



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

45º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

FREINEDA - Almeida

05 de NOVEMBRO de 2023 - 10h30'

1. O 45º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda (AAG) irá disputar-se em terrenos anexos ao Largo de Santa Eufémia em Freineda, no Concelho de Almeida, no dia 05 de novembro de 2023, com provas para todos os escalões etários/sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h40'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda que conta como parceiros a Associação de Freguesias da Raia e do Côa e do seu filiado Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira (NSLF) e o apoio da Associação D.S.C. Freinedense, Junta de Freguesia de Freineda e Câmara Municipal de Almeida.
4. Simultaneamente, a Associação de Freguesias da Raia e do Côa irá fazer disputar a 1ª edição do Corta-Mato "Associação de Freguesias da Raia e do Côa" o qual se rege por Regulamento próprio.
5. O Campeonato Distrital de Corta-Mato da AAG destina-se a atletas, de ambos os sexos, **filiados** na Associação de Atletismo da Guarda em representação Individual e Coletiva.
6. Sem prejuízo do ponto anterior, o Programa contempla uma **Prova Aberta** para Benjamins, integrada na 1ª edição do Corta-Mato "Associação de Freguesias da Raia e do Côa".
7. As **inscrições** são obrigatórias e deverão ser efetuadas até 01 de novembro de 2023 na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/2730/inscrever> para atletas filiados na Associação de Atletismo da Guarda).
Após a data limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridas durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo da Cruz Vermelha Portuguesa-Delegação de Vilar Formoso.
9. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

11. PROGRAMA/HORÁRIO

<i>Hora</i>	<i>Distância</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nº Voltas</i>
10h30'	600m	Prova aberta Benjamins Fem e Masc.	1 vp
10h40'	1 800m	Sub-14 Fem.	1 vp + 1 VG
10h50'	2 400m	Sub-14 Masc.	2 VG
11h05'	3 000m	Sub-16 Fem.	1 vp + 2 VG
	3 600m	Sub-18 Fem.	3 VG
11h25'	3 600m	Sub-16 Masc.	3 VG
	4 200m	Sub-18 Masc.	1 vp + 3 VG
11h50'	6 000m	Sub-20 Fem.	5 VG
	7 200m	Seniores Fem.	6 VG
	6 000m	Masters Fem.	5 VG
12h30'	6 000m	Sub-20 Masc.	5 VG
	8 400m	Seniores Masc.	7 VG
13h15'	7 200m	Masters Masc.	6 VG

12. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Masters/Veteranos que deverão indicar o escalão (Master ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

13. Serão elaboradas **Classificações** Individuais e Coletivas de acordo com os escalões indicados no ponto 11.

14. Para a **Classificação Coletiva** dos escalões Sub-14 e Sub-16 pontuarão os três melhores classificados de cada equipa. Para a Classificação Coletiva dos Sub-18, Sub-20, Seniores e Masters pontuarão os quatro melhores classificados de cada equipa.

15. Prémios:

15.1. Medalhas aos três primeiros classificados individuais, de cada escalão etário/sexo.

15.2. Taça à Equipa vencedora de cada escalão etário/sexo.