



36º Campeonato Distrital Sub-16

FPA **COMPETIÇÕES**

EM Guarda - (22/04/2023 - 23/04/2023)

400m Bar./0,914m Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Tomás Silva	2005	SUB-20	GCAD	56.64
2	Simão Bernardo	2004	SUB-20	NSLF	57.02

Martelo/4Kg Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

1	José Amaral	2009	SUB-16	NSLF	16.85
DNS	Guilherme Costa	2008	SUB-16	NSLF	DNS

Comprimento Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

1	Leandro Diaz	2009	SUB-16	CDCFASA	4.97 v 1.90
2	Dinis Laginhas	2008	SUB-16	ACRSD	3.98 v 1.70
3	Simão Abrantes (X)	2010	SUB-14	GCAD	3.93 v 0.90
4	Paulo Cruz	2010	SUB-14	ACRSD	3.90 v -0.2
5	Afonso Lindeza (X)	2010	SUB-14	GCAD	3.70 v 2.50
DNS	Diogo Silva	2009	SUB-16	NSGUARDA	DNS v
DNS	Rafael Gonçalves	2009	SUB-16	NSGUARDA	DNS v

Peso/4Kg Sen. Fem. Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Lara Geirinhas	2005	SUB-20	GCAD	9.34
---	----------------	------	--------	------	------

300m Sub-18 Masc. Extra | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Trigueiro	2006	SUB-18	NSLF	45.07
DNS	Rúben Abrunhosa	2007	SUB-18	NSLF	DNS
DNS	Samuel Barros	2007	SUB-18	CDCFASA	DNS

Peso/4Kg Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

1	José Amaral	2009	SUB-16	NSLF	7.98
DNS	Guilherme Costa	2008	SUB-16	NSLF	DNS

300m Sub-18 Fem. Extra | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

1	Nádia Morais	2007	SUB-18	ACRSD	55.54
---	--------------	------	--------	-------	-------

Dardo/500g Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

1	Leonor Dinis	2009	SUB-16	MCVC	9.40
---	--------------	------	--------	------	------

200m Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -2,0m/s

1	Fábio Barata	1993	SEN	GCAD	25.79
2	Diogo Silva	2007	SUB-18	GCAD	25.83
3	Miguel Nunes	2004	SUB-20	CDCFASA	26.79
DNS	Samuel Barros	2007	SUB-18	CDCFASA	DNS

Comprimento Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Diogo Martins	2006	SUB-18	ACRDBC	6.17 v 1.00
2	Diogo Monteiro	2006	SUB-18	GCAD	5.51 v 0.90
3	Miguel Nunes	2004	SUB-20	CDCFASA	4.63 v 2.40

DNS	Diogo Silva	2007	SUB-18	GCAD	DNS v
DNS	Eduardo Gonçalves	2006	SUB-18	GCAD	DNS v

80m Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -2,1m/s

1	Alícia Garcia	2010	SUB-14	CPV	ACRSD	11.60
2	Selma Vilar	2008	SUB-16		CDCFASA	11.98
3	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		NSLF	12.57
4	Leonor Paredes	2008	SUB-16		CDCFASA	12.98
5	Joana Silva	2010	SUB-14		CDCFASA	13.47
6	Beatriz Pires	2011	SUB-14		ACRSD	13.48

Série 2

DNS	Carolina Oliveira	2010	SUB-14		NSGUARDA	DNS
DNS	Joana Pinto	2008	SUB-16		ACRSD	DNS
DNS	Joana Gonçalves	2009	SUB-16		NSGUARDA	DNS

80m Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -2,8m/s

1	Fernando Margalho	2008	SUB-16		ACRSD	10.55
2	Leandro Diaz	2009	SUB-16		CDCFASA	10.89
3	Simão Abrantes (X)	2010	SUB-14		GCAD	11.38
4	Dinis Laginhas	2008	SUB-16		ACRSD	11.57
5	Afonso Lindeza (X)	2010	SUB-14		GCAD	12.67
6	Paulo Cruz	2010	SUB-14		ACRSD	12.73

Série 2

DNS	Diogo Silva	2009	SUB-16		NSGUARDA	DNS
DNS	Rafael Gonçalves	2009	SUB-16		NSGUARDA	DNS

Comprimento Sen. Fem. Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Helena Safta	2005	SUB-20		GCAD	5.16 v 0.80
DNS	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		GCAD	DNS v

1 500m Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Mário Silva	1963	M 55		ACRSD	5:07.29
DNS	Jacinto Correia	1964	M 55		MCVC	DNS

Comprimento Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

1	Alícia Garcia	2010	SUB-14	CPV	ACRSD	3.91 v 4.60
2	Filipa Inácio	2011	SUB-14		ACRSD	3.54 v 1.70
3	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		NSLF	3.30 v 1.70
4	Isabel Laginhas	2010	SUB-14		ACRSD	3.00 v 2.70
5	Beatriz Pires	2011	SUB-14		ACRSD	2.91 v 1.00
DNS	Joana Gonçalves	2009	SUB-16		NSGUARDA	DNS v
DNS	Joana Silva	2010	SUB-14		CDCFASA	DNS v
DNS	Carolina Oliveira	2010	SUB-14		NSGUARDA	DNS v

1 500m Sen. Fem. Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

DNS	Helena Mourão	1960	M 60		ACRSD	DNS
DNS	Teresa Bernardo	1968	M 50		NSLF	DNS
DNS	Maria Bernardo	1999	SEN		IND	DNS



Disco/1Kg Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

1	Bernardo Coelho	2008	SUB-16	MCVC	14.19
DNS	Lucas Estronca	2008	SUB-16	MCVC	DNS

Peso/7,260Kg Sen. Masc. Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

DNS	Ivan Silva	1979	M 40	NSLF	DNS
-----	------------	------	------	------	-----

1 500m Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

1	Sara Gonçalves	2008	SUB-16	CDCFASA	6:46.98
2	Filipa Fogueiro	2008	SUB-16	CDCFASA	6:50.01
3	Leonor Dinis	2009	SUB-16	MCVC	7:30.56
DNS	Joana Pinto	2008	SUB-16	ACRSD	DNS

1 500m Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

1	Fernando Margalho	2008	SUB-16	ACRSD	4:58.07
DNS	Lucas Estronca	2008	SUB-16	MCVC	DNS
DNS	Miguel Fonseca	2009	SUB-16	NSLF	DNS

250m Bar./0,762m Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

1	Bernardo Coelho	2008	SUB-16	MCVC	41.42
---	-----------------	------	--------	------	-------

4x80m Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

1	ALDEIA SANTO ANTÓNIO	ND		CDCFASA	49.78
---	----------------------	----	--	---------	-------

Disco/0,750Kg Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

1	Rita Figueiredo	2010	SUB-14	NDCG	14.26
2	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16	NDCG	13.48
3	Joana Pinto	2011	SUB-14	NDCG	8.05

Altura Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

1	Leandro Diaz	2009	SUB-16	CDCFASA	1.38
DNS	Rafael Gonçalves	2009	SUB-16	NSGUARDA	DNS
DNS	Miguel Fonseca	2009	SUB-16	NSLF	DNS
DNS	Simão Ribeiro	2011	SUB-14	CDCFASA	DNS

80m Bar./0,762m Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2**Série 1 v = -2,0m/s**

1	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14	NSLF	17.70
2	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16	NDCG	19.43

Altura Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

1	Filipa Inácio	2011	SUB-14	ACRSD	1.25
2	Rita Figueiredo	2010	SUB-14	NDCG	1.16
3	Leonor Paredes	2008	SUB-16	CDCFASA	1.13
4	Isabel Laginhas	2010	SUB-14	ACRSD	1.07
DNS	Carolina Oliveira	2010	SUB-14	NSGUARDA	DNS

100m Sen. Fem. Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

DNS	Catarina Rebelo	2005	SUB-20	CDCFASA	DNS
DNS	Elsa Barros	2005	SUB-20	CDCFASA	DNS

Dardo/600g Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

1	Diogo Silva	2009	SUB-16	NSGUARDA	14.74
2	José Amaral	2009	SUB-16	NSLF	13.13
3	Manuel Sanchez	2011	SUB-14	NDCG	11.07
DNS	Guilherme Costa	2008	SUB-16	NSLF	DNS

100m Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = -2,5m/s**

1	Simão Bernardo	2004	SUB-20	NSLF	12.37
2	Miguel Nunes	2004	SUB-20	CDCFASA	13.41
3	Samuel Barros	2007	SUB-18	CDCFASA	14.13
DNS	Luís Trigueiro	2006	SUB-18	NSLF	DNS
DNS	Rúben Abrunhosa	2007	SUB-18	NSLF	DNS

250m Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

1	Selma Vilar	2008	SUB-16	CDCFASA	40.72
DNS	Joana Gonçalves	2009	SUB-16	NSGUARDA	DNS

Peso/3Kg Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

DNS	Joana Silva	2010	SUB-14	CDCFASA	DNS
-----	-------------	------	--------	---------	-----

250m Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

1	Leandro Diaz	2009	SUB-16	CDCFASA	37.02
---	--------------	------	--------	---------	-------

800m Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

1	Filipa Inácio	2011	SUB-14	ACRSD	2:44.56
2	Isabel Laginhas	2010	SUB-14	ACRSD	3:01.25
3	Sara Gonçalves	2008	SUB-16	CDCFASA	3:09.03
4	Filipa Fogueiro	2008	SUB-16	CDCFASA	3:11.36
5	Beatriz Pires	2011	SUB-14	ACRSD	3:12.03
6	Joana Pinto	2011	SUB-14	NDCG	3:32.00

800m Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

1	Tiago Jesus	2009	SUB-16	ACRSD	2:20.34
2	Dinis Laginhas	2008	SUB-16	ACRSD	2:37.98
3	Manuel Sanchez	2011	SUB-14	NDCG	3:17.79
DNS	Tiago Santos	2010	SUB-14	NSLF	DNS
DNS	Miguel Fonseca	2009	SUB-16	NSLF	DNS
DNS	Martim Teixeira	2010	SUB-14	NSLF	DNS

40m Benj. A Fem. | SUB-10 - F | Dia 2**Série 1 v = -2,5m/s**

1	Carolina Jesus	2016	SUB-10	ACRSD	8.90
---	----------------	------	--------	-------	------

40m Benj. A Masc. | SUB-10 - M | Dia 2**Série 1**

DNS	José Morgado	2014	SUB-10	ACRSD	DNS
-----	--------------	------	--------	-------	-----



Classificação Coletiva Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	ACRSD	50.0

Classificação Coletiva Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	CDCFASA	60.0
2	ACRSD	54.0
3	NDCG	32.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	1	1	2	1	1	2
SUB-14	7	9	16	11	24	35
SUB-16	11	8	19	29	17	46
SUB-18	7	1	8	12	1	13
SUB-20	3	4	7	6	5	11
SEN	1	1	2	1	1	2
M 40	1	0	1	1	0	1
M 50	0	1	1	0	1	1
M 55	2	0	2	2	0	2
M 60	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1



Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021