



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

36º CAMPEONATO DISTRITAL DE Sub-14

40º CAMPEONATO DISTRITAL DE Sub-20

24 e 25 de JUNHO de 2023

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 36º Campeonato Distrital de Sub-14 e o 40º Campeonato Distrital de Sub-20 da A.A. Guarda irão disputar-se nos dias 24 (sábado) e 25 (domingo) de junho de 2023, no Estádio Municipal de Seia.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (AAG).
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00' de sábado (1ª Jornada) e 09h00' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Sub-14 destina-se a atletas Sub-14 e o Campeonato Distrital de Sub-20 destina-se a atletas Sub-18 e Sub-20, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. Poderão participar extra Competição, em ambos os Campeonatos, atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. **Inscrições** para atletas filiados na AAG obrigatórias até 20 de junho de 2023, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> . Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, obrigatórias até 20 de junho de 2023, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº do CC) para aaguarda@aag.pt , a solicitar autorização de participação.
8. No **Campeonato Distrital de Sub-14** cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, num máximo de duas provas por dia e, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. No **Campeonato Distrital de Sub-20** cada atleta Sub-20 pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta e os Sub-18 em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
11. No **Quádruplo Salto** a Tábua de Chamada será colocada a 9m para atletas Sub-14 Femininos e 10m para Sub-14 Masculinos. No **Triplo Salto** a Tábua de Chamada será colocada a 11m para atletas Sub-20 Masculinos.
12. Nas provas Extra de Concursos, à exceção dos saltos verticais, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
13. **Classificações:**
 - 13.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos;

AAMF, 21 junho 2023

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt

- 1 -

13.2. A **Classificação Coletiva, em ambos os Campeonatos**, será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

13.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais;

13.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

13.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

14. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 24 junho 2023		
15h00'	Martelo/6Kg	Sub-20 Masc.
15h30'	60m Bar./0,762m	Sub-14 Masc.
	Disco/0,600Kg	Sub-14 Fem.
	Disco/0,750Kg	Sub-14 Masc.
15h45'	60m Bar./0,762m	Sub-14 Fem.
16h00'	80m	Sub-16 Masc. Extra
	Altura	Sub-20 Fem.
16h10'	80m	Sub-16 Fem. Extra
	Comprimento	Sub-14 Masc.
	Comprimento	Sub-20 Masc.
16h20'	100m	Sub-20 Masc.
16h30'	100m	Sub-20 Fem.
	Altura	Sub-14 Fem.
16h40'	100m Cadeira Rodas	Masc. Extra
16h50'	400m	Sub-20 Masc.
17h00'	1 500m	Sub-20 Masc.
	Dardo/400g	Sub-14 Fem.
	Dardo/800g	Sub-20 Masc.
17h10'	1 500m	Sub-20 Fem.
17h20'	600m	Sub-14 Masc.
17h30'	600m	Sub-14 Fem.
17h40'	4x60m	Sub-14 Fem.
	Peso/3Kg	Sub-14 Masc.
	Peso/6Kg	Sub-20 Masc.
18h00'	2 000m Obst./0,914m	Sen. Masc. Extra
18h15'	3 000m Marcha	Sub-14 Fem.
18h30'	<i>ATIVIDADES PARA BENJAMINS A e B: 40m (A) e 50m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada</i>	

2ª JORNADA - domingo, 25 junho 2023		
09h00'	Martelo/2Kg	Sub-14 Fem.
	Martelo/3Kg	Sub-14 Masc.
09h30'	3 000m	Sub-20 Masc.
	Quádruplo Salto (9m)	Sub-14 Fem.
09h45'	60m	Sub-14 Masc.
09h55'	60m	Sub-14 Fem.
10h10'	400m Bar./0,914m	Sub-20 Masc.
	Altura	Sub-14 Masc.
	Peso/2Kg	Sub-14 Fem.
10h25'	300m Bar./0,838m	Sub-18 Masc. Extra
	Comprimento	Sub-14 Fem.
	Comprimento	Sub-20 Fem.
	Comprimento	Sen. Masc. Extra
	Comprimento	Sen. Fem. Extra
10h40'	300m Bar./0,762m	Sub-18 Fem. Extra
10h55'	110m Bar./1,00m	Sub-20 Masc.
	Dardo/400g	Sub-14 Masc.
11h10'	80m Bar./0,762m	Sub-16 Fem. Extra
	Altura	Sub-20 Masc.
11h25'	150m	Sub-14 Masc.
	Quádruplo Salto (10m)	Sub-14 Masc.
11h35'	150m	Sub-14 Fem.
11h45'	200m	Sub-20 Masc.
11h55'	200m	Sub-20 Fem.
	Triplo Salto (11m)	Sub-20 Masc.
12h05'	800m	Sub-20 Masc.
	Disco/1,750Kg	Sub-20 Masc.
12h15'	800m	Sub-20 Fem.
12h25'	1 000m	Sub-14 Masc.
12h35'	1 000m	Sub-14 Fem.