

XXIII Edição "12Km Manteigas - Penhas Douradas"
Manteigas
06 Março 2005

CLASSIFICAÇÃO GERAL

POSICAO	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DO CLUBE	ESCALÃO	HR	MN	SG
1	858	MANUEL PACHECO	NUCLEO ATLETISMO JOANE	SENIOR	0	48	57
2	1178	ALBERTO ALMEIDA	CASA POVO VALONGO DO VOUGA	SENIOR	0	49	29
3	860	JOSE NOGUEIRA	NUCLEO ATLETISMO JOANE	SENIOR	0	49	33
4	859	JOSE CASTRO	NUCLEO ATLETISMO JOANE	SENIOR	0	50	23
5	1364	JORGE PADUA	BAIRROS UNIDOS DA Balsa	SENIOR	0	50	42
6	873	AIRES SOUSA	GEMEOS CASTRO	SENIOR	0	51	1.
7	430	GERMANO NEVES	TOYOTA GAIENSE	SENIOR	0	51	6
8	287	UWE BORSDOF	GRUPO DESP. 3 SANTOS POPULARES	SENIOR	0	51	10
9	406	JOSE SOUSA	CASA DO POVO DE FERMENTOES	VETERANO 1	0	51	20
10	404	MANUEL GOMES	CASA DO POVO DE FERMENTOES	VETERANO 1	0	51	34
11	292	MARIO SILVA	GRUPO DESP. 3 SANTOS POPULARES	VETERANO 1	0	51	46
12	402	ABILIO PEREIRA	CASA DO POVO DE FERMENTOES	SENIOR	0	52	22
13	1191	BERNARDINO G.COSTA	PORTUGAL TELECOM - SL VISEU	VETERANO 1	0	52	31
14	933	EVARISTO BATISTA	CDCSS PINHEIRO	VETERANO 2	0	52	42
15	401	FRANCISCO PEREIRA	CASA DO POVO DE FERMENTOES	SENIOR	0	53	41
16	913	MANUEL URBANO	ACRD ESCAPAES	SENIOR	0	54	2
17	930	PAULO GONCALVES	CDCSS PINHEIRO	SENIOR	0	54	23
18	29	BELMIRO FERREIRA	CCD CAMARA MUNICIPAL GONDOMAR	VETERANO 1	0	54	36
19	938	PEDRO CAPELA	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJOUCA	SENIOR	0	55	3
20	239	JOSE SA	A.R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	VETERANO 2	0	55	17
21	1179	TO ZE VELHA	CASA POVO VALONGO DO VOUGA	VETERANO 1	0	55	38
22	30	HERMINIO MARTINS	CCD CAMARA MUNICIPAL GONDOMAR	VETERANO 2	0	55	51
23	579	EDUARDO PINTO	CDR QUINTELA	VETERANO 2	0	55	56
24	237	ANTONIO MARTINS	A.R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	SENIOR	0	56	16
25	513	DANIEL ANASTACIO	CASA DO POVO DO FERRO	SENIOR	0	56	26
26	1161	PEDRO MANUEL C.R.SILVA	GDC OS GALITOS DA SERRA	SENIOR	0	56	33
27	667	CARLOS OLIVEIRA	PES AO CAMINHO	VETERANO 3	0	57	14
28	940	GERMANO CAPELA	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJOUCA	SENIOR	0	57	20
29	238	ANTONIO ROCHA	A.R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	VETERANO 2	0	57	27
30	926	JOAO MAGUETA	CENAP	VETERANO 1	0	57	59
31	291	RUI COIMBRA	GRUPO DESP. 3 SANTOS POPULARES	SENIOR	0	58	1
32	23	ADELINO SILVA	CCD CAMARA MUNICIPAL GONDOMAR	SENIOR	0	58	3
33	1162	MACIEL FERREIRA MONTEIRO	GDC OS GALITOS DA SERRA	SENIOR	0	58	43
34	1037	EMANUEL ALMEIDA	"OS RIBEIRINHOS" - VISEU	SENIOR	0	58	57
35	900	FERNANDO SIMAO	CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	VETERANO 2	0	58	58
36	670	CARLOS VALENTE	G.D.C. EIRAPEDRENSE	SENIOR	0	59	20
37	158	FERNANDO RAMOS	A.C.D. CINFAES	VETERANO 1	0	59	32
38	931	MANUEL PINA	CDCSS PINHEIRO	SENIOR	0	59	44
39	152	ABILIO MARQUES	CASA BENFICA DE PAREDES	VETERANO 1	1	0	23
40	1040	LUCINDA MOREIRAS	NUCLEO ATLETISMO MATOSINHOS	FEMININO	1	0	41
41	669	ROBERTO REIS	G.D.C. EIRAPEDRENSE	SENIOR	1	1	10
42	909	ANIBAL GODINHO	I.D. VIEIRENSE	VETERANO 1	1	1	45
43	1365	LUIS PEREIRA	BAIRROS UNIDOS DA Balsa	SENIOR	1	1	56
44	558	FRANCISCO ARAGONEZ	CCD AUTARQUIAS ALMADA	VETERANO 1	1	2	14
45	1163	ANDRE PAULO MENDES	GDC OS GALITOS DA SERRA	SENIOR	1	2	45
46	1168	MANUEL FERNANDES	ACR BOM SUCESSO	VETERANO 3	1	2	56
47	359	MARINHO BRANDAO	VIDAIS	VETERANO 2	1	3	6
48	26	DAVID TAVARES	CCD CAMARA MUNICIPAL GONDOMAR	VETERANO 1	1	3	18
49	51	JOSE MANUEL G. MONTEIRO	INDIVIDUAL	SENIOR	1	3	33
50	32	AVELINO PEREIRA	CCD CAMARA MUNICIPAL GONDOMAR	VETERANO 4	1	3	33
51	53	ANTONIO MORAIS	INDIVIDUAL	VETERANO 3	1	3	45

XXIII Edição "12Km Manteigas - Penhas Douradas"
Manteigas
06 Março 2005

CLASSIFICAÇÃO GERAL

POSICAO	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DO CLUBE	ESCALÃO	HR	MN	SG
52	1142	JOAQUIM GOMES	A-DO-BARBAS	VETERANO 3	1	3	58
53	876	MANUELA DIAS	F.C. PENAFIEL	FEMININO	1	4	2
54	68	JOSE INACIO	INDIVIDUAL	VETERANO 4	1	4	10
55	1039	FERNANDO CHAVES	"OS RIBEIRINHOS" - VISEU	VETERANO 1	1	4	13
56	942	HILARIO ESTRADA	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJOUCA	VETERANO 1	1	4	35
57	939	JORGE SILVA	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJOUCA	SENIOR	1	4	36
58	766	FILIFE SANTOS	CCD AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	SENIOR	1	4	37
59	148	RAUL SANTOS	IDOLOS DA PRACA	VETERANO 4	1	5	4
60	576	FERNANDO JOSE G.SANTOS	SINAPSA	VETERANO 5	1	5	5
61	1366	ANTONIO CRUZ	BAIRROS UNIDOS DA Balsa	SENIOR	1	5	11
62	560	JOSE MORAIS	CCD AUTARQUIAS ALMADA	VETERANO 1	1	5	12
63	941	JOSE ANTONIO LEAL	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJOUCA	SENIOR	1	5	18
64	562	JULIO ALVES	CCD AUTARQUIAS ALMADA	VETERANO 3	1	5	18
65	15	OSCAR LOUREIRO	CASA BENFICA DE PAREDES	VETERANO 5	1	5	34
66	911	NELSON PINHO	ACRD ESCAPAES	SENIOR	1	5	48
67	103	JOAO CATELA	VETERANOS DA COVILHA	VETERANO 2	1	5	56
68	1042	JULIO PEREIRA	NUCLEO ATLETISMO MATOSINHOS	VETERANO 3	1	6	0
69	574	ANTONIO OLIVEIRA	CLUBE VETERANOS DE GAIA	VETERANO 1	1	6	8
70	915	ALEXANDRINO AIRES	INDIVIDUAL	VETERANO 3	1	6	28
71	577	EDUARDO RESENDE	GDR FUNDO DA VILA	VETERANO 3	1	6	33
72	756	JOAO SOARES	"OS RIBEIRINHOS" - VISEU	VETERANO 5	1	6	47
73	429	JOSE PEIXOTO	INDIVIDUAL	VETERANO 2	1	6	57
74	764	CARLOS CARDOSO	CCD AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	SENIOR	1	7	9
75	1041	ANGELO PEREIRA	NUCLEO ATLETISMO MATOSINHOS	VETERANO 1	1	7	10
76	232	BENJAMIM PINHO	ASSOC. REC. ESTRELA DO SUL	VETERANO 5	1	7	25
77	765	RICARDO SILVA	CCD AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	SENIOR	1	7	41
78	914	LUCIANO FREITAS	ACRD ESCAPAES	SENIOR	1	8	40
79	561	JOSE CABRAL	CCD AUTARQUIAS ALMADA	VETERANO 2	1	8	41
80	39	GUMERDINDO RODRIGUES	LEBRES DO SADO	VETERANO 4	1	8	51
81	120	ANTONIO MOREIRA	CASA BENFICA FIGUEIRA DA FOZ	VETERANO 2	1	8	52
82	559	JOSE AMARAL	CCD AUTARQUIAS ALMADA	SENIOR	1	8	53
83	225	STEPHANE LAFFARGUE	LES MORLAAPIEDS	SENIOR	1	8	54
84	155	CLAUDIO GASPAR	OS AVISENSES	SENIOR	1	8	55
85	12	JOSE HENRIQUE C.ROSARIO	CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	SENIOR	1	9	8
86	580	ANTONIO GARCIA	CDR QUINTELA	VETERANO 2	1	9	8
87	824	ANTONIO JANELA	INDIVIDUAL	VETERANO 4	1	9	11
88	515	JOSE LOPES	CASA DO POVO DO FERRO	VETERANO 1	1	9	48
89	119	JOSE MACARRIA	CASA BENFICA FIGUEIRA DA FOZ	VETERANO 1	1	9	49
90	1169	JULIO LOUREIRO	ACR BOM SUCESSO	VETERANO 4	1	10	38
91	581	JOSE GARCIA	CDR QUINTELA	VETERANO 3	1	10	39
92	52	LUIS ORVALHO	O ALVITEJO	VETERANO 3	1	11	2
93	575	AMERICO PEIXOTO	CLUBE VETERANOS DE GAIA	VETERANO 1	1	11	15
94	877	CELIA SOUSA	F.C. PENAFIEL	FEMININO	1	11	29
95	115	JOAQUIM MARQUES	CRP RIBAFRIA	VETERANO 3	1	11	37
96	44	JORGE DUARTE	OS AMIGOS DO JAMOR	VETERANO 2	1	11	58
97	40	ALBERTO CRUZ	LEBRES DO SADO	VETERANO 4	1	12	15
98	910	GERMANO PAIVA	ACRD ESCAPAES	VETERANO 3	1	12	21
99	1333	LUIS MANUEL G. LOPES	INDIVIDUAL	SENIOR	1	12	23
100	762	JORGE SILVESTRE	CCD AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	VETERANO 2	1	12	54
101	878	SILVANA PIMENTA	F.C. PENAFIEL	FEMININO	1	13	2
102	586	ANTONIO CARPINTEIRO	SERVICOS SOCIAIS CGD - LISBOA	VETERANO 5	1	13	9

XXIII Edição "12Km Manteigas - Penhas Douradas"
Manteigas
06 Março 2005

CLASSIFICAÇÃO GERAL

POSICAO	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DO CLUBE	ESCALÃO	HR	MN	SG
103	363	ARSENIO FERNANDES	O ALVITEJO	VETERANO 2	1	13	10
104	110	JOAO REAL	VETERANOS DO TEIXOSO	VETERANO 2	1	13	12
105	673	FERNANDO SANTOS	G.D.C. EIRAPEDRENSE	VETERANO 1	1	13	30
106	944	FERNANDO OLIVEIRA	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJOUCA	VETERANO 2	1	13	44
107	112	LISDALIA NUNES	VETERANOS DO TEIXOSO	FEMININO	1	14	23
108	21	JOAQUIM PINTO	CLUBE PRAINSE	VETERANO 2	1	15	10
109	102	ANTONIO PIMPAO	VETERANOS DA COVILHA	VETERANO 2	1	15	32
110	116	GLORIA SERRAZINA	CRP RIBAFRIA	FEMININO	1	15	38
111	372	JOSE FERNANDES	CGD BATALHA	VETERANO 3	1	15	57
112	98	JOAO PALMA	ASSOC.ANTIGOS EMPREGADOS BNU	VETERANO 1	1	16	22
113	353	RUI FEIO	OS AVISENSES	VETERANO 1	1	16	38
114	351	JOSE FELIX	OS AVISENSES	SENIOR	1	17	3
115	896	MANUEL CRUZ	INDIVIDUAL	VETERANO 3	1	17	6
116	37	ANTONIO MARTINS	CLAC TANY	VETERANO 2	1	17	8
117	293	ALZIRA MARIA	GRUPO DESP. 3 SANTOS POPULARES	FEMININO	1	17	34
118	223	CHRISTIAN MATHIEU	LES MORLAAPIEDS	VETERANO 2	1	17	39
119	582	MANUEL QUIRINO	CDR QUINTELA	VETERANO 3	1	17	41
120	355	JOSE M.R.GONCALVES	OS AVISENSES	VETERANO 1	1	18	12
121	760	JOSE CACAO	INDIVIDUAL	VETERANO 4	1	18	21
122	105	ANTONIO FIGUEIREDO	VETERANOS DO TEIXOSO	VETERANO 2	1	18	21
123	763	JOAO PROENCA	CCD AMIGOS BAIRO MUNICIPAL	VETERANO 3	1	18	24
124	234	JOAQUIM SILVA	VETERANOS DA ESTRELA	VETERANO 3	1	18	26
125	20	ANTONIO SANTOS	CLUBE PRAINSE	VETERANO 3	1	18	56
126	67	CARLOS REIS	INDIVIDUAL	VETERANO 4	1	18	57
127	151	ISABEL MALDONADO	IDOLOS DA PRACA	FEMININO	1	19	10
128	674	JOSE MATIAS	G.D.C. EIRAPEDRENSE	VETERANO 2	1	19	29
129	156	FILIPE MENDES	A.C.D. CINFAES	SENIOR	1	19	32
130	106	ANTONIO PAIS	VETERANOS DO TEIXOSO	VETERANO 2	1	19	49
131	677	FILIPE TOMAS	G.D.C. EIRAPEDRENSE	VETERANO 5	1	20	5
132	354	MANUEL SARAIVA	OS AVISENSES	VETERANO 1	1	20	26
133	478	JOSE MARIA GONCALVES SANTOS	INDIVIDUAL	SENIOR	1	20	35
134	347	CESAR GOMES	CASA PESSOAL SERVICO DO IVA	VETERANO 2	1	20	47
135	1181	CASSIANO GOUVEIA	GIR RODRIGO - COVILHA	VETERANO 2	1	21	22
136	153	JOSE PEDRO O. GOMES	SERV.SOC.CGD - PONTE DA BARCA	VETERANO 4	1	22	27
137	467	LUIS SOUSA	INDIVIDUAL	SENIOR	1	22	50
138	672	CARLOS MAURICIO	G.D.C. EIRAPEDRENSE	VETERANO 1	1	23	37
139	678	ANTONIO SECA	G.D.C. EIRAPEDRENSE	VETERANO 5	1	23	42
140	875	MARIA SOUSA	F.C. PENAFIEL	FEMININO	1	24	1
141	874	JOSE SOUSA	F.C. PENAFIEL	VETERANO 1	1	24	3
142	104	ANTONIO BATISTA	VETERANOS DO TEIXOSO	VETERANO 4	1	24	4
143	107	ANTONIO PINTO	VETERANOS DO TEIXOSO	VETERANO 2	1	24	7
144	1165	JOSE BATATA	ACR BOM SUCESSO	VETERANO 1	1	24	8
145	235	VITOR DUARTE	VETERANOS DA ESTRELA	VETERANO 4	1	24	55
146	236	JOSE ABREU	VETERANOS DA ESTRELA	VETERANO 3	1	25	3
147	928	GERALDO NEVES	CENAP	SENIOR	1	25	3
148	1091	MANUEL PEREIRA	CLUBE VETERANOS DO PORTO	VETERANO 5	1	25	16
149	19	LUIS MACHADO	CLUBE PRAINSE	SENIOR	1	25	37
150	676	MANUEL PEREIRA	G.D.C. EIRAPEDRENSE	VETERANO 3	1	25	44
151	100	DOMINGOS COSTA	ASSOC.ANTIGOS EMPREGADOS BNU	VETERANO 4	1	26	53
152	943	JOSE PEDROSA	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJOUCA	VETERANO 2	1	29	2
153	22	ANTONIO VASCONCELOS	CLUBE PRAINSE	VETERANO 3	1	29	4

XXIII Edição "12Km Manteigas - Penhas Douradas"
Manteigas
06 Março 2005

CLASSIFICAÇÃO GERAL

POSICAO	DORSAL	NOME DO ATLETA	NOME DO CLUBE	ESCALÃO	HR	MN	SG
154	778	SERAFIM FONSECA	OS AMIGOS S.PEDRO DA COVA	VETERANO 3	1	29	39
155	779	JOAO PAULO	OS AMIGOS S.PEDRO DA COVA	VETERANO 1	1	30	0
156	226	CORINNE LAFFARGUE	LES MORLAAPIEDS	FEMININO	1	30	8
157	371	SALVIO JOSE A.NORA	INDIVIDUAL	VETERANO 4	1	30	27
158	344	JOSE REIS	CASA PESSOAL SERVICO DO IVA	VETERANO 3	1	31	58
159	224	PATRICK LUBIN	LES MORLAAPIEDS	VETERANO 1	1	33	8
160	934	FRANCISCO CERQUEIRA	INDIVIDUAL	SENIOR	1	33	20
161	109	JAIME SECO	VETERANOS DO TEIXOSO	VETERANO 3	1	34	51
162	897	VALDEMAR VINHAS	INDIVIDUAL	VETERANO 3	1	35	3
163	761	HERMINIO SARAIVA	CCD AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	VETERANO 2	1	39	28
164	587	LIDORIO PINHEIRO	SERVICOS SOCIAIS CGD - LISBOA	VETERANO 5	1	40	25
165	343	LUDGERO CALDEIRA	CASA PESSOAL SERVICO DO IVA	VETERANO 5	1	41	52
166	345	RUI PEDRO	CASA PESSOAL SERVICO DO IVA	VETERANO 4	1	42	57
167	428	ANTONIO CUNHA	VETERANOS DO TEIXOSO	VETERANO 2	1	43	21
168	316	VITOR MANUEL L.MARTINS	INDIVIDUAL	SENIOR	1	43	35
169	317	JOAO CARLOS M.FILIFE	INDIVIDUAL	SENIOR	1	47	42
170	348	RICARDO CARVALHO	CASA PESSOAL SERVICO DO IVA	SENIOR	1	47	48

MELHORES EQUIPAS

CLASSIFIC.	NOME DO CLUBE	HR	MN	SG
1	NUCLEO ATLETISMO JOANE	2	28	53
2	CASA DO POVO DE FERMENTOES	2	35	16
3	GRUPO DESP. 3 SANTOS POPULARES	2	40	57
4	CDCSS PINHEIRO	2	46	49
5	CCD CAMARA MUNICIPAL GONDOMAR	2	48	30
6	A.R. LUZ E VIDA GONDOMARENSE	2	49	0
7	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJOUCA	2	56	58
8	BAIROS UNIDOS DA Balsa	2	57	49
9	GDC OS GALITOS DA SERRA	2	58	1
10	ACRD ESCAPAES	3	8	30
11	"OS RIBEIRINHOS" - VISEU	3	9	57
12	CCD AUTARQUIAS ALMADA	3	12	44
13	NUCLEO ATLETISMO MATOSINHOS	3	13	51
14	G.D.C. EIRAPEDRENSE	3	14	0
15	CDR QUINTELA	3	15	43
16	CCD AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	3	19	27
17	F.C. PENAFIEL	3	28	33
18	ACR BOM SUCESSO	3	37	42
19	OS AVISENSES	3	42	36
20	VETERANOS DO TEIXOSO	3	45	56
21	LES MORLAAPIEDS	3	56	41
22	CLUBE PRAINSE	3	59	43
23	VETERANOS DA ESTRELA	4	8	24
24	CASA PESSOAL SERVICO DO IVA	4	34	37