

# CORTA-MATO ASSOCIAÇÃO DE FREGUESIAS DA RAIA E DO CÔA

## FREINEDA - Almeida

**05 de NOVEMBRO de 2023 - 10h30'**

1. O Corta-Mato da Associação de Freguesias da Raia e do Côa disputar-se-á em terrenos anexos ao Largo de Santa Eufémia em Freineda, no Concelho de Almeida, no dia 05 de novembro de 2023, com provas para todos os escalões etários/sexo.
2. Nesta mesma Competição a Associação de Atletismo da Guarda (AAG) fará disputar o seu 45º Campeonato Distrital de Corta-Mato, o qual se rege por Regulamento próprio.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
4. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Freguesias da Raia e do Côa e conta com o apoio da Associação D.S.C. Freinedense, Associação de Atletismo da Guarda, Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira, Câmara Municipal de Almeida e Junta de Freguesia de Freineda e a colaboração da Cruz Vermelha Portuguesa-Delegação de Vilar Formoso.
5. Este Corta-Mato é aberto e destina-se a atletas de ambos os sexos, em representação individual e/ou coletiva.
6. As **inscrições** são obrigatórias e deverão ser efetuadas até 01 de novembro de 2023 na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/2731/inscrever> ).  
Após a data limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.
7. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridas durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo da Cruz Vermelha Portuguesa-Delegação de Vilar Formoso.
8. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
9. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

## 10. PROGRAMA/HORÁRIO

<b>Hora</b>	<b>Distância</b>	<b>Escalão</b>	<b>Nº Voltas</b>
10h30'	600m	Benjamins Fem e Masc.	1 vp
10h40'	1 800m	Sub-14 Fem.	1 vp + 1 VG
10h50'	2 400m	Sub-14 Masc.	2 VG
11h05'	3 000m	Sub-16 Fem.	1 vp + 2 VG
	3 600m	Sub-18 Fem.	3 VG
11h25'	3 600m	Sub-16 Masc.	3 VG
	4 200m	Sub-18 Masc.	1 vp + 3 VG
11h50'	6 000m	Sub-20 Fem.	5 VG
	7 200m	Seniores Fem.	6 VG
	6 000m	Masters Fem.	5 VG
12h30'	6 000m	Sub-20 Masc.	5 VG
	8 400m	Seniores Masc.	7 VG
13h15'	7 200m	Masters Masc.	6 VG

**11. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-se os atletas Masters/Veteranos que deverão indicar o escalão (Master ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.**

**12. Serão elaboradas Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 10.

### 13. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da competição à gravação total ou parcial da sua participação no mesmo.

Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da competição em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.