



# 36º Campeonato Distrital Sub-16

FPA **COMPETIÇÕES**

EM Guarda - (22/04/2023 - 23/04/2023)

## 400m Bar./0,914m Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Silva	2005	SUB-20		G C A DONAS	56.64
2	Simão Bernardo	2004	SUB-20		N S LEÕES FRONTEIRA	57.02

## Martelo/4Kg Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Amaral	2009	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	16.85	16.33	X	16.85	16.28	X	16.81
DNS	Guilherme Costa	2008	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS	-	-	-	-	-	-

## Comprimento Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Leandro Diaz	2009	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	4.97	4.85	0.40	4.71	-1.4	X	4.97	1.90	4.89	1.80	4.73	2.90	
2	Dinis Laginhas	2008	SUB-16		A C R SRA DETERRO	3.98	3.53	-1.3	3.75	0.10	X	3.98	1.70	X		3.41	2.60	
3	Simão Abrantes (X)	2010	SUB-14		G C A DONAS	3.93	3.49	-1	3.93	0.90	3.93	1.10	3.80	2.00	3.50	2.30	3.59	4.50
4	Paulo Cruz	2010	SUB-14		A C R SRA DETERRO	3.90	3.52	0.70	3.42	1.50	3.14	0.60	2.49	0.50	3.90	-0.2	X	
5	Afonso Lindeza (X)	2010	SUB-14		G C A DONAS	3.70	3.54	0.20	3.61	1.20	3.39	0.20	X		3.70	2.50	3.09	3.50
DNS	Diogo Silva	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
DNS	Rafael Gonçalves	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

## Peso/4Kg Sen. Fem. Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		G C A DONAS	9.34	X	8.31	8.68	8.32	9.34	6.90

## 300m Sub-18 Masc. Extra | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Trigueiro	2006	SUB-18		N S LEÕES FRONTEIRA	45.07
DNS	Rúben Abrunhosa	2007	SUB-18		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS
DNS	Samuel Barros	2007	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS

## Peso/4Kg Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Amaral	2009	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	7.98	7.67	6.92	6.91	7.55	6.95	7.98
DNS	Guilherme Costa	2008	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS	-	-	-	-	-	-

## 300m Sub-18 Fem. Extra | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nádia Morais	2007	SUB-18		A C R SRA DETERRO	55.54

## Dardo/500g Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonor Dinis	2009	SUB-16		MARATONA VILA CHÁ	9.40	5.11	7.38	9.40	8.58	9.02	



100 ANOS  
1921 - 2021

**200m Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1** v = -2,0m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Barata	1993	SEN		G C A DONAS	25.79
2	Diogo Silva	2007	SUB-18		G C A DONAS	25.83
3	Miguel Nunes	2004	SUB-20		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	26.79
DNS	Samuel Barros	2007	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS

**Comprimento Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Diogo Martins	2006	SUB-18		ACRD BAIRO CANSADO	6.17	6.17	1.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Diogo Monteiro	2006	SUB-18		G C A DONAS	5.51	5.32	1.00	5.50	0.10	5.39	1.90	5.34	1.70	5.51	0.90	5.41	0.70
3	Miguel Nunes	2004	SUB-20		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	4.63	4.22	1.10	4.57	0.60	4.63	2.40	4.24	1.90	4.54	1.40	4.49	1.20
DNS	Diogo Silva	2007	SUB-18		G C A DONAS	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	Eduardo Gonçalves	2006	SUB-18		G C A DONAS	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

**80m Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1** v = -2,1m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alícia Garcia	2010	SUB-14	CPV	A C R SRA DESTERRO	11.60
2	Selma Vilar	2008	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	11.98
3	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	12.57
4	Leonor Paredes	2008	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	12.98
5	Joana Silva	2010	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	13.47
6	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	13.48

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Carolina Oliveira	2010	SUB-14		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS
DNS	Joana Pinto	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	DNS
DNS	Joana Gonçalves	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS

**80m Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1** v = -2,8m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Margalho	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	10.55
2	Leandro Díaz	2009	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	10.89
3	Simão Abrantes (X)	2010	SUB-14		G C A DONAS	11.38
4	Dinis Laginhas	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	11.57
5	Afonso Lindeza (X)	2010	SUB-14		G C A DONAS	12.67
6	Paulo Cruz	2010	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	12.73

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Diogo Silva	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS
DNS	Rafael Gonçalves	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS

**Comprimento Sen. Fem. Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Helena Safta	2005	SUB-20		G C A DONAS	5.16	5.16	0.80	5.12	-1.1	4.95	2.70	X	X				
DNS	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		G C A DONAS	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

**1 500m Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Silva	1963	M 55		A C R SRA DESTERRO	5:07.29



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Jacinto Correia	1964	M 55		MARATONA VILA CHÁ	DNS

**Comprimento Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Alícia Garcia	2010	SUB-14	CPV	A C R SRA DESTERRO	3.91	3.85	1.10	2.60	0.80	3.80	2.00	3.04	1.60	3.72	1.50	3.91	4.60
2	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	3.54	3.11	1.40	3.05	-0.5	3.33	2.10	X		3.54	1.70	3.41	2.20
3	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	3.30	3.14	1.80	3.11	-1	3.30	1.70	3.20	3.60	3.18	2.50	3.25	2.50
4	Isabel Laginhas	2010	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	3.00	2.89	2.00	2.79	-0.2	2.72	2.40	2.87	0.90	2.83	0.10	3.00	2.70
5	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	2.91	2.76	-0.9	2.68	0.60	2.60	0.10	2.77	2.10	2.91	1.00	2.82	1.20
DNS	Joana Gonçalves	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-
DNS	Joana Silva	2010	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-
DNS	Carolina Oliveira	2010	SUB-14		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	X	-	-	-	-

**1 500m Sen. Fem. Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Helena Mourão	1960	M 60		A C R SRA DESTERRO	DNS
DNS	Teresa Bernardo	1968	M 50		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS
DNS	Maria Bernardo	1999	SEN		Individual	DNS

**Disco/1Kg Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Bernardo Coelho	2008	SUB-16		MARATONA VILA CHÁ	14.19	X	11.97	X	X	11.96	14.19
DNS	Lucas Estronca	2008	SUB-16		MARATONA VILA CHÁ	DNS	-	-	-	-	-	-

**Peso/7,260Kg Sen. Masc. Extra | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Ivan Silva	1979	M 40		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS

**1 500m Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Gonçalves	2008	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	6:46.98
2	Filipa Fogueiro	2008	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	6:50.01
3	Leonor Dinis	2009	SUB-16		MARATONA VILA CHÁ	7:30.56
DNS	Joana Pinto	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	DNS

**1 500m Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Margalho	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	4:58.07
DNS	Lucas Estronca	2008	SUB-16		MARATONA VILA CHÁ	DNS
DNS	Miguel Fonseca	2009	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS

**250m Bar./0,762m Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Coelho	2008	SUB-16		MARATONA VILA CHÁ	41.42



**4x80m Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ALDEIA SANTO ANTÓNIO			ND	ALDEIA SANTO ANTÓNIO	49.78

**Disco/0,750Kg Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rita Figueiredo	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	14.26	13.87	X	14.26	X	X	13.52
2	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	13.48	10.69	X	9.36	X	13.48	11.98
3	Joana Pinto	2011	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	8.05	X	5.28	X	7.93	8.05	X

**Altura Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	1.35	1.38	1.41	1.44
1	Leandro Díaz	2009	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	1.38	XO	O	O	O	O	O	O	O	X-
DNS	Rafael Gonçalves	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	Miguel Fonseca	2009	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	Simão Ribeiro	2011	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-	-

**80m Bar./0,762m Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1 v = -2,0m/s**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	17.70
2	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	19.43

**Altura Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.95	0.98	1.01	1.04	1.07	1.10	1.13	1.16	1.19	1.22	1.25	1.28
1	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	1.25	O	O	O	O	O	XO	O	O	O	XXO	O	XXX
2	Rita Figueiredo	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	1.16	O	O	O	O	O	O	XO	O	XXX			
3	Leonor Paredes	2008	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	1.13	O	O	O	O	XO	O	XO	XXX				
4	Isabel Laginhas	2010	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	1.07	O	O	O	XO	XXO	XXX						
DNS	Carolina Oliveira	2010	SUB-14		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

**100m Sen. Fem. Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Catarina Rebelo	2005	SUB-20		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS
DNS	Elsa Barros	2005	SUB-20		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS

**Dardo/600g Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Diogo Silva	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	14.74	X	12.32	14.74	X	13.95	X
2	José Amaral	2009	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	13.13	8.72	13.13	X	12.27	X	X
3	Manuel Sanchez	2011	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	11.07	8.98	11.07	8.91	9.56	9.54	8.55
DNS	Guilherme Costa	2008	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS	-	-	-	-	-	-

**100m Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2****Série 1 v = -2,5m/s**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Bernardo	2004	SUB-20		N S LEÕES FRONTEIRA	12.37
2	Miguel Nunes	2004	SUB-20		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	13.41
3	Samuel Barros	2007	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	14.13
DNS	Luís Trigueiro	2006	SUB-18		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS
DNS	Rúben Abrunhosa	2007	SUB-18		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS



**250m Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Selma Vilar	2008	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	40.72
DNS	Joana Gonçalves	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS

**Peso/3Kg Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
DNS	Joana Silva	2010	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS	-	-	-	-	-	-

**250m Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Diaz	2009	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	37.02

**800m Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	2:44.56
2	Isabel Laginhas	2010	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	3:01.25
3	Sara Gonçalves	2008	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	3:09.03
4	Filipa Fogueiro	2008	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	3:11.36
5	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	3:12.03
6	Joana Pinto	2011	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	3:32.00

**800m Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Jesus	2009	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	2:20.34
2	Dinis Laginhas	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	2:37.98
3	Manuel Sanchez	2011	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	3:17.79
DNS	Tiago Santos	2010	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS
DNS	Miguel Fonseca	2009	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS
DNS	Martim Teixeira	2010	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS

**40m Benj. A Fem. | SUB-10 - F | Dia 2****Série 1 v = -2,5m/s**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Jesus	2016	SUB-10		A C R SRA DESTERRO	8.90

**40m Benj. A Masc. | SUB-10 - M | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	José Morgado	2014	SUB-10		A C R SRA DESTERRO	DNS



## Classificação Coletiva Masculinos

Posicao	Clube	Pontos				
1	ACRSD	50.0	15.0	15.0	15.0	8.0

## Classificação Coletiva Femininos

Posicao	Clube	Pontos						
1	CDCFASA	60.0	13.0	15.0	8.0	6.0	8.0	11.0
2	ACRSD	54.0	12.0	15.0			13.0	15.0
3	NDCG	32.0			15.0	8.0	7.0	3.0

## Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRDBC	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
ACRSD	Guarda	6	8	14	10	16	26
CDCFASA	Guarda	4	7	11	11	13	24
GCAD	Castelo Branco	7	2	9	10	3	13
IND	None	0	1	1	0	1	1
MCVC	Guarda	3	1	4	5	2	7
NDCG	Guarda	1	3	4	2	6	8
NSGUARDA	Guarda	2	2	4	6	6	12
NSLF	Guarda	9	2	11	18	4	22
_NaoFederado		-	-	1	-	-	1
_Total		33	26	60	63	51	115

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	1	1	2	1	1	2
SUB-14	7	9	16	11	24	35
SUB-16	11	8	19	29	17	46
SUB-18	7	1	8	12	1	13
SUB-20	3	4	7	6	5	11
SEN	1	1	2	1	1	2
M 40	1	0	1	1	0	1
M 50	0	1	1	0	1	1
M 55	2	0	2	2	0	2
M 60	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	1	-	-	1

