



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

45º Grande Prémio de Atletismo da Guarda Guarda Gare

Jornada de: domingo, 10 de Dezembro de 2023

2363603

0,4 Km (Fem)				4,7Km (Masc)			
Benjamins A				Sub-18			
1ª Francisca Silva	16 BEN-A	ADTL	1 1 0	1ª Tomás Rosário	07 SUB18	CAS	1 6 2 6
2ª Matilde Inácio	16 BEN-A	INDIV63	1 1 4	2ª Misaél Pereira	07 SUB18	CPM	1 8 4 9
3ª Carolina Monteiro	15 BEN-A	INDIV63	1 1 5	3ª Samuel Barros	07 SUB18	CDCFASA	1 9 4 0
4ª Érica Pereira	14 BEN-A	INDIV63	1 1 8	4ª Gonçalo Coelho	07 SUB18	CPM	2 0 1 4
0,4 Km (Masc)				9,4Km (Fem)			
Benjamins A				Absolutos Femininos			
1ª Santiago Ferreira	14 BEN-A	ADTL	5 7	1ª Joana Ferreira	97 SEN	RDA	3 5 3 6
2ª José Morgado	14 BEN-A	ACRSD	1 0 1	2ª Tânia Cruz	86 M35	ACRSD	3 8 2 7
3ª Gabriel Jacinto	14 BEN-A	NSCPG	1 0 4	3ª Cátia Teixeira	89 SEN	ACRSD	4 2 0 3
4ª Manuel Couto	14 BEN-A	INDIV63	1 0 5	4ª Dalila Romão	93 SEN	CBCB	4 2 2 1
5ª Emanuel Delgado	14 BEN-A	GDMat	1 0 7	5ª Rita Paiva	86 M35	GR	4 4 3 3
6ª Afonso Menezes	15 BEN-A	CPM	1 0 8	6ª Cláudia Rocha	89 SEN	CMOF	4 8 3 7
7ª Martim Simão	16 BEN-A	INDIV63	1 1 5	Cláudia Fernandes	91 SEN	GCRCC	
0,4 Km (Fem)				Veteranos Femininos			
Benjamins B				1ª Sabina Neca	76 M45	ACRSD	3 8 0 7
1ª Leonor Reinas	12 BEN-B	INDIV63	1 0 8	2ª Carla Monteiro	82 M40	IND-G	4 5 3 6
1,2Km (Fem)				3ª Mª Lurdes Monteiro	67 M55	CPM	4 7 0 5
Sub-14				4ª Sandra Martins	83 M40	GCAD	4 7 3 3
1ª Filipa Inácio	11 SUB14	ACRSD	4 0 9	5ª Susana Vieira Dias	76 M45	GR	4 8 0 5
2ª Isabel Laginhas	10 SUB14	ACRSD	4 1 4	6ª Cecília Monteiro	71 M50	GR	4 9 0 4
3ª Beatriz Pires	11 SUB14	ACRSD	4 5 7	7ª Inês Morgado	78 M45	INDIV63	5 1 2 0
4ª Joana Silva	10 SUB14	CDCFASA	5 1 7	8ª Isabel Tomé	68 M55	CPM	5 3 5 7
5ª Lara Gonçalves Simão	11 SUB14	INDIV63	5 3 6	9,4Km (Masc)			
1,2Km (Masc)				Absolutos Masculinos			
Sub-14				1ª Cristiano Pereira	96 SEN	CPM	2 9 5 9
1ª Samuel Rodrigues	10 SUB14	CAS	3 3 0	2ª António Silva	87 M35	ACRSD	3 0 2 6
2ª Carlos Pau Preto	11 SUB14	CPM	3 5 9	3ª Alexandre Venâncio	98 SEN	RDA	3 2 2 7
3ª Rodrigo Dias	10 SUB14	CPM	4 0 5	4ª Miguel Ribeiro	01 SUB23	MAC	3 2 4 6
4ª Simão Ribeiro	11 SUB14	CDCFASA	4 3 0	5ª Tiago Correia	86 M35	CAS	3 3 2 1
2,4Km (Fem)				6ª André Bernardo	00 SEN	INDIV	3 4 4 4
Sub-16				7ª Luís Neves	96 SEN	CPM	3 7 1 6
1ª Joana Ferreira	09 SUB16	ADTL	9 2 0	8ª Vasco Lucas	90 SEN	GR	3 7 5 2
2ª Mariana Fernandes	09 SUB16	GR	9 5 9	9ª Ivo Gonçalves	93 SEN	INDIV	3 8 3 3
3ª Bruna Oliveira	08 SUB16	CDCFASA	1 0 1 6	10ª Hugo Miguel Santos	87 M35	GR	3 9 2 4
4ª Sara Gonçalves	08 SUB16	CDCFASA	1 1 0 4	11ª Guilherme Fortuna	96 SEN	GDT	3 9 5 7
2,4Km (Masc)				12ª Cláudio Morgado	92 SEN	GCRCC	4 1 5 1
Sub-16				13ª Miguel Belo	90 SEN	PCC	4 3 1 2
1ª Igor Gomes	08 SUB16	GDCG	7 3 7	14ª Luís Gonçalves	84 M35	INDIV	4 3 3 5
2ª João Meireles	08 SUB16	CAS	8 0 6	15ª Ricardo Lopes	86 M35	INDIV	4 5 1 1
3ª Dinis Laginhas	08 SUB16	ACRSD	8 1 9	16ª Manuel Couto	84 M35	INDIV	4 5 1 6
4ª Leandro Díaz	09 SUB16	CDCFASA	8 2 2	17ª Serafim Ventura	87 M35	CDCFASA	4 6 2 3
5ª Renato Gabriel Costa	09 SUB16	NDAP	8 4 2	18ª Carlos Pereira	94 SEN	CDCFASA	4 7 1 7
6ª Bernardo Coelho	08 SUB16	MCVC	9 3 4	19ª Ricardo Vaz	96 SEN	INDIV	4 7 2 0
4,7Km (Fem)				20ª Telmo Menoita	92 SEN	GCRCC	4 9 0 4
Sub-18				21ª Miguel Nunes	04 SUB20	CDCFASA	5 1 5 0
1ª Ana Albuquerque	06 SUB18	CPM	1 8 3 7	22ª Luís Romano	87 M35	INDIV	5 2 2 8
				Vitor Paixão	86 M35	INDIV63	
				Veteranos A Masc [40 a 49]anos			
				1ª Marco Marques	83 M40	ACRSD	3 1 0 0
				2ª Carlos Nunes	82 M40	CPM	3 4 0 1
				3ª João Morgado	83 M40	ACRSD	3 4 0 9
				4ª José Lopes	82 M40	GCAD	3 6 0 3
				5ª Mário Cardoso	76 M45	CAS	3 6 1 1
				6ª Marco Pereira	78 M40	GR	3 6 5 5
				7ª Frederico Matos	76 M45	GDT	3 8 0 7
				8ª Ricardo Simão	81 M40	NDSTriat	3 9 4 4
				9ª António Pires	79 M40	INDIV	4 0 0 0
				10ª Manuel Pina	76 M45	INDIV63	4 1 0 1
				11ª Paulo Delgado	76 M45	GDMat	4 2 2 0
				12ª Marco Alves	81 M40	ADP-CM	4 2 5 3



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

45º Grande Prémio de Atletismo da Guarda Guarda Gare

Jornada de: domingo, 10 de Dezembro de 2023

2363603

9,4Km

(Masc)

13º Daniel Costa	79M40	GCAD	4 3 0 3
14º Hugo Soares	83M40	GR	4 3 2 5
15º Hélder Matos	80M40	PCC	4 3 3 7
16º Hugo Gonçalves	76M45	GR	4 3 3 7
17º Joel Ferreira Costa	78M40	INDIV63	4 5 1 3
18º Renato Santos	82M40	BRT	4 5 3 1
19º Paulo Ferreira	75M45	ADTL	4 5 5 0
20º Bruno Cardoso	77M45	GR	4 6 0 5

Veteranos B Masc >= 50 anos

1º Paulo Gomes	73M50	GDCG	3 0 4 5
2º Rui Alves	71M50	ACRS	3 6 2 0
3º Fernando Santos	71M50	GR	3 7 3 8
4º Vitor Salvador	71M50	ACRS	3 7 4 4
5º Luís Filipe Rosa	71M50	CAS	3 8 4 5
6º Jacinto Correia	64M55	MCVC	3 9 5 9
7º Geraldo Oliveira	67M55	INDIV63	4 3 3 2
8º Joaquim Corte	66M55	ACRS	4 4 3 8
9º António Espinha	70M50	NSLF	4 4 5 0
10º Pedro Martins	68M55	ACRS	4 5 3 6
11º Agostinho Tomé	69M50	INDIV63	5 2 1 7
12º Ismael Rodrigues	54M65	INDIV63	5 4 0 0
13º Rui Medeiros Alves	68M55	GR	5 6 3 4

Classificação Colectiva

Ordem	Clube	Pontuação	
Geral			
Classificação Coletiva Geral			
1	ACRS	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	165,0
2	CPM	Casa do Povo de Mangualde	113,0
3	CAS	Centro de Atletismo de Seia	78,0
4	GR	Guarda Runners	63,0
5	CDCFASA	CDCF Aldeia Santo António	47,0

Clube Participantes

Participações

	F	M	T
PORTUGAL			
Clubes não federados			
INDIV Individual		8	8
Associação Atletismo Lisboa			
BRT Bobadela Running Team		1	1
Associação Atletismo Leiria			
NDAP Núcleo Desporto Amador Pombal		1	1
Associação Atletismo Viseu			
ADTL Tartarugas e Lebres	2	2	4
CPM Casa do Povo de Mangualde	3	8	11
Associação Atletismo Aveiro			
GDCG G D C GUILHOVAI		2	2
RDA Recreio Desportivo de Águeda	1	1	2
Associação Atletismo Porto			
MAC Maia Atletico Clube		1	1
Associação Atletismo Castelo Branco			
ADP-CM Amigos do Pedal		1	1
CBCB Casa do Benfica de Castelo Branco	1		1
GCAD Grupo Convívio Amizade nas Donas	1	2	3
GDMat Grupo Desportivo da Mata / CMMC		2	2
GDT Grupo Desportivo Teixosense		2	2
PCC Penta Clube da Covilhã		2	2
Associação Atletismo Guarda			
ACRS Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	6	9	15
CAS Centro de Atletismo de Seia		6	6
CDCFAS CDCF Aldeia Santo António	3	6	9
IND-G Individual Guarda	1		1
MCVC Maratona Clube de Vila Chã		2	2
NSCPG Núcleo Sporting Clube Portugal Guarda		1	1
NSLF Núcleo Sportinguista Leões da Fronteira		1	1
Associação Atletismo Guarda			
GCRCC Grupo Cult Rec Casal de Cinza	1	2	3
GR Guarda Runners	4	8	12
INDIV63 Individual Guarda-Não Federado	6	8	14
NDSTriat NDS Triatlo MRW Guarda		1	1



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

45º Grande Prémio de Atletismo da Guarda Guarda Gare

Jornada de: domingo, 10 de Dezembro de 2023

2363603

Associação Atletismo Madeira

Federado

CMOF Clube de Montanha do Funchal

1 1

Totais

30
77
107

Escalões

Participações

F M T

Benjamins A	4	7	11
Benjamins B	1		1
Sub-14	5	4	9
Sub-16	4	6	10
Sub-18	1	4	5
Sub-20		1	1
Sub-23		1	1
Seniores	5	12	17
Masters 35	2	9	11
Masters 40	2	13	15
Masters 45	3	7	10
Masters 50	1	7	8
Masters 55	2	5	7
Masters 65		1	1

30
77
107

Totais

Legenda de Observações Codificadas

DST Desistiu



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

45º Grande Prémio de Atletismo da Guarda

10-12-2023 11:10

Resultados

9,4Km (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1 ^a	(11)	83 Joana Ferreira	RDA	Recreio Desportivo de Águeda	POR	1997	SEN	3 5 3 6	
2 ^a	(21)	72 Sabina Neca	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	POR	1976	M45	3 8 0 7	
3 ^a	(22)	80 Tânia Cruz	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	POR	1986	M35	3 8 2 7	
4 ^a	(32)	81 Cátia Teixeira	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	POR	1989	SEN	4 2 0 3	
5 ^a	(34)	82 Dalila Romão	CBCB	Casa do Benfica de Castelo Branco	POR	1993	SEN	4 2 2 1	
6 ^a	(43)	84 Rita Paiva	GR	Guarda Runners	POR	1986	M35	4 4 3 3	
7 ^a	(51)	73 Carla Monteiro	IND-G	Individual Guarda	POR	1982	M40	4 5 3 6	
8 ^a	(55)	70 Mª Lurdes Monteiro	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1967	M55	4 7 0 5	
9 ^a	(58)	67 Sandra Martins	GCAD	Grupo Convívio Amizade nas Donas	POR	1983	M40	4 7 3 3	
10 ^a	(59)	74 Susana Vieira Dias	GR	Guarda Runners	POR	1976	M45	4 8 0 5	
11 ^a	(60)	79 Cláudia Rocha	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	POR	1989	SEN	4 8 3 7	
12 ^a	(62)	75 Cecília Monteiro	GR	Guarda Runners	POR	1971	M50	4 9 0 4	
13 ^a	(63)	78 Inês Morgado	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1978	M45	5 1 2 0	
14 ^a	(67)	71 Isabel Tomé	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1968	M55	5 3 5 7	
15		85 Cláudia Fernandes	GCRCC	Grupo Cult Rec Casal de Cinza	POR	1991	SEN		



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

45º Grande Prémio de Atletismo da Guarda

10-12-2023 11:10

Resultados

9,4Km (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	45	Cristiano Pereira	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1996	SEN	2 9 5 9	
2º	50	António Silva	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	POR	1987	M35	3 0 2 6	
3º	1	Paulo Gomes	GDCG	G D C GUILHOVAI	POR	1973	M50	3 0 4 5	
4º	21	Marco Marques	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	POR	1983	M40	3 1 0 0	
5º	51	Alexandre Venâncio	RDA	Recreio Desportivo de Águeda	POR	1998	SEN	3 2 2 7	
6º	49	Miguel Ribeiro	MAC	Maia Atletico Clube	POR	2001	SUB23	3 2 4 6	
7º	38	Tiago Correia	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1986	M35	3 3 2 1	
8º	20	Carlos Nunes	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1982	M40	3 4 0 1	
9º	22	João Morgado	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	POR	1983	M40	3 4 0 9	
10º	60	André Bernardo	INDIV	Individual	POR	2000	SEN	3 4 4 4	
11º (12)	18	José Lopes	GCAD	Grupo Convívio Amizade nas Donas	POR	1982	M40	3 6 0 3	
12º (13)	23	Mário Cardoso	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1976	M45	3 6 1 1	
13º (14)	7	Rui Alves	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	POR	1971	M50	3 6 2 0	
14º (15)	27	Marco Pereira	GR	Guarda Runners	POR	1978	M40	3 6 5 5	
15º (16)	42	Luís Neves	CPM	Casa do Povo de Mangualde	POR	1996	SEN	3 7 1 6	
16º (17)	14	Fernando Santos	GR	Guarda Runners	POR	1971	M50	3 7 3 8	
17º (18)	8	Vitor Salvador	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	POR	1971	M50	3 7 4 4	
18º (19)	62	Vasco Lucas	GR	Guarda Runners	POR	1990	SEN	3 7 5 2	
19º (20)	33	Frederico Matos	GDT	Grupo Desportivo Teixosense	POR	1976	M45	3 8 0 7	
20º (23)	61	Ivo Gonçalves	INDIV	Individual	POR	1993	SEN	3 8 3 3	
21º (24)	9	Luís Filipe Rosa	CAS	Centro de Atletismo de Seia	POR	1971	M50	3 8 4 5	
22º (25)	63	Hugo Miguel Santos	GR	Guarda Runners	POR	1987	M35	3 9 2 4	
23º (26)	34	Ricardo Simão	NDSTriat	NDS Triatlo MRW Guarda	POR	1981	M40	3 9 4 4	
24º (27)	53	Guilherme Fortuna	GDT	Grupo Desportivo Teixosense	POR	1996	SEN	3 9 5 7	
25º (28)	2	Jacinto Correia	MCVC	Maratona Clube de Vila Chã	POR	1964	M55	3 9 5 9	
26º (29)	36	António Pires	INDIV	Individual	POR	1979	M40	4 0 0 0	
27º (30)	125	Manuel Pina	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1976	M45	4 1 0 1	
28º (31)	64	Cláudio Morgado	GCRCC	Grupo Cult Rec Casal de Cinza	POR	1992	SEN	4 1 5 1	
29º (33)	25	Paulo Delgado	GDMat	Grupo Desportivo da Mata / CMMC	POR	1976	M45	4 2 2 0	
30º (35)	24	Marco Alves	ADP-CM	Amigos do Pedal	POR	1981	M40	4 2 5 3	
31º (36)	32	Daniel Costa	GCAD	Grupo Convívio Amizade nas Donas	POR	1979	M40	4 3 0 3	
32º (37)	37	Miguel Belo	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR	1990	SEN	4 3 1 2	
33º (38)	26	Hugo Soares	GR	Guarda Runners	POR	1983	M40	4 3 2 5	
34º (39)	126	Geraldo Oliveira	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1967	M55	4 3 3 2	
35º (40)	58	Luís Gonçalves	INDIV	Individual	POR	1984	M35	4 3 3 5	
36º (41)	30	Hélder Matos	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR	1980	M40	4 3 3 7	
37º (42)	28	Hugo Gonçalves	GR	Guarda Runners	POR	1976	M45	4 3 3 7	

Página 2 de 3



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Associação de Atletismo da Guarda

45º Grande Prémio de Atletismo da Guarda

10-12-2023 11:10

Resultados

9,4Km (Masc)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
38 º	(44)	5 Joaquim Corte	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	POR	1966	M55	4 4 3 8	
39 º	(45)	3 António Espinha	NSLF	leo Sportinguista Leões da Fronteira	POR	1970	M50	4 4 5 0	
40 º	(46)	52 Ricardo Lopes	INDIV	Individual	POR	1986	M35	4 5 1 1	
41 º	(47)	31 Joel Ferreira Costa	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1978	M40	4 5 1 3	
42 º	(48)	56 Manuel Couto	INDIV	Individual	POR	1984	M35	4 5 1 6	
43 º	(49)	35 Renato Santos	BRT	Bobadela Running Team	POR	1982	M40	4 5 3 1	
44 º	(50)	6 Pedro Martins	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Destero-NAPO	POR	1968	M55	4 5 3 6	
45 º	(52)	17 Paulo Ferreira	ADTL	Tartarugas e Lebres	POR	1975	M45	4 5 5 0	
46 º	(53)	29 Bruno Cardoso	GR	Guarda Runners	POR	1977	M45	4 6 0 5	
47 º	(54)	48 Serafim Ventura	CDCFASA	CDCF Aldeia Santo António	POR	1987	M35	4 6 2 3	
48 º	(56)	47 Carlos Pereira	CDCFASA	CDCF Aldeia Santo António	POR	1994	SEN	4 7 1 7	
49 º	(57)	55 Ricardo Vaz	INDIV	Individual	POR	1996	SEN	4 7 2 0	
50 º	(61)	65 Telmo Menoita	GCRCC	Grupo Cult Rec Casal de Cinza	POR	1992	SEN	4 9 0 4	
51 º	(64)	40 Miguel Nunes	CDCFASA	CDCF Aldeia Santo António	POR	2004	SUB20	5 1 5 0	
52 º	(65)	16 Agostinho Tomé	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1969	M50	5 2 1 7	
53 º	(66)	54 Luís Romano	INDIV	Individual	POR	1987	M35	5 2 2 8	
54 º	(68)	15 Ismael Rodrigues	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1954	M65	5 4 0 0	
55 º	(69)	12 Rui Medeiros Alves	GR	Guarda Runners	POR	1968	M55	5 6 3 4	
56		127 Vitor Paixão	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1986	M35		



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt