



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 36º CAMPEONATO DISTRITAL DE SUB-16

**22 e 23 de ABRIL de 2023**

**ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA**

1. O 36º Campeonato Distrital de Sub-16/Iniciados da AA Guarda irá disputar-se nos dias 22 e 23 de abril de 2023, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30' de sábado (1ª Jornada) e 09h45' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Sub-16/Iniciados destina-se a atletas Sub-14/Infantis e Sub-16/Iniciados, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e Coletiva.
5. Poderão participar extra competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. **Inscrições** para atletas filiados na AA Guarda obrigatórias até 18 de abril de 2023, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/2168/inscrever> ). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, obrigatórias até 18 de abril de 2023, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt) , a solicitar autorização de participação.
9. No Campeonato Distrital de Sub-16 cada atleta Sub-16 pode participar no máximo em quatro provas e os Sub-14 em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. Nas **provas Extra de Concursos** todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
13. **Classificações:**
  - 13.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos;
  - 13.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

13.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

13.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

13.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

#### 14. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 22 abril 2023		
15h30'	400m Bar./0,914m	Sen. Masc. Extra
	Martelo/4Kg	Sub-16 Masc.
15h50'	Comprimento	Sub-16 Masc.
16h05'	300m	Sub-18 Masc. Extra
	Peso/4Kg	Sub-16 Masc.
	Peso/4Kg	Sen. Fem. Extra
16h20'	300m	Sub-18 Fem. Extra
	Dardo/500g	Sub-16 Fem.
16h35'	200m	Sen. Masc. Extra
16h45'	Comprimento	Sen. Masc. Extra
17h00'	80m	Sub-16 Fem.
17h10'	80m	Sub-16 Masc.
17h20'	1 500m	Sen. Masc. Extra
	Comprimento	Sub-16 Fem.
	Comprimento	Sen. Fem. Extra
17h30'	1 500m	Sen. Fem. Extra
17h40'	1 500m	Sub-16 Fem.
	Disco/1Kg	Sub-16 Masc.
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc. Extra
17h50'	1 500m	Sub-16 Masc.
18h05'	250m Bar./0,762m	Sub-16 Masc.
18h20'	4x80m	Sub-16 Fem.

2ª JORNADA - domingo, 23 abril 2023		
09h45'	Disco/0,750Kg	Sub-16 Fem.
	Altura	Sub-16 Masc.
10h15'	80m Bar./0,762m	Sub-16 Fem.
10h30'	100m	Sen. Fem. Extra
	Altura	Sub-16 Fem.
	Dardo/600g	Sub-16 Masc.
10h40'	100m	Sen. Masc. Extra
10h50'	250m	Sub-16 Fem.
11h00'	250m	Sub-16 Masc.
	Peso/3Kg	Sub-16 Fem.
11h10'	800m	Sub-16 Fem.
11h20'	800m	Sub-16 Masc.
11h30'	<b>ATIVIDADES PARA BENJAMINS A e B</b> 40m (A) e 50m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada	