

UNIÃO DOS SINDICATOS DA GUARDA

Av^a Monsenhor Mendes do Carmo, n^o 21 - R/Chão Esq^o

6300 - 586 Guarda

Telefone: 271 211 977

E-Mail: usguarda@gmail.com



40^a GRANDE CORRIDA POPULAR 1^o DE MAIO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA 01 de MAIO de 2024 - 10h30'

REGULAMENTO

1. A 40^a Grande Corrida Popular 1^o de Maio integra-se nas Comemorações do Dia do Trabalhador e irá disputar-se no dia 01 de Maio de 2024, no **Estádio Municipal da Guarda**, com corridas para todos os escalões etários/sexo disputadas na Pista de Atletismo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30'.
3. Este evento é uma **Organização** da União dos Sindicatos da Guarda e contará com a Colaboração e o Apoio Técnico da Associação de Atletismo da Guarda e do seu Conselho de Arbitragem e a Colaboração da Câmara Municipal da Guarda; Bombeiros Voluntários da Guarda e de outras entidades da região a discriminar.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual e coletiva.
5. As **inscrições** são obrigatórias e deverão ser efetuadas até 28 de abril de 2024 na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/3455/inscrever>).
Após a data limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.
6. **Identificação dos atletas / levantamento de dorsais**
À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão**) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridas durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários da Guarda.
9. Os Juizes serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.



11. PROGRAMA/HORÁRIO

10h30'	Corrida da Família (lúdica) (Avós, Pais, Netos,...)	Corrida para crianças nascidas no ano de 2015 e seguintes acompanhadas por familiares. Sem competição	
10h40'	Benj B Fem. e Benj B Masc.	2013 e 2014	400m
10h50'	Sub-14 Fem.	2011 e 2012	1 000m
11h00'	Sub-14 Masc.	2011 e 2012	1 000m
11h10'	Sub-16 Fem. e Sub-18 Fem.	2009/10 e 2007/08	Milha
11h20'	Sub-16 Masc. e Sub-18 Masc.	2009/10 e 2007/08	Milha
11h30'	Absolutos Fem.	2006 e anos anteriores	3 000m
11h50'	Absolutos Masc.	2006 e anos anteriores	5 000m
	Veteranos Masc.	A partir do dia do 40º aniversário (Ano de referência 1984)	

O escalão de **Absolutos Fem.** engloba as atletas Sub-20, Seniores e Veteranas Femininas. O escalão de **Absolutos Masc.** engloba os atletas Sub-20 e Seniores Masculinos.

12. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Absoluto) em que participam, no momento da inscrição.

Considera-se Veterano a partir do dia do 40º Aniversário.

13. Classificações:

- 13.1. Serão elaboradas **Classificações individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 11.
- 13.2. Haverá apenas uma **Classificação Coletiva Geral** que englobará todas as provas, à exceção da Corrida da Família e dos Benjamins B, ordenada de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas elegíveis. Para isso, em cada uma das provas atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ...e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respetiva prova.
- 13.3. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/sexos. Caso subsista o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, 3ºs lugares (e assim sucessivamente) no conjunto de todas as provas do programa.
- 13.4. Para que uma equipa possa entrar na **Classificação Coletiva Geral** terá de classificar um mínimo de 5 atletas no conjunto de todas as provas pontuáveis exceto Corrida da Família e Benjamins B.

14. Prémios

Haverá Prémios em disputa.

15. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a Organização da competição à gravação total ou parcial da sua participação no mesmo.

Pressupõe também a sua concordância para que a Organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da competição em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

