



# Torneio de Pista de Inverno da A.A. Guarda

FPA **COMPETIÇÕES**

Estádio Municipal Seia - 16/12/2023

## 100m Paraolímpicos Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1 v = +1,0m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Ribeiro	1999	SEN		ASS JORGE PINA	12.30 (manual)
2	Hélder Mestre	1967	M 55		Individual	25.40 (manual)
DNS	Mamudo Baldé (X)	2005	SUB-20		ASS JORGE PINA	DNS
DNS	José Roquete (X)	1999	SEN		Individual	DNS

## 60m Bar./0,762m Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1

### Série 1 v = +1,3m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	10.60 (manual)
2	Carolina Mendes	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	10.90 (manual)
3	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	11.80 (manual)
4	Ariana Anishchyk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	12.90 (manual)
DSQ	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	DSQ (TR 22.6)

## Triplo Salto (7m) Sub-18 Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Leticia Valente	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	8.25	7.95	-0.4	8.18	-1.4	8.06	-1.7	8.25	-2.1
2	Júlia Gonçalves	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	8.11	8.04	-1.2	7.61	-1	7.88	-2.5	8.11	-1.9

## Altura Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35
1	Carolina Mendes	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1.30	O	O	O	O	O	XXX
2	Selma Vilar	2008	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	1.30	O	O	O	XO	XO	XXX
3	Mahé Correia	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	1.25	O	O	O	O	XXX	
4	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	1.25	O	O	O	XXO	XXX	
5	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	1.15	O	O	XXX			
DNS	Carolina Oliveira	2010	SUB-14		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS	-	-	-	-	-	-
DNS	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS	-	-	-	-	-	-

## 60m Bar./0,762m Sub-14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1

### Série 1 v = +1,8m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	12.20 (manual)
DNS	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	DNS
DNS	Martim Teixeira	2010	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS
DNS	Tiago Santos	2010	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS

## 60m Bar./0,838m Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1 v = +1,1m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.50 (manual)
2	Matilde Lameiras	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	9.90 (manual)

## Peso/7,260Kg Sen. Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Manuel Valente	1975	M 45		A C D DE CESAR	6.75	6.75	6.29	6.55	6.47



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Guilherme Costa	2008	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	9.56	9.54	7.82	8.33	9.56
2	Sérgio Cruz	2007	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	7.51	7.04	7.51	X	6.51
3	José Amaral	2009	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	7.50	6.90	6.97	7.50	6.20
DNS	Martim Teixeira	2006	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	DNS	-	-	-	-
DNS	Paulo Alves	2009	SUB-16		C OLIVEIRA HOSPITAL	DNS	-	-	-	-

60m Bar./1,00m Sub-20 Masc. | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1 v = +0,8m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.00 (manual)

200m Cadeira de Rodas Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +0,5m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hélder Mestre	1967	M 55		Individual	46.60 (manual)
DNS	Rafael Neto (X)	2003	SUB-23		ASS JORGE PINA	DNS

800m Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Reis	2006	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	3:11.00 (manual)
2	Dulce Santos	1978	M 45		A C D DE CESAR	3:54.90 (manual)
3	Isabel Azevedo	1973	M 50		A C D DE CESAR	3:55.10 (manual)
4	Carla Rocha	1980	M 40		A C D DE CESAR	3:55.40 (manual)
5	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	4:05.50 (manual)
DNS	Lara Duarte	2006	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	DNS

Comprimento Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Leandro Diaz	2009	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	5.49	5.39	-1.5	5.09	-0.4	4.53	-0.5	5.49	-0.6
2	Samuel Amaro	2010	SUB-14		C OLIVEIRA HOSPITAL	5.33	-	-	5.19	-0.9	5.16	-1	5.33	-1
3	João Rodrigues	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	5.04	4.14	-0.9	4.89	-0.8	X	-	5.04	-0.8
4	Miguel Valdez	2011	SUB-14		E CAMPO AVIAÇÃO F C	4.91	4.91	0.20	4.72	-0.8	4.63	-0.9	4.40	-1
5	Alexandre Carrola	2008	SUB-16		E CAMPO AVIAÇÃO F C	4.55	4.53	-0.4	4.52	-0.5	4.55	-0.9	4.50	-0.2
6	Dinis Laginhas	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	4.03	4.03	0.10	3.81	-0.8	3.70	-1.1	3.91	-0.8
7	Ruben Gonçalves	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	3.87	X	-	3.45	-0.8	3.08	-0.7	3.87	-0.9
DNS	João Meireles	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	José Francisco Couto	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	José Miguel Lourenço	2009	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	Simão Ribeiro	2011	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	Samuel Rodrigues	2010	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	Enzo Perez	2010	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-

800m Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	1:59.00 (manual)
2	Ricardo Sousa	1997	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	2:07.60 (manual)
3	Rodrigo Pepe	2004	SUB-20		PENTA CLUBE COVILHÃ	2:08.40 (manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Tomás Rosário	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	2:09.00 (manual)
5	Luís Trigueiro	2006	SUB-18		N S LEÕES FRONTEIRA	2:30.00 (manual)
6	Nuno Sousa	1980	M 40		A C D DE CESAR	2:47.30 (manual)
7	Vítor Sá	1971	M 50		A C D DE CESAR	2:48.90 (manual)
DNS	João Gilberto Silva	1983	M 40		A C D DE CESAR	DNS
DNS	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	DNS
DNS	Roberto Graça	1986	M 35		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS
DNS	Francisco Oliveira	2005	SUB-20		PENTA CLUBE COVILHÃ	DNS
DNS	José Trigo	2003	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	DNS

**Altura Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73
1	Samuel Amaro	2010	SUB-14		C OLIVEIRA HOSPITAL	1.70	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	O	XO	XXX
2	Bernardo Coelho	2008	SUB-16		MARATONA VILA CHÃ	1.60	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX			
3	João Rodrigues	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	1.50	-	-	-	O	XXO	XXO	XXX					
4	Diogo Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	1.40	-	-	-	O	O	XXX						
5	Nuno Gonçalves	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	1.35	O	-	XO	O	XXX							
DNS	Martim Teixeira	2010	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	Guilherme Costa	2008	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	José Miguel Lourenço	2009	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

**60m Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1 v = +0,4m/s**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denisa Rodrigues	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	8.40 (manual)
2	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	8.90 (manual)
3	Miriam Domingues	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	9.20 (manual)
4	Carolina Oliveira	2010	SUB-14		NÚCLEO SCP DA GUARDA	9.30 (manual)
5	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	9.40 (manual)
6	Mahé Correia	2010	SUB-14		A C D DE CESAR	9.50 (manual)
7	Rita Figueiredo	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	9.70 (manual)
DNS	Joana Pinto	2011	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	DNS

**Série 2 v = +1,4m/s**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jéssica Fidalgo	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	8.70 (manual)
2	Aline Sagradas	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	8.90 (manual)
3	Nádia Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	9.40 (manual)
4	Leonor Fernandes	2010	SUB-14		C OLIVEIRA HOSPITAL	9.60 (manual)
5	Leonor Paredes	2008	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	9.80 (manual)
6	Joana Silva	2010	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	9.90 (manual)
DNS	Leonor Silva	2010	SUB-14		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS

**60m Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1 v = +1,7m/s**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ramos	2008	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	7.50 (manual)
2	Leandro Diaz	2009	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	7.70 (manual)
3	José Francisco Couto	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	8.20 (manual)
4	Enzo Perez	2010	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	8.60 (manual)
5	Ruben Gonçalves	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	8.70 (manual)
DNS	Simão Ribeiro	2011	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS
DNS	Salvador Barata	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	DNS
DNS	Tiago Pires	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	DNS



## Série 1 v = +1,7m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Lameiras	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	8.00 (manual)
2	Soraia Pinto	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP DA GUARDA	8.20 (manual)
3	Joana Dinis	2006	SUB-18		C OLIVEIRA HOSPITAL	9.00 (manual)
4	Salomé Rodrigues	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	9.20 (manual)
5	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	9.50 (manual)
6	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	9.50 (manual)
7	Manuela Silva	1981	M 40		A C D DE CESAR	9.70 (manual)

## Altura Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.50	1.55	1.60
1	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.55	O	O	O	XXX
DNS	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	DNS	-	-	-	-

## 60m Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1 v = +1,5m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	7.50 (manual)
2	Afonso Martins	2007	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	7.70 (manual)
3	Nuno Sousa	1980	M 40		A C D DE CESAR	8.80 (manual)
4	Manuel Valente	1975	M 45		A C D DE CESAR	9.10 (manual)

## Série 2 v = +1,3m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	7.50 (manual)
2	Duarte Vieira	2006	SUB-18		C OLIVEIRA HOSPITAL	8.10 (manual)
3	Luís Trigueiro	2006	SUB-18		N S LEÕES FRONTEIRA	8.20 (manual)
4	Samuel Barros	2007	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	8.40 (manual)
5	Vitor Sá	1971	M 50		A C D DE CESAR	9.50 (manual)

## Comprimento Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	4.59	4.48	-0.8	4.59	0.30	4.25	0.30	3.94	0.30
2	Salomé Rodrigues	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	3.94	3.79	-0.8	3.62	0.30	3.94	0.40	3.94	0.40
3	Manuela Silva	1981	M 40		A C D DE CESAR	3.61	3.49	-1	3.58	0.30	3.61	0.50	3.49	0.70
4	Carla Ferreira	1978	M 45		A C D DE CESAR	3.53	3.53	-0.5	3.53	0.10	3.44	0.60	3.53	0.70
5	Dulce Santos	1978	M 45		A C D DE CESAR	2.59	2.41	-0.5	2.59	0.80	2.45	0.30	2.41	0.70
SM	Carla Rocha	1980	M 40		A C D DE CESAR	SM	X	-	X	-	X	-	-	-
SM	Isabel Azevedo	1973	M 50		A C D DE CESAR	SM	X	-	X	-	X	-	-	-
DNS	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-

## Comprimento Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Leonor Fernandes	2010	SUB-14		C OLIVEIRA HOSPITAL	4.00	3.89	-0.6	4.00	0.50	3.70	0.50	3.90	0.40
2	Jéssica Fidalgo	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	3.70	3.70	0.10	3.55	0.50	3.60	0.80	3.68	0.30
3	Isabel Caiado	2009	SUB-16	BRA	OLIVAIS F CLUBE	3.69	X	-	3.69	0.30	-	-	X	-
4	Ariana Anishchuk	2011	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	3.67	3.39	0.50	3.67	-0.4	3.30	0.90	X	-
5	Ana Almeida	2009	SUB-16		A C D DE CESAR	3.65	3.48	-0.2	3.65	0.30	3.59	0.30	3.49	0.60
6	Carolina Oliveira	2010	SUB-14		NÚCLEO SCP DA GUARDA	3.56	3.46	-0.3	3.56	0.20	3.19	0.70	3.38	1.10
7	Leonor Paredes	2008	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	3.50	3.29	0.10	3.50	0.40	3.32	0.40	3.01	1.00
8	Aline Sagradas	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	3.44	3.44	0.30	3.26	-0.4	3.29	0.50	3.24	0.50
9	Leonor Moura	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	3.39	-	-	3.39	0.10	3.34	0.20	-	-
10	Miriam Domingues	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	3.39	X	-	2.95	0.40	3.39	0.80	-	-
11	Rita Figueiredo	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	3.38	3.38	-0.1	X	-	X	-	-	-

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
SM	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	SM	X	-	X	-	X	-	-	-
DNS	Isabel Laginhas	2010	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	Denisa Rodrigues	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-

**1 000m Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Laginhas	2010	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	3:37.00 (manual)
2	Leticia Valente	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	3:43.40 (manual)
3	Margarida Santos	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	3:47.00 (manual)
4	Leonor Moura	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	3:48.20 (manual)
5	Sara Gonçalves	2008	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	3:59.00 (manual)
6	Filipa Fogeiro	2008	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	4:01.60 (manual)
DNS	Mariana Fernandes	2011	SUB-14		PENTA CLUBE COVILHÃ	DNS

**1 000m Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues	2010	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	2:51.90 (manual)
2	Tiago Jesus	2009	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	2:57.00 (manual)
3	Miguel Andrade	2008	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	3:08.90 (manual)
4	Carlos Ruano	2008	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	3:15.50 (manual)
5	Miguel Valdez	2011	SUB-14		E CAMPO AVIAÇÃO F C	3:20.90 (manual)
6	Diogo Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	3:27.20 (manual)
7	João Tavares	2008	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	3:53.80 (manual)
DNS	João Meireles	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	DNS
DNS	João Carvalho	2010	SUB-14		C OLIVEIRA HOSPITAL	DNS
DNS	Emanuel Tabora	2009	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	DNS

**400m Cadeira de Rodas Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Mamudo Baldé (X)	2005	SUB-20		ASS JORGE PINA	DNS
DNS	Rafael Neto (X)	2003	SUB-23		ASS JORGE PINA	DNS

**Peso/2Kg Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Joana Silva	2010	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	7.15	7.15	6.00	6.16	6.59
2	Margarida Santos	2010	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	6.81	6.76	5.53	6.81	6.73
DNS	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	DNS	-	-	-	-

**Peso/3Kg Sub-18 Fem. | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Selma Vilar	2008	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	5.75	X	4.84	4.62	5.75
2	Nádia Pinho	2008	SUB-16		A C D DE CESAR	4.81	4.81	4.24	4.75	4.55



**150m Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1**

**Série 1** v = +0,5m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Rocha	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	20.90 (manual)
2	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	22.60 (manual)
3	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	22.90 (manual)
4	Maria Vasconcelos	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	23.90 (manual)
DNS	Laura Ribeiro	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	DNS

**150m Sub-14 Masc. | SUB-14 - M | Dia 1**

**Série 1** v = -0,4m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Gonçalves	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	20.60 (manual)
2	Enzo Perez	2010	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	21.60 (manual)
3	Francisco Silva	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	23.90 (manual)
DNS	Pedro Almeida	2011	SUB-14		A C D DE CESAR	DNS
DNS	Simão Ribeiro	2011	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS
DNS	Salvador Barata	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	DNS
DNS	Tiago Pires	2010	SUB-14		OLIVAIS F CLUBE	DNS

**250m Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denisa Rodrigues	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	37,9 (manual)
2	Iara Ferreira	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	38,7 (manual)
3	Júlia Gonçalves	2009	SUB-16		OLIVAIS F CLUBE	41,0 (manual)
4	Isabel Caiado	2009	SUB-16	BRA	OLIVAIS F CLUBE	41,4 (manual)

**250m Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ramos	2008	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	32.60 (manual)
2	Alexandre Carrola	2008	SUB-16		E CAMPO AVIAÇÃO F C	35.60 (manual)
3	Dinis Laginhas	2008	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	36.70 (manual)
4	Bernardo Coelho	2008	SUB-16		MARATONA VILA CHÃ	37.20 (manual)
5	José Francisco Couto	2008	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	37.50 (manual)
DNS	Tiago Jesus	2009	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	DNS

**400m Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Paisana	2003	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	1:09.20 (manual)
2	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR	1:15.20 (manual)

**400m Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Valente	2006	SUB-18		A C D DE CESAR	56.80 (manual)
2	Samuel Barros	2007	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	1:06.80 (manual)
DNS	João Varão	2000	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	DNS

**Comprimento Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	6.41	X	-	X	-	4.58	0.70	6.41	0.60
2	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	5.82	5.42	-0.1	5.77	0.40	5.82	0.70	5.78	0.60
3	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	5.43	X	-	X	-	5.43	0.60	X	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
DNS	Afonso Martins	2007	SUB-18		OLIVAIS F CLUBE	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	João Gilberto Silva	1983	M 40		A C D DE CESAR	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	Martim Teixeira	2006	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-

**40m Benjamins A Fem. | SUB-10 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Jesus	2016	SUB-10		A C R SRA DESTERRO	8.50 (manual)
DNS	Beatriz Martins	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	DNS
DNS	Sofia Ribeiro	2017	SUB-10		A C D DE CESAR	DNS
DNS	Lara Gonçalves	2014	SUB-10		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS
DNS	Rita Santos	2014	SUB-10		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS
DNS	Telma Silva	2016	SUB-10		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS

**Comprimento s/ Tábua Benj. A Fem. | SUB-10 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabela Basílio	2014	SUB-10	BRA	A C D DE CESAR	3.09
2	Carolina Jesus	2016	SUB-10		A C R SRA DESTERRO	2.00

**Arremesso Bola/163g Benj. A Fem. | SUB-10 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabela Basílio	2014	SUB-10	BRA	A C D DE CESAR	20.61
2	Carolina Jesus	2016	SUB-10		A C R SRA DESTERRO	10.28

**50m Benjamins Fem. | SUB-10 a SUB-12 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-12		A C D DE CESAR	7.70 (manual)
2	Francisca Campos	2012	SUB-12		A C D DE CESAR	8.20 (manual)
3	Isabel Silva	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	8.50 (manual)
4	Isabela Basílio	2014	SUB-10	BRA	A C D DE CESAR	9.10 (manual)
5	Bianca Almeida	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	9.60 (manual)
6	Carolina Fradinho	2012	SUB-12		N D C DE GOUVEIA	9.70 (manual)

**Comprimento s/ Tábua Benj. B Fem. | SUB-12 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-12		A C D DE CESAR	3.84
2	Francisca Campos	2012	SUB-12		A C D DE CESAR	3.57
3	Isabel Silva	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	3.45
4	Bianca Almeida	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	2.71
5	Carolina Fradinho	2012	SUB-12		N D C DE GOUVEIA	2.70

**Arremesso Bola/163g Benj. B Fem. | SUB-12 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Silva	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	19.14
2	Maria Leonor Sousa	2012	SUB-12		A C D DE CESAR	18.12
3	Carolina Fradinho	2012	SUB-12		N D C DE GOUVEIA	14.41
4	Bianca Almeida	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	11.94
5	Francisca Campos	2012	SUB-12		A C D DE CESAR	11.42

**40m Benjamins A Masc. | SUB-10 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Enzo Daniel	2014	SUB-10		N D C DE GOUVEIA	6.90 (manual)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Guilherme Correia	2015	SUB-10		A C D DE CESAR	7.50 (manual)
DNS	Gabriel Abelha	2014	SUB-10		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS
DNS	Duarte Costa	2014	SUB-10		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS
DNS	Afonso Lourenço	2014	SUB-10		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS

**Comprimento s/ Tábua Benj. A Masc. | SUB-10 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Enzo Daniel	2014	SUB-10		N D C DE GOUVEIA	2.80
2	Guilherme Correia	2015	SUB-10		A C D DE CESAR	2.55

**Arremesso Bola/163g Benj. A Masc. | SUB-10 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Enzo Daniel	2014	SUB-10		N D C DE GOUVEIA	14.76
2	Guilherme Correia	2015	SUB-10		A C D DE CESAR	12.01

**50m Benjamins B Masc. | SUB-12 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Basílio	2012	SUB-12	BRA	A C D DE CESAR	8.80 (manual)
DNS	David Silva	2013	SUB-12		A C D DE CESAR	DNS
DNS	Gabriel Santos	2013	SUB-12		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS
DNS	Marco Bentes	2013	SUB-12	BRA	N S LEÕES FRONTEIRA	DNS

**Comprimento s/ Tábua Benj. B Masc. | SUB-12 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Basílio	2012	SUB-12	BRA	A C D DE CESAR	3.05

**Arremesso Bola/163g Benj. B Masc. | SUB-12 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lucas Basílio	2012	SUB-12	BRA	A C D DE CESAR	29.60





## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDCVC	Aveiro	16	23	39	33	49	82
ACRSD	Guarda	2	4	6	4	9	13
AJPINA	Lisboa	3	0	3	5	0	5
CAOH	Coimbra	4	2	6	5	3	8
CAS	Guarda	7	2	9	15	5	20
CDCFASA	Guarda	5	5	10	10	8	18
CIAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
ECAFC	Castelo Branco	2	0	2	4	0	4
IND	None	2	0	2	3	0	3
MCVC	Guarda	1	0	1	2	0	2
NDCG	Guarda	1	5	6	3	10	13
NSGUARDA	Guarda	0	3	3	0	5	5
NSLF	Guarda	10	4	14	13	6	19
OLIVAIS	Coimbra	5	8	13	9	16	25
PCC	Castelo Branco	10	4	14	11	4	15
_Total		69	60	129	118	115	233

## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	5	7	12	9	11	20
SUB-12	4	5	9	6	15	21
SUB-14	13	18	31	26	35	61
SUB-16	19	15	34	33	29	62
SUB-18	10	5	15	17	7	24
SUB-20	4	2	6	6	3	9
SUB-23	4	1	5	6	1	7
SEN	4	1	5	4	2	6
M 35	1	0	1	1	0	1
M 40	2	2	4	4	4	8
M 45	1	3	4	2	6	8
M 50	1	1	2	2	2	4
M 55	1	0	1	2	0	2

