



II MILHA URBANA CIDADE DE GOUVEIA

09 ABRIL 2005 - 15H00'

R E G U L A M E N T O

1. O Núcleo Desporto e Cultura de Gouveia, com a Colaboração da Câmara Municipal de Gouveia e da Associação de Atletismo da Guarda, vai Organizar no próximo dia 09 de Abril de 2005 a II Milha Urbana Cidade de Gouveia, em Atletismo, de acordo com o presente Regulamento.

2. Programa/Horário:

Horário	Distância	Escalão	Género	Ano de Nascimento
15:00	800 metros	Infantis	Masc./Fem.	1992/1993
15:10	Milha	Iniciados	Masc./Fem.	1990/1991
15:25	Milha	Juvenis	Masc./Fem.	1988/1989
15:40	Milha	Veteranos	Masculinos	Mais de 40 anos
15:55	800 metros	Avós e netos	Prova Convívio	
16:05	Milha	Corrida em cadeira de rodas – Masculinos e Femininos		
16:20	Milha	Juniores	Masculinos	1986/1987
16:30	Milha	Jun./Sen. e Veteranos	Femininos	1987 e anteriores
16:40	Milha	Seniores	Masculinos	1985 e anteriores
17:00	Cerimónia de Encerramento			

3. Poderão participar atletas Federados, Populares, INATEL, Casas do Povo, Escolas, Bombeiros, etc.;

4. As **inscrições** são gratuitas para todos os atletas. Devem ser feitas em impresso próprio do Clube com indicação obrigatória do nome do atleta, data de nascimento, clube e devem dar entrada até ao dia 06 de Abril de 2005 (Quarta-feira), dirigidas a:

Associação de Atletismo da Guarda
 Avenida do Estádio Municipal,
 Bancadas do Estádio
 6300 - 705 Guarda
 Telefone/Fax: 271 221 721
 E-mail: aaguarda@aag.pt



Nota:

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca pessoal aos 1 500 metros a fim de organizar séries caso haja necessidade do mesmo.

Os atletas Veteranos deverão indicar no acto de inscrição se desejam participar na prova de Seniores.

5. Percurso: a provar realizar-se-á num circuito fechado entre a Câmara Municipal e o Mercado Municipal num total de 1 609 metros (Milha);
6. A entrega dos dorsais far-se-á na Câmara Municipal de Gouveia;
7. A Organização celebrará um seguro de Acidentes Pessoais para o dia da prova que cobre qualquer acidente de atletas não abrangido pelo Seguro Desportivo (Decreto-Lei n.º 146, de 26 de Abril de 1993);
8. O Júri da prova será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda;
9. Não é permitido acompanhar os atletas em prova, usando qualquer veículo ou mesmo a pé, sob pena de desclassificação imediata do atleta em causa, (com excepção para a prova Avós e Netos);
10. Todos os atletas na chegada devem ser portadores do dorsal (número) no local certo (peito), devendo percorrer a totalidade do funil sem se deixarem ultrapassar depois de passada a linha de meta, pois poderão ser prejudicados, cabendo-lhes toda a responsabilidade;
11. Quaisquer reclamações ou protestos terão de ser apresentados por escrito obrigatoriamente em papel timbrado do Clube que apresenta o protesto, ao Júri da prova até 30 minutos depois do término da mesma, juntamente com a importância de 100 € (cem euros), a qual será devolvida se o processo for julgado procedente;
12. Os atletas devem apresentar-se no local de partida 10 minutos antes do início da prova, com o dorsal devidamente colocado no peito;
13. Os atletas Seniores deverão confirmar a sua prova até uma hora antes da mesma, a fim de ser possível ordenar as séries, caso seja necessário realizar mais do que uma.
14. Haverá classificações individuais;
15. Haverá prémios monetários, medalhas e medalhões (Os prémios monetários são apenas para atletas de Nacionalidade Portuguesa).

16. **Prémios** a atribuir (em €uros):

Classificação/Escalão	Seniores Masc. e Fem.	Juniores Masc. e Fem.	Corrida em cadeira de rodas Geral
1º	350 €	100 €	100 €
2º	300 €	75 €	75 €
3º	225 €	50 €	50 €
4º	150 €	-	-
5º	100 €	-	-
6º	75 €	-	-
7º	50 €	-	-
8º	40 €	-	-
9º	30 €	-	-
10º	20 €	-	-

 Outros prémios:

Medalhas para todos

T-Shirt's para todos

Prémios especiais para Veteranos(as)

17. Os casos omissos deste Regulamento serão apreciados pela Organização e julgados pelo Júri, com base nos Regulamentos da F.P.A. e da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato.

A Organização