



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE VISEU



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE CASTELO BRANCO

## 8º ENCONTRO DE ATLETISMO DE PISTA

### “ABAIXO DE ZERO”

13 de JANEIRO de 2024 - 14h30’

PISTA DE ATLETISMO DA ZONA DE LAZER DE CASTELO BRANCO

1. O 8º Encontro de Atletismo de Pista “Abaixo de Zero” irá disputar-se no dia 13 de janeiro de 2024, na Pista de Atletismo da Zona de Lazer de Castelo Branco.
2. Este Encontro de Atletismo de Pista é uma Organização das Associações de Atletismo de Viseu, Guarda e Castelo Branco.
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h30’.
4. Este Encontro de Atletismo destina-se a atletas filiados de ambos os géneros, que pretendam participar.
5. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. **Inscrições** para atletas filiados na AAV, AAG e AACB, com indicação da melhor marca, obrigatórias até 10 de janeiro de 2024, na plataforma <https://fpacompeticoes>. Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, com indicação do número do Cartão de Cidadão e da melhor marca, obrigatórias até 10 de janeiro de 2024, via e-mail remetido pela respetiva Associação para [cbranco@fpatletismo.org](mailto:cbranco@fpatletismo.org), a solicitar autorização de participação.
7. Não é permitida a participação de atletas do escalão de Benjamins.
8. Cada atleta, independentemente do escalão/género, pode participar no máximo em três provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições, da Federação Portuguesa de Atletismo.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. No Salto em Comprimento e no Triplo Salto os atletas terão direito a 3 ensaios sendo que, no final destes, os 8 melhores atletas terão direito a um ensaio suplementar.
11. A confirmação das inscrições deverá ser efetuada no Secretariado no momento do levantamento dos Dorsais.
12. A apresentação na Câmara de Chamada, localizada junto ao portão de acesso à Pista/junto à Meta, deverá ser efetuada: corridas 10 minutos e concursos 20 minutos antes do horário previsto de realização da prova.
13. As provas de corridas serão disputadas por séries.

## 14. PROGRAMA / HORÁRIO

Castelo Branco - sábado, 13 de janeiro de 2024			
14h30'	60 m bar. (0.76) (5)	Juv./Inic. Fem.	13,00 / 8,50 / 13,00
	Peso	Infantis e Iniciados Masc	3/4kg
	Comprimento	Infantis e Iniciados Masc.	escalão único tábua a 1m setor norte
	Comprimento	Infantis e Iniciados Fem.	escalão único tábua a 1m setor sul
14h45'	60 m bar. (0.84) (5)	Jun./Sen./Vet. Fem.	escalão único 13,00 / 8,50 / 13,00
15h00'	60 m bar. (0.91) (5)	Juv./Inic. Masc.	13,72 / 9,14 / 9,72
	Altura	Juv./Jun./Sen.Fem.	escalão único
	Altura	Juv./Jun./Sen.Masc.	escalão único
15h15'	60 m bar. (1.00) (5)	Juniores Masc.	13,72 / 9,14 / 9,72
15h30'	60 m bar. (1.06) (5)	Sen./Vet. Masc.	escalão único 13,72 / 9,14 / 9,72
	Peso	Infantis e Iniciados Fem.	2/3 kg
15h45'	60m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem.	escalão único
15h55'	60m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc.	escalão único
16h05'	60m	Infantis e Iniciados Fem.	escalão único
	Comprimento	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem.	escalão único tábua a 3m setor sul
	Comprimento	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc.	escalão único tábua a 3m setor norte
16h15'	60m	Infantis e Iniciados Masc.	escalão único
16h30'	Peso	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem.	Setor 1
	Peso	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc.	Setor 2
	800m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem.	escalão único
16h40'	800m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc.	escalão único
	Altura	Infantis e Iniciados Fem.	escalão único
	Altura	Infantis e Iniciados Masc.	escalão único
16h50'	1 000m	Infantis e Iniciados Fem.	escalão único
17h00'	1 000m	Infantis e Iniciados Masc.	escalão único
17h10'	200m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem.	escalão único
	Triplo salto	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem.	escalão único tábua a 9m setor sul
	Triplo salto	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc.	escalão único tábua a 11m setor norte
	Triplo salto	Inic. Fem.	escalão único tábua a 9m setor sul
	Triplo salto	Inic. Masc.	escalão único tábua a 9m setor sul
17h20'	200m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc.	escalão único
17h30'	150m	Infantis Fem.	

AAV, AAG, AACB 04 janeiro 2023

17h40'	150m	Infantis Masc.	
17h50'	250m	Iniciados Fem.	
18h00'	250m	Iniciados Masc.	
18h10'	400m	Juv./Jun./Sen./Vet. Fem.	escalão único
18h20'	400m	Juv./Jun./Sen./Vet. Masc.	escalão único

***Notas:***

**- A não realização de algumas das provas, por falta de participantes, poderá implicar a antecipação das seguintes.**

**- Esta competição não atribui prémios.**