



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 37º TORNEIO DISTRITAL “OLÍMPICO JOVEM”

**Sub-14, Sub-16 e Sub-18**

**06 e 07 de MAIO de 2023**

**ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA**

1. O 37º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” irá disputar-se nos dias 06 e 07 de maio de 2023, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 15h30’ de sábado (1ª Jornada) e 09h15’ de domingo (2ª Jornada).
4. O Torneio Distrital “Olímpico Jovem” da AA Guarda destina-se a atletas Sub-14, Sub-16 e Sub-18, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.
5. Poderão participar extra competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas filiados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. **Inscrições** para atletas filiados na AA Guarda obrigatórias até 03 de maio de 2023, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/2228/inscrever> ). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, obrigatórias até 03 de maio de 2023, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt) , a solicitar autorização de participação.
9. As provas que fazem parte deste Torneio são as discriminadas no Quadro que se segue, definidas pela FPA para os escalões de Sub-16 e Sub-18, para o Torneio Nacional de 2023

<b>2023</b>	<b>SUB-14 FEMININO (10/11)</b>	<b>SUB-14 MASCULINO (10/11)</b>	<b>SUB-16 FEMININO (08/09)</b>	<b>SUB-16 MASCULINO (08/09)</b>	<b>SUB-18 FEMININO (06/07)</b>	<b>SUB-18 MASCULINO (06/07)</b>
<b>1ª JORNADA</b>	60m Bar./0,762m Comprimento Peso/2Kg	60m Bar./0,762m Comprimento Peso/3Kg	80m 1 500m 250m Bar./0,762m 1 500m Obst./0,762m Comprimento Quádruplo Salto Dardo/500g Martelo/3Kg	80m 1 500m 250m Bar./0,762m 1 500m Obst./0,762m Altura Vara Peso/4Kg Martelo/4Kg	100m 1 500m 300m Bar./0,762m	100m 1 500m 300m Bar./0,838m
			Estafeta Medley mista Sub-18 “100m Fem.+200m Masc.+300m Fem.+400m Masc.”			
<b>2ª JORNADA</b>	60m 600m Altura	60m 600m Altura	250m 800m 80m Bar./0,762m 4 000m Marcha Altura Vara Peso/3Kg Disco/0,750Kg	250m 800m 100m Bar./0,838m 4 000m Marcha Comprimento Quádruplo Salto Dardo/600g Disco/1Kg	Altura Peso/3Kg	Comprimento Dardo/700g

## 10. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 06 maio 2023		
15h30'	1 500m Obst./0,762m	Sub-16 Masc.
	Martelo/4Kg	Sub-16 Masc.
	Peso/4Kg	Sub-16 Masc.
	<i>Peso/2Kg</i>	<i>Sub-14 Fem.</i>
15h45'	<i>60m Barreiras/0,762m</i>	<i>Sub-14 Masc.</i>
16h00'	<i>60m Barreiras/0,762m</i>	<i>Sub-14 Fem.</i>
16h15'	100m	Sub-18 Masc.
	Dardo/500g	Sub-16 Fem.
16h25'	100m	Sub-18 Fem.
	Quádruplo Salto (10m)	Sub-16 Fem.
16h35'	80m	Sub-16 Fem.
16h45'	80m	Sub-16 Masc.
16h55'	1 500m	Sub-18 Masc.
	Comprimento	Sub-16 Fem.
17h05'	1 500m	Sub-18 Fem.
17h15'	1 500m	Sub-16 Fem.
	Altura	Sub-16 Masc.
17h25'	1 500m	Sub-16 Masc.
	<i>Comprimento</i>	<i>Sub-14 Masc.</i>
	<i>Comprimento</i>	<i>Sub-14 Fem.</i>
17h45'	300m Bar./0,838m	Sub-18 Masc.
18h00'	250m Bar./0,762m	Sub-16 Fem.
18h15'	250m Bar./0,762m	Sub-16 Masc.
18h30'	<i>400m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>

2ª JORNADA - domingo, 07 maio 2023		
09h15'	<i>3 000m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
	Disco/0,750Kg	Sub-16 Fem.
	Disco/1Kg	Sub-16 Masc.
	<i>Altura</i>	<i>Sub-14 Fem.</i>
10h00'	100m Bar./0,838m	Sub-16 Masc.
	Quádruplo Salto (11m)	Sub-16 Masc.
10h15'	Altura	Sub-16 Fem.
	<i>60m</i>	<i>Sub-14 Masc.</i>
	Dardo/600g	Sub-16 Masc.
10h30'	Dardo/700g	Sub-18 Masc.
	<i>60m</i>	<i>Sub-14 Fem.</i>
	Peso/3Kg	Sub-16 Fem.
10h45'	Peso/3Kg	Sub-18 Fem.
10h45'	<i>Altura</i>	<i>Sub-14 Masc.</i>
11h20'	250m	Sub-16 Fem.
11h30'	250m	Sub-16 Masc.
	Comprimento	Sub-16 Masc.
11h40'	600m	<i>Sub-14 Masc.</i>
	Altura	Sub-18 Fem.
11h50'	600m	<i>Sub-14 Fem.</i>
12h00'	800m	Sub-16 Fem.
12h10'	800m	Sub-16 Masc.
	Comprimento	Sub-18 Masc.
12h25'	4 000m Marcha	Sub-16 Fem. (Pistas 1 a 4)
	4 000m Marcha	Sub-16 Masc. (Pistas 5 a 8)

11. Neste Torneio cada atleta pode participar no máximo em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

### 13. Classificações:

13.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva única;

13.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

13.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

13.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

13.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.