



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

6º TETRATLO JOVEM DISTRITAL ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA 08 de JUNHO de 2023

1. O 6º Tetratlo Jovem Distrital irá disputar-se, em Jornada única, no dia 08 de junho de 2023, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (AAG).
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h15'.
4. Este Tetratlo é um Torneio de Provas Combinadas cuja participação se destina a todos os atletas dos escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda, em representação Individual e Coletiva.
5. Poderão participar Extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. As provas de cada escalão/sexo do Tetratlo Jovem Distrital são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:
 - Sub-14 Feminino:** Peso/2Kg; 60m; Comprimento; 1 000m
 - Sub-14 Masculino:** 60m; Comprimento; Peso/3Kg; 1 000m
 - Sub-16 Feminino:** *Tetratlo 1* - Peso/3Kg; 80m Barreiras/0,762m; Altura; 800m
Tetratlo 2 - Comprimento; Peso/3Kg; 80m; 800m
 - Sub-16 Masculino:** *Tetratlo 1* - 100m Barreiras/0,838m; Altura; Peso/4Kg; 1 000m
Tetratlo 2 - Peso/4Kg; 80m; Comprimento; 1 000m
 - Sub-18 Feminino:** Comprimento; 100m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg; 800m
 - Sub-18 Masculino:** 110m Barreiras/0,914m; Comprimento; Peso/5Kg; 1 000m
- 8 Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
9. **Inscrições** para atletas filiados na AA Guarda obrigatórias até 04 de junho de 2023, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/2401/inscrever>). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, obrigatórias até 04 de junho de 2023, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para aaguarda@aag.pt, a solicitar autorização de participação.
10. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.
11. Nas **provas Extra de Concursos** todos os atletas terão direito a 3 ensaios, no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.

12. Classificações:

12.1. Haverá Classificação Individual por escalão/sexo e Coletiva Geral;

12.2. A **Classificação Individual** por escalão/sexo obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas editada pela FPA. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

12.3. A **Classificação Coletiva Geral** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube classificado em cada um dos escalões/sexo, no conjunto das 8 Competições propostas no Programa, seguir-se-á a representação com 7,

12.4. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas classificados em escalões diferentes.

13. PROGRAMA/HORÁRIO:

09h15'	60m	Sub-14 Masc.	
	Comprimento	Sub-16 Fem.	Tetratlo 2
	Peso/4Kg	Sub-16 Masc.	Tetratlo 2
09h45'	Peso/7,260Kg	Sen. Masc.	Extra
10h15'	Comprimento	Sub-14 Masc.	
	Peso/2Kg	Sub-14 Fem.	
	Peso/3Kg	Sub-16 Fem.	Tetratlo 2
10h45'	80m	Sub-16 Masc.	Tetratlo 2
11h00'	60m	Sub-14 Fem.	
	Peso/3Kg	Sub-14 Masc.	
11h15'	80m	Sub-16 Fem.	Tetratlo 2
11h30'	Comprimento	Sub-14 Fem.	
	Comprimento	Sub-16 Masc.	Tetratlo 2
11h45'	Dardo/800g	Sen. Masc.	Extra
12h00'	1 000m	Sub-14 Masc.	
12h10'	800m	Sub-16 Fem.	Tetratlo 2
12h20'	1 000m	Sub-16 Masc.	Tetratlo 2
12h30'	1 000m	Sub-14 Fem.	