



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

02 de MARÇO de 2024 - 15h00'

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O **Torneio de Abertura de Pista** irá disputar-se no dia 02 de março de 2024, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00'.
4. Este Torneio destina-se a todos os atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.
5. Poderão participar atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. **inscrições** para atletas filiados na AAG obrigatórias até 27 de fevereiro de 2024, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/3142/inscrever>). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, obrigatórias até 27 de fevereiro de 2024, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para aaguarda@aag.pt, a solicitar autorização de participação.
8. Cada atleta pode participar no máximo em duas Provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições. Os Benjamins só poderão participar nas Atividades que lhes estão destinadas.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

| | | |
|--------|---------------------------|------------------------------|
| 15h00' | <i>100m Cadeira rodas</i> | <i>Masc. Extra</i> |
| | Comprimento | Sub-16 Masc. |
| | Disco/0,750Kg | Sub-16 Fem. |
| | Disco/1Kg | Sub-16 Masc. |
| | Disco/1,5Kg | Sub-18 Masc. |
| 15h30' | 60m Bar./0,762m | Sub-14 Fem. |
| 15h45' | 80m | Sub-16 Fem. |
| | Comprimento | Sen. Fem. |
| | Comprimento | Sen. Masc. |
| 16h05' | 80m | Sub-16 Masc. |
| 16h20' | 100m | Sen. Fem. |
| | Altura | Sub-16 Fem. |
| 16h30' | 100m | Sen. Masc. + Paralímpicos |
| 16h40' | 150m | Sub-14 Fem. |
| 16h50' | 150m | Sub-14 Masc. |

| | | |
|--------|---|--------------------|
| 17h00' | <i>400m Cadeira rodas</i> | <i>Masc. Extra</i> |
| 17h10' | 400m | Sen. Fem. |
| 17h20' | 400m | Sen. Masc. |
| | Dardo/400g | Sub-14 Fem. |
| | Comprimento | Sub-16 Fem. |
| 17h35' | 300m Bar./0,762m | Sub-16 Fem. |
| | Altura | Sub-16 Masc. |
| 17h45' | 300m Bar./0,762m | Sub-16 Masc. |
| 18h00' | <i>800m Cadeira rodas</i> | <i>Masc. Extra</i> |
| 18h10' | 1 000m | Sub-16 Fem. |
| 18h20' | 1 000m | Sub-16 Masc. |
| 18h30' | 1 000m | Sen. Fem. |
| 18h40' | 1 000m | Sen. Masc. |
| 18h50' | <i>ATIVIDADES PARA BENJAMINS A e B: 40m (A) e 50m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada</i> | |

AAMF, 28 fevereiro 2024

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt