



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE PISTA DE INVERNO DA AAG

16 de DEZEMBRO de 2023

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O Torneio de Pista de Inverno da Associação de Atletismo da Guarda irá disputar-se em Jornada única no dia 16 de dezembro de 2023, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h15'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os sexos, que pretendam participar.
5. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. **Inscrições** para atletas filiados na AA Guarda obrigatórias até 12 de dezembro de 2023, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/2800/inscrever>). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, obrigatórias até 12 de dezembro de 2023, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC e tempos para as provas de velocidade) para aaguarda@aag.pt , a solicitar autorização de participação.
7. Cada atleta, independentemente do escalão/sexo, pode participar no máximo em **duas provas**, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
8. Nos **Concursos**, à exceção dos saltos verticais, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. No Triplo Salto, para Sub-18 Femininos, a Tábua de chamada será colocada a 7 metros.

11. PROGRAMA/HORÁRIO:

sábado, 16 dezembro 2023		
14h15'	<i>100m Paraolímpicos</i>	<i>Masc. Extra</i>
14h25'	60m Bar./0,762m	Sub-14 Fem.
	Triplo Salto (7m)	Sub-18 Fem.
	Altura	Sub-16 Fem.
14h35'	60m Bar./0,762m	Sub-14 Masc.
14h45'	60m Bar./0,838m	Seniores Fem.
	Peso/7,260Kg	Seniores Masc.
	Peso/5Kg	Sub-18 Masc.
15h00'	60m Bar./1,00m	Sub-20 Masc.
15h10'	<i>200m Cadeira de rodas</i>	<i>Masc. Extra</i>
15h20'	800m	Seniores Fem.
15h30'	800m	Seniores Masc.
	Comprimento	Sub-16 Masc.
	Altura	Sub-16 Masc.
15h40'	60m	Sub-16 Fem.
15h55'	60m	Sub-16 Masc.
16h05'	60m	Seniores Fem.
16h15'	60m	Seniores Masc.
	Altura	Seniores Masc.
16h30'	1 000m	Sub-16 Fem.
	Comprimento	Sub-16 Fem.
	Comprimento	Seniores Fem.
16h40'	1 000m	Sub-16 Masc.
16h50'	<i>400m Cadeira de rodas</i>	<i>Masc. Extra</i>
17h00'	150m	Sub-14 Fem.
	Peso/2Kg	Sub-14 Fem.
	Peso/3Kg	Sub-18 Fem.
17h10'	150m	Sub-14 Masc.
17h20'	250m	Sub-16 Fem.
17h30'	250m	Sub-16 Masc.
17h40'	400m	Seniores Fem.
17h50'	400m	Seniores Masc.
	Comprimento	Seniores Masc.
18h00'	<i>ATIVIDADES PARA BENJAMINS A e B: 40m (A) e 50m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada</i>	