



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## QUILÓMETRO DISTRITAL

17 de MARÇO de 2024

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O **Quilómetro Distrital** irá disputar-se no dia 17 de março de 2024, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h45'.
4. O Quilómetro Distrital destina-se a todos os atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.
5. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
6. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. **Inscrições** para atletas filiados na AA Guarda obrigatórias até 12 de março de 2024, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/3277/inscrever> ). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, obrigatórias até 12 de março de 2024, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt) , a solicitar autorização de participação.
9. Cada atleta pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

### 10. Classificações

10.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e uma Classificação Coletiva geral para o Quilómetro Distrital, elaborada através do somatório dos tempos do melhor atleta classificado de cada Clube, em cada escalão/sexo.

10.2. A classificação coletiva será ordenada do melhor somatório de tempos para o pior tendo em consideração a representação nos 12 escalões, seguir-se-á a representação em 11 escalões,...

10.3. Esta classificação coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.

### 11. PROGRAMA/HORÁRIO:

09h45'	200m	Sen. Fem. Extra
09h55'	200m	Sen. Masc. Extra
10h05'	1 000m	Sub-20 Fem. Sen. Fem. Vet. Fem.
10h15'	1 000m	Sub-20 Masc. Sen. Masc. Vet. Masc.
10h25'	1 000m	Sub-18 Fem.
	Comprimento	Sub-16 Fem. Extra
10h35'	1 000m	Sub-18 Masc.
10h45'	1 000m	Sub-16 Fem.
10h55'	1 000m	Sub-16 Masc.
11h05'	1 000m	Sub-14 Fem.
11h15'	1 000m	Sub-14 Masc.