | SUB-10  |     | A C R A SEIXAS      | 0.75  |
| 3       | Telma Silva    | 2016 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 0.75  |
| DNS     | Bruna Nobre    | 2014 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | DNS   |
| DNS     | Joana Silva    | 2014 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | DNS   |

**Arremesso Bola/163g Benj. A Masc. | SUB-10 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Afonso Lourenço  | 2014 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 26.68 |
| 2       | Gabriel Abelha   | 2014 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 18.25 |
| 3       | José Morgado     | 2014 | SUB-10  |     | A C R SRA DESTERRO  | 15.93 |
| 4       | Santiago Peixoto | 2016 | SUB-10  |     | A C R A SEIXAS      | 11.40 |
| 5       | Duarte Costa     | 2014 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 10.95 |

**Altura c/ Elástico Benj. A Masc. | SUB-10 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome             | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Afonso Lourenço  | 2014 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 1.00  |
| 1       | Gabriel Abelha   | 2014 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 1.00  |
| 3       | José Morgado     | 2014 | SUB-10  |     | A C R SRA DESTERRO  | 0.95  |
| 4       | Duarte Costa     | 2014 | SUB-10  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 0.90  |
| 5       | Santiago Peixoto | 2016 | SUB-10  |     | A C R A SEIXAS      | 0.80  |

**Arremesso Bola/163g Benj. B Masc. | SUB-12 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Gabriel Santos | 2013 | SUB-12  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 18.84 |
| 2       | Diego Garcia   | 2013 | SUB-12  | CPV | A C R SRA DESTERRO  | 12.86 |
| DNS     | Marco Bentes   | 2013 | SUB-12  | BRA | N S LEÕES FRONTEIRA | DNS   |

**Altura c/ Elástico Benj. B Masc. | SUB-12 - M | Dia 1**

**Série 1**

| Posicao | Nome           | Ano  | Escalao | Nac | Clube               | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1       | Diego Garcia   | 2013 | SUB-12  | CPV | A C R SRA DESTERRO  | 0.95  |
| 2       | Gabriel Santos | 2013 | SUB-12  |     | N S LEÕES FRONTEIRA | 0.80  |
| DNS     | Marco Bentes   | 2013 | SUB-12  | BRA | N S LEÕES FRONTEIRA | DNS   |



## Classificação Coletiva Quilómetro

| Posicao | Clube   | Pontos  |       |       |       |       |       |
|---------|---------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1       | ACRSD   | 1100.11 | 203.6 | 262.1 | 225.7 | 193.1 | 215.6 |
| 2       | MCVC    | 983.06  | 245.0 | 230.6 | 300.9 | 206.5 |       |
| 3       | CDCFASA | 648.04  | 185.2 | 245.3 | 217.6 |       |       |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Clubes

| Sigla    | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|----------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACRASX   | Guarda     | 2                    | 1                   | 3                | 4                       | 2                      | 6                   |
| ACRSD    | Guarda     | 7                    | 7                   | 14               | 10                      | 9                      | 19                  |
| CDCFASA  | Guarda     | 2                    | 5                   | 7                | 2                       | 6                      | 8                   |
| MCVC     | Guarda     | 3                    | 2                   | 5                | 4                       | 2                      | 6                   |
| NDCG     | Guarda     | 1                    | 3                   | 4                | 1                       | 3                      | 4                   |
| NSGUARDA | Guarda     | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| NSLF     | Guarda     | 12                   | 6                   | 18               | 20                      | 12                     | 32                  |
| _Total   |            | 28                   | 24                  | 52               | 42                      | 34                     | 76                  |



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021

## Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|---------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-10  | 5                    | 6                   | 11               | 10                      | 12                     | 22                  |
| SUB-12  | 3                    | 0                   | 3                | 6                       | 0                      | 6                   |
| SUB-14  | 4                    | 9                   | 13               | 4                       | 13                     | 17                  |
| SUB-16  | 9                    | 6                   | 15               | 12                      | 6                      | 18                  |
| SUB-18  | 2                    | 1                   | 3                | 4                       | 1                      | 5                   |
| SUB-23  | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |
| SEN     | 1                    | 0                   | 1                | 2                       | 0                      | 2                   |
| M 35    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| M 40    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| M 50    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| M 55    | 1                    | 0                   | 1                | 1                       | 0                      | 1                   |
| M 60    | 0                    | 1                   | 1                | 0                       | 1                      | 1                   |

