



# ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA SOCIAL E CULTURAL FREINEDENSE

## I GRANDE PRÉMIO ATLETISMO “DUQUE WELLINGTON” FREINEDA / ALMEIDA 10 de SETEMBRO de 2023

1. O 1º Grande Prémio de Atletismo “Duque Wellington” irá disputar-se no dia 10 de setembro de 2023, na Freguesia de Freineda, Concelho de Almeida.
2. Nesta mesma Competição a Associação de Atletismo da Guarda (AAG) fará disputar o seu **29º Campeonato Distrital de Estrada**, o qual se rege por Regulamento próprio.
3. Com início às 10h30’, o Programa inclui provas para todos os escalões etários/sexo e uma caminhada pedestre.
4. Este Grande Prémio é uma Organização da Associação D.S.C. Freinedense e conta com o Apoio da Associação de Atletismo da Guarda, do Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira, da Câmara Municipal de Almeida, Junta de Freguesia de Freineda e a colaboração da Cruz Vermelha Portuguesa-Delegação de Vilar Formoso e de outras entidades da região a discriminar.
5. Condições de participação:
  - 5.1. A participação está aberta a atletas federados e não federados em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente sem distinção de sexo ou idade. Os atletas sem seguro desportivo obrigatório deverão dar conhecimento à Organização desse facto no momento da inscrição através do email: [adscfreinedense@gmail.com](mailto:adscfreinedense@gmail.com) enviando os seguintes elementos: Nome Completo, Data de Nascimento, Número do Cartão de Cidadão e Número de Identificação Fiscal, para que a Organização possa efetuar o respetivo seguro.
  - 5.2. A Organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo e que não informem a mesma do facto.
  - 5.3. Aptidão física e seguro de responsabilidade civil
    - 5.3.1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Vilar Formoso.
    - 5.3.2. A competição terá um seguro destinado a eventos desportivos.
6. As **inscrições** são obrigatórias e deverão ser efetuadas até 06 de setembro de 2023 na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/2622/inscrever> ).  
Após a data limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.



6.1 As Inscrições são gratuitas para atletas federados e sócios da Associação D.C.S. Freinedense e para as provas dos escalões de formação (Benjamins a Juniores).

6.2 Para o restantes participantes/atletas não incluídos no número anterior a inscrição tem os seguintes valores:

8 Euros – até 31 de agosto de 2023;

10 Euros – até 06 de setembro de 2023;

12 Euros – após 06 de setembro de 2023 e até 2 horas antes do início da Competição.

### 7. Identificação dos atletas / levantamento de dorsais

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão**) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

8. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efetuados junto do Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhado da importância de 80 €uros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

9. Os Juizes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

11. O **Secretariado** estará instalado na Junta de Freguesia de Freineda, junto ao Largo da Igreja, em Freineda, e funcionará até às **10h00'**.

### 12. PROGRAMA/HORÁRIO geral

Horário	Escalão / Sexo	Anos Nascimento	Distância	Nº Voltas
10h30'	Caminhada Pedestre, sem fins competitivos	Aberta a todas as idades	12 400m	Freineda ➡ Malhada Sorda ➡ Freineda
10h30'	Benjamins A	2014, 2015 e 2016	320m	1 volta pequena
10h40'	Benjamins B	2012 e 2013	400m	1 Volta Média
10h50'	Infantis Masc. / Fem.	2010 e 2011	1 290m	1 Volta Média + 1 Volta Grande
11h10'	Seniores Femininos	2003 e anteriores	12 400m	Freineda ➡ Malhada Sorda ➡ Freineda
	Veteranos Femininos	40 anos em diante		
	Seniores Masculinos	2003 e anteriores		
	Veteranos A Masculinos	dos 40 aos 49 anos		
	Veteranos B Masculinos	50 anos em diante		

11h15'	Iniciados Fem.	2008 e 2009	1 780m	2 Voltas Grandes
	Iniciados Masc.	2008 e 2009	2 670m	3 Voltas Grandes
	Juvenis Fem.	2006 e 2007	3 560m	4 Voltas Grandes
	Juvenis Masc.	2006 e 2007	4 450m	5 Voltas Grandes
11h29'	Juniores Masc. / Fem.	2004 e 2005	6 200m	Malhada Sorda ◀ Freineda
12h30'	Cerimónia de entrega de Prémios			
Obs.	Partidas e Chegadas: no Largo da Igreja, junto à Sede da Associação Desportiva Social e Cultural Freinedense			

**13. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-guarde-se os atletas Veteranos que deverão optar pela participação no escalão Veterano ou Sénior, no momento da inscrição.**

Considera-se Veterano a partir do dia do 40º Aniversário.

14. Serão elaboradas **Classificações Individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 12.

15. Será elaborada uma **Classificação Coletiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/sexo), à exceção dos Benjamins.

Para isso, em cada uma das Provas dos escalões Jovens (Infantis a Juniores, inclusive) atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respetiva prova.

Na Classificação Geral Individual de Seniores e Veteranos (Masculinos e Femininos) atribuir-se-ão 30 pontos ao 1º classificado(a), 29 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 30º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova.

15.1. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

15.2. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/sexo.

15.3. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa.

15.4. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Coletiva Geral terá de **classificar no mínimo 4 (quatro)** atletas no conjunto de todas as provas elegíveis para esta classificação.

16. Prémios Individuais e Coletivos:

16.1. Troféus ou medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão/sexo em cerimónia protocolar para o efeito.



## 17. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação no mesmo.

Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

## 18. Percursos

**Grande Prémio** – Partida no Largo da Igreja, em Freineda ☛ EM 332 ↻ Volta na Rotunda em Malhada Sorda ☛ EM 332 ↻ Meta no Largo da Igreja, em Freineda.

**Volta Pequena** – Partida no Largo da Igreja, em Freineda ☛ EM da Carreira (EM 332) ↻ Volta no entroncar das Rua das Casas Novas ☛ EM da Carreira (EM 332) ↻ Meta no Largo da Igreja, em Freineda.

**Volta Média** – Partida no Largo da Igreja, em Freineda ☛ Rua das Oliveiras ☛ Rua do Poço Meco ☛ Rua de Santa Bárbara ☛ EM da Carreira (EM 332) ↻ Meta no Largo da Igreja, em Freineda.

**Volta Grande** – Partida no Largo da Igreja, em Freineda ☛ Rua das Oliveiras ☛ Rua do Poço Meco ☛ Rua de Santa Bárbara ☛ EM do Enchido (EM 332) ↻ Meta no Largo da Igreja, em Freineda;