



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

II MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA

São Romão - Seia

02 Abril 2005



ORGANIZAÇÃO: Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro

VETERANOS FEMININOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	470	TERESA NUNES	SERVIÇOS SOC CAMARA OVAR	VET	05m32s
2>	237	LURDES MONTEIRO	NA MATOSINHOS	VET	05m38s
3>	216	MANUELA DIAS	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	VET	05m45s
4>	467	GORETTI OLIVEIRA	GJ PINHEIRO DA BEMPOSTA	VET	05m55s
5>	384	ILDA MARTINS	A D E R C U S	VET	06m12s
6>	246	ADELIA TAVARES	ADCCJ CLARK	VET	06m25s
7>	215	MARIA SOUSA	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	VET	06m38s
8>	286	MARIA MARQUES	CENTRO REC DE ESTARREJA	VET	06m43s

VETERANOS MASCULINOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	380	BERNARDINO COSTA	CLUBE PORTUGAL TELECOM	VET1	05m02s
2>	371	ALIRIO OLIVEIRA	S.S. S.JOAO DA MADEIRA	VET1	05m03s
3>	223	JOAQUIM ROCHA	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	VET1	05m04s
4>	222	ADAO SILVA	FUTEBOL CLUBE PENAFIEL	VET1	05m07s
5>	201	EDUARDO PINTO	CDR QUINTELA	VET2	05m10s
6>	379	JACINTO CORREIA	CENTRO ATLETISMO SEIA	VET	05m12s
7>	203	JOSE GARCIA	CDR QUINTELA	VET3	06m20s
8>	282	JOAQUIM SALGADO	CENTRO ATLETISMO S.TIRSO	VET	06m40s
9>	204	MANUEL RIBEIRO	CDR QUINTELA	VET3	06m41s

SENIORES FEMININOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	446	SANDRA TEIXEIRA	SPORTING CLUBE PORTUGAL	SEN	05m18s
2>	473	NEDIA SEMEDO	JOMA	SEN	05m19s
3>	440	ANALIA ROSA	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SEN	05m22s
4>	329	CLAUDIA PEREIRA	SPORTING CLUBE BRAGA	SEN	05m26s
5>	372	VANDA RIBEIRO	NDC GOUVEIA	SEN	05m27s
6>	228	SONIA FERNANDES	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	SEN	05m28s
7>	331	MARISA BARROS	SPORTING CLUBE BRAGA	SEN	05m29s
8>	381	MONICA SILVA	A D E R C U S	SEN	05m30s
9>	447	PATRICIA ISABEL	SPORT VISEU BENFICA	SEN	05m33s
10>	392	SARA MOREIRA	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO	SEN	05m34s
11>	317	LILIANA SILVA	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	SEN	05m35s
12>	285	EUNICE TAVARES	CENTRO REC DE ESTARREJA	SEN	05m40s
13>	429	ANDREIA JESUS	ACR SENHORA DESTERRO	SEN	05m43s
14>	330	FILOMENA COSTA	SPORTING CLUBE BRAGA	SEN	05m45s
15>	468	ILDA ESTRELA	G R E C A S	SEN	05m49s
16>	382	MARCIA MARTINS	A D E R C U S	SEN	05m50s
17>	469	ISABEL SOUSA	G R E C A S	SEN	05m55s
18>	438	JOANA ALMEIDA	J O B R A	SEN	06m01s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

II MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA

São Romão - Seia

02 Abril 2005

ORGANIZAÇÃO: Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro



SENIORES MAS 1.SERIE

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	227	AIRES SOUSA	GEMEOS CASTRO	SEN	04m41s
2>	318	OSCAR MENDES	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	SEN	04m45s
3>	434	ROGERIO BESSA	J O B R A	SEN	04m48s
4>	319	MARCO MARQUES	GRUPO DESP OS RIBEIRINHOS	SEN	04m52s
5>	435	FILIPE MARQUES	J O B R A	SEN	04m53s
6>	385	RICARDO GOMES	A D E R C U S	SEN	04m58s
7>	430	ANDRE BRANQUINHO	ACR SENHORA DESTERRO	SEN	05m04s
8>	320	VIRGILIO NUNES	GRUPO DESP OS RIBEIRINHOS	SEN	05m12s
9>	335	BRUNO FREITAS	GRUPO DESP LOUROCOOP	SEN	05m15s
10>	236	CARLOS MOREIRA	FS UNIAO ATLETICA GUARDA	SEN	05m56s
11>	205	FRANCISCO MELO	CDR QUINTELA	SEN	06m02s
12>	471	FRANKLIN REIS	CLUBE FUTEBOL BELENENSES	SEN	06m06s

SENIORES MASC 2ASERIE

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	441	MANUEL DAMIAO	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SEN	04m26s
2>	445	ANTONIO TRAVASSOS	SPORTING CLUBE PORTUGAL	SEN	04m27s
3>	474	LUIS MIGUEL PINTO	CLUBE SPORT MARITIMO	SEN	04m28s
4>	443	JOSE MADURO	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SEN	04m28s
5>	249	PEDRO RIBEIRO	SKODA MARATONA CLUBE	SEN	04m29s
6>	444	LUIS PINTO	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SEN	04m30s
7>	251	TIAGO RODRIGUES	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	SEN	04m30s
8>	378	ALEXANDRE SILVA	CENTRO ATLETISMO SEIA	SEN	04m32s
9>	442	SERGIO DIAS	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SEN	04m34s
10>	334	LUIS MIGUEL SILVA	GRUPO DESP LOUROCOOP	SEN	04m36s
11>	448	HELDER SANTOS	CCD RIBEIRAO	SEN	04m36s
12>	250	LUIS FONSECA	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	SEN	04m38s
13>	449	DARIO GARCIAS	JUVENTUDE DESP DAS NEVES	SEN	04m40s
14>	316	NELSON GOMES	NUCLEO ATLETISMO V.REAL	SEN	04m42s



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

II MILHA URBANA DA SERRA DA ESTRELA

São Romão - Seia

02 Abril 2005



ORGANIZAÇÃO: Associação Cultural e Recreativa da Senhora do Desterro

SENIORES MASCULINOS

<POSI>	NUM.	NOME	CLUBE	ESCAL.	TEMPO
1>	441	MANUEL DAMIAO	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SEN	04m26s
2>	445	ANTONIO TRAVASSOS	SPORTING CLUBE PORTUGAL	SEN	04m27s
3>	474	LUIS MIGUEL PINTO	CLUBE SPORT MARITIMO	SEN	04m28s
4>	443	JOSE MADURO	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SEN	04m28s
5>	249	PEDRO RIBEIRO	SKODA MARATONA CLUBE	SEN	04m29s
6>	444	LUIS PINTO	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SEN	04m30s
7>	251	TIAGO RODRIGUES	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	SEN	04m30s
8>	378	ALEXANDRE SILVA	CENTRO ATLETISMO SEIA	SEN	04m32s
9>	442	SERGIO DIAS	MARATONA CLUBE PORTUGAL	SEN	04m34s
10>	334	LUIS MIGUEL SILVA	GRUPO DESP LOUROCOOP	SEN	04m36s
11>	448	HELDER SANTOS	CCD RIBEIRAO	SEN	04m36s
12>	250	LUIS FONSECA	FUTEBOL CLUBE DO PORTO	SEN	04m38s
13>	449	DARIO GARCIAS	JUVENTUDE DESP DAS NEVES	SEN	04m40s
14>	227	AIRES SOUSA	GEMEOS CASTRO	SEN	04m41s
15>	316	NELSON GOMES	NUCLEO ATLETISMO V.REAL	SEN	04m42s
16>	318	OSCAR MENDES	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	SEN	04m45s
17>	434	ROGERIO BESSA	J O B R A	SEN	04m48s
18>	319	MARCO MARQUES	GRUPO DESP OS RIBEIRINHOS	SEN	04m52s
19>	435	FILIPE MARQUES	J O B R A	SEN	04m53s
20>	385	RICARDO GOMES	A D E R C U S	SEN	04m58s
21>	430	ANDRE BRANQUINHO	ACR SENHORA DESTERRO	SEN	05m04s
22>	320	VIRGILIO NUNES	GRUPO DESP OS RIBEIRINHOS	SEN	05m12s
23>	335	BRUNO FREITAS	GRUPO DESP LOUROCOOP	SEN	05m15s
24>	236	CARLOS MOREIRA	FS UNIAO ATLETICA GUARDA	SEN	05m56s
25>	205	FRANCISCO MELO	CDR QUINTELA	SEN	06m02s
26>	471	FRANKLIN REIS	CLUBE FUTEBOL BELENENSES	SEN	06m06s