



6º Tetratlo Jovem Distrital

FPA **COMPETIÇÕES**

EM Guarda - 08/06/2023

Peso/4Kg Sub-16 Masc. Tetratlo 2 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	5.63 (227)	5.63	5.50	5.49

60m Sub-14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1 v = -0,7m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sanchez	2011	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	10.90 (23)

Comprimento Sub-16 Fem. Tetratlo 2 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	2.81 (76)	2.61	3.50	2.80	0.30	2.81	0.80

Peso/7,260Kg Sen. Masc. Extra | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Micael Cabral (X)	1994	SEN		A C R A SEIXAS	9.21	8.82	9.21	8.93	9.02

Comprimento Sub-14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Manuel Sanchez	2011	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	3.14 (83)	2.83	2.60	2.97	3.50	3.14	5.40

Peso/3Kg Sub-16 Fem. Tetratlo 2 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	4.97 (206)	4.97	4.35	4.76

Peso/2Kg Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Margarida Santos	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	7.28 (353)	6.79	7.28	6.67
2	Rita Figueiredo	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	6.16 (281)	5.47	5.98	6.16
3	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	5.45 (237)	3.96	5.45	X
4	Isabel Laginhas	2010	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	5.02 (210)	X	5.02	4.89

80m Sub-16 Masc. Tetratlo 2 | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1 v = -1,2m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	12.51 (177)

60m Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Santos	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	9.76 (386)
2	Rita Figueiredo	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	10.11 (314)
3	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	10.70 (208)
4	Isabel Laginhas	2010	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	10.96 (167)



100 ANOS
1921 - 2021

Peso/3Kg Sub-14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Manuel Sanchez	2011	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	4.17 (144)	4.17	4.16	3.98

80m Sub-16 Fem. Tetratlo 2 | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1 v = -0,5m/s**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	13.38 (262)

Comprimento Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Rita Figueiredo	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	3.57 (214)	3.57	0.20	3.51	1.80	3.40	1.00
2	Margarida Santos	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	3.53 (206)	3.53	3.00	3.50	3.00	3.05	1.80
3	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	2.83 (80)	2.64	1.60	2.64	0.20	2.83	0.60
4	Isabel Laginhas	2010	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	2.69 (59)	X		2.69	0.40	2.45	-0.1

Comprimento Sub-16 Masc. Tetratlo 2 | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	3.67 (155)	X		X		3.67	1.20

Dardo/800g Sen. Masc. Extra | SUB-20 ate MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Micael Cabral (X)	1994	SEN		A C R A SEIXAS	30.28	30.28	X	X	29.37
DNS	Pedro Martins (X)	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	DNS	-	-	-	-

1 000m Sub-14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sanchez	2011	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	4:29.96 (64)

800m Sub-16 Fem. Tetratlo 2 | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	3:26.83 (156)

1 000m Sub-16 Masc. Tetratlo 2 | SUB-16 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	4:00.24 (198)

1 000m Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Santos	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	4:00.78 (378)
2	Isabel Laginhas	2010	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	4:06.58 (336)
3	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	4:42.26 (131)
4	Rita Figueiredo	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	5:00.95 (59)

Tetratlo Sub-14 Femininos | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Santos	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	1323
2	Rita Figueiredo	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	868
3	Isabel Laginhas	2010	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	772



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	656

Tetratlo Sub-14 Masculinos | SUB-14 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sanchez	2011	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	314

Tetratlo 2 Sub-16 Femininos | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	700

Tetratlo 2 Sub-16 Masculinos | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	757



Classificação Coletiva Geral

Posicao	Clube	Pontos			
1	NDCG	2337.0	1323.0	314.0	700.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Tetratlo 2 Sub-16 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	Dinis Laginhas	ACRSD	757 227 177 155 198

Tetratlo 2 Sub-16 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	Eva Maria Ribeiro	NDCG	700 76 206 262 156

Tetratlo Sub-14 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	Margarida Santos	NDCG	1323 353 386 206 378
2	Rita Figueiredo	NDCG	868 281 314 214 59
3	Isabel Laginhas	ACRSD	772 210 167 59 336
4	Beatriz Pires	ACRSD	656 237 208 80 131

Tetratlo Sub-14 Masc.

Posicao	Nome	Clube	Pontos
1	Manuel Sanchez	NDCG	314 23 83 144 64

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRASX	Guarda	1	0	1	2	0	2
ACRSD	Guarda	2	2	4	6	10	16
NDCG	Guarda	1	3	4	5	15	20
_Total		4	5	9	13	25	38



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	1	4	5	5	20	25
SUB-16	1	1	2	5	5	10
SEN	1	0	1	2	0	2
M 55	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021