



# 25º Triatlo Técnico Jovem Distrital

FPACOMPETIÇÕES

Estádio Municipal Seia - 17/02/2024

## Comprimento Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	3.73 (248)	3.73	0.30	3.69	-0.4	3.71	-1.7
2	Carolina Oliveira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	3.52 (204)	3.52	-0.3	3.14	-0.4	3.42	-1.7
3	Leonor Moura	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	3.45 (190)	3.45	0.10	3.31	-0.8	3.04	-0.5
4	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	3.41 (182)	3.41	0.10	3.32	-2.1	3.40	-0.8
5	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	3.29 (159)	3.26	-0.9	3.10	-1.2	3.29	-1.9
6	Leonor Dinis	2009	SUB-16		MARATONA VILA CHÃ	2.74 (66)	2.54	0.70	2.47	-1.5	2.74	-0.7

## Comprimento Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	4.89 (361)	4.73	-0.8	4.89	-2.2	4.60	-0.9
2	Martim Teixeira	2010	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	3.45 (123)	2.95	-1.8	3.15	-0.8	3.45	-1.1
3	Enzo Perez	2010	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	3.03 (69)	2.88	-1.5	2.89	-1.3	3.03	-0.7
4	José Amaral	2009	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	3.01 (67)	3.01	-1.1	3.00	-0.7	2.38	-0.4

## 60m Bar./0,914m Sub-18 Masc. Triatlo 1 | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1 v = +2,2m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	9.09 (726)
2	Bernardo Coelho	2008	SUB-18		MARATONA VILA CHÃ	11.66 (271)

## Altura Sub-18 Fem. Triatlo 1 | SUB-18 - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09
1	Salomé Rodrigues	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	1.06 (188)	0	0	0	XXX
DNS	Denisa Rodrigues	2008	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	DNS	-	-	-	-

## Peso/5Kg Sub-18 Masc. Triatlo 1 | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	8.96 (423)	8.77	8.96	X
2	Bernardo Coelho	2008	SUB-18		MARATONA VILA CHÃ	6.04 (251)	X	6.04	4.87

## 60m Bar./0,762m Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1

### Série 1 v = +1,2m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	12.81 (277)
2	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	13.14 (239)
3	Carolina Oliveira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	13.31 (220)
4	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	14.99 (72)
5	Leonor Moura	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	15.00 (71)
DNF	Leonor Dinis	2009	SUB-16		MARATONA VILA CHÃ	DNF

## Peso/5Kg Sub-18 Masc. Triatlo 2 | SUB-18 - M | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Lucas Estronca	2008	SUB-18		MARATONA VILA CHÃ	7.40 (331)	7.40	7.25	7.07
2	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	6.32 (267)	5.68	X	6.32
DNS	José Francisco Couto	2008	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	DNS	-	-	-
DNS	Guilherme Costa	2008	SUB-18		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS	-	-	-



100 ANOS  
1921 - 2021

**60m Bar./0,838m Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1 v = +3,9m/s**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	11.17 (342)
2	Enzo Perez	2010	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	12.62 (156)
3	Martim Teixeira	2010	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	13.16 (104)
DNF	José Amaral	2009	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	DNF

**60m Bar./0,762m Sub-18 Fem. Triatlo 1 | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1 v = +0,6m/s**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Salomé Rodrigues	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	15.82 (27)
DNS	Denisa Rodrigues	2008	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	DNS

**Altura Sub-18 Masc. Triatlo 1 | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
1	Bernardo Coelho	2008	SUB-18		MARATONA VILA CHÁ	1.67 (520)	-	-	O	O	O	-	XO	XO	O	XO	XXX
2	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	1.49 (381)	XO	O	O	XO	XXX						

**Peso/3Kg Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	6.10 (278)	5.90	5.48	6.10
2	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	5.34 (230)	5.34	5.29	5.05
3	Leonor Moura	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	5.14 (217)	4.84	5.14	4.20
4	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	4.93 (204)	4.86	4.38	4.93
5	Carolina Oliveira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	4.90 (202)	4.90	4.58	4.46
6	Leonor Dinis	2009	SUB-16		MARATONA VILA CHÁ	4.01 (147)	3.36	2.93	4.01

**60m Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1****Série 1 v = +1,2m/s**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	9.08 (546)
2	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	9.45 (456)
3	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	9.46 (454)
4	Carolina Fradinho	2012	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	10.94 (170)
DNS	Joana Pinto	2011	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	DNS

**60m Sub-18 Masc. Triatlo 2 | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1 v = +0,6m/s**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	8.48 (428)
2	Lucas Estronca	2008	SUB-18		MARATONA VILA CHÁ	8.82 (345)
DNS	José Francisco Couto	2008	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	DNS
DNS	Guilherme Costa	2008	SUB-18		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS

**Peso/2Kg Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	5.72 (254)	5.05	5.72	5.51
2	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	5.70 (252)	5.70	4.93	5.45
3	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	5.43 (235)	5.43	5.28	5.24
4	Carolina Fradinho	2012	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	4.18 (157)	3.98	-	4.18
DNS	Joana Pinto	2011	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	DNS	-	-	-



**Peso/4Kg Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	José Amaral	2009	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	8.56 (400)	7.39	8.51	8.56
2	Enzo Perez	2010	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	7.31 (326)	5.81	7.15	7.31
3	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	6.71 (290)	X	X	6.71
4	Martim Teixeira	2010	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	3.85 (126)	3.85	3.47	3.37

**Peso/3Kg Sub-18 Fem. Triatlo 1 | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Salomé Rodrigues	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	5.66 (250)	5.25	5.66	X
DNS	Denisa Rodrigues	2008	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	DNS	-	-	-

**Comprimento Sub-18 Masc. Triatlo 2 | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	4.25 (247)	4.25	0.60	4.05	0.10	X	-
2	Lucas Estronca	2008	SUB-18		MARATONA VILA CHÃ	4.24 (245)	4.07	0.10	X	-	4.24	0.10
DNS	José Francisco Couto	2008	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	DNS	-	-	-	-	-	-
DNS	Guilherme Costa	2008	SUB-18		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS	-	-	-	-	-	-

**Comprimento Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	4.18 (350)	4.09	0.70	4.15	0.60	4.18	-0.7
2	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	3.61 (223)	3.61	0.70	3.42	-0.2	3.22	-0.4
3	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	3.03 (112)	3.03	0.10	2.72	-1	2.63	0.50
4	Carolina Fradinho	2012	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	2.95 (99)	2.82	0.10	2.95	0.10	2.57	0.30
DNS	Joana Pinto	2011	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	DNS	-	-	-	-	-	-

**3 000m Marcha Sub-16 Fem. Extra | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Laginhas	2010	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	17:37.03

**Triatlo Técnico Sub-14 Femininos | SUB-14 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	1150
2	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	912
3	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	820
4	Carolina Fradinho	2012	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	426

**Triatlo Técnico Sub-16 Femininos | SUB-16 - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	717
2	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	640
3	Carolina Oliveira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	626
4	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	532
5	Leonor Moura	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	478
6	Leonor Dinis	2009	SUB-16		MARATONA VILA CHÃ	213

**Triatlo Técnico Sub-16 Masculinos | SUB-16 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	993



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Enzo Perez	2010	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	551
3	José Amaral	2009	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	467
4	Martim Teixeira	2010	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	353

**Triatlo Técnico 1 Sub-18 Femininos | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salomé Rodrigues	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	465

**Triatlo Técnico 1 Sub-18 Masculinos | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	1530
2	Bernardo Coelho	2008	SUB-18		MARATONA VILA CHÃ	1042

**Triatlo Técnico 2 Sub-18 Masculinos | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	942
2	Lucas Estronca	2008	SUB-18		MARATONA VILA CHÃ	921



## Classificação Coletiva Geral

Posicao	Clube	Pontos
1	CAS	2988.0
2	MVC	2176.0



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

## Triatlo Técnico 2 Sub-18 Masculino

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Dinis Laginhas	ACRSD	942	267	428	247
2	Lucas Estronca	MCVC	921	331	345	245

## Triatlo Técnico 1 Sub-18 Masculino

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Rodrigo Melo	CAS	1530	726	423	381
2	Bernardo Coelho	MCVC	1042	271	251	520

## Triatlo Técnico 1 Sub-18 Feminino

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Salomé Rodrigues	CAS	465	188	27	250

## Triatlo Técnico Sub-16 Masculino

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Samuel Rodrigues	CAS	993	361	342	290
2	Enzo Perez	CAS	551	69	156	326
3	José Amaral	NSLF	467	67	0	400
4	Martim Teixeira	NSLF	353	123	104	126

## Triatlo Técnico Sub-16 Feminino

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Eva Maria Ribeiro	NDCG	717	248	239	230
2	Rita Figueiredo	NDCG	640	159	277	204
3	Carolina Oliveira	NSGUARDA	626	204	220	202
4	Margarida Santos	NDCG	532	182	72	278
5	Leonor Moura	NDCG	478	190	71	217
6	Leonor Dinis	MCVC	213	66	0	147

## Triatlo Técnico Sub-14 Feminino

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Filipa Inácio	ACRSD	1150	546	254	350
2	Beatriz Pires	ACRSD	912	454	235	223
3	Carolina Rodrigues	NSLF	820	456	252	112
4	Carolina Fradinho	NDCG	426	170	157	99

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRSD	Guarda	1	3	4	4	9	13
CAS	Guarda	4	2	6	15	7	22
MCVC	Guarda	2	1	3	8	4	12
NDCG	Guarda	0	6	6	0	23	23
NSGUARDA	Guarda	0	1	1	0	4	4
NSLF	Guarda	3	1	4	11	4	15
_Total		10	14	24	38	51	89



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	0	5	5	0	19	19
SUB-16	4	7	11	16	25	41
SUB-18	6	2	8	22	7	29



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021