

Martelo/4Kg Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Amaral	2009	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	23.96	18.67	X	23.96	X	X	23.55

110m Bar./0,914m Sub-18 Masc. Extra | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +1,5m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	16.41

Comprimento Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Leandro Díaz	2009	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	5.84	5.64	-0.3	X	-	5.58	-1.5	5.67	0.60	5.84	0.60	5.80	-0.2
2	Eduardo Ferreira	2012	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	3.67	X	-	3.40	-0.9	3.67	0.10	3.55	0.80	3.62	0.10	3.09	0.10
DNS	Martim Carvalho	2010	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

200m Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1,5m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	24.20
2	Bernardo Coelho	2008	SUB-18		MARATONA VILA CHÃ	27.73
DNS	Samuel Barros	2007	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS
DNS	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	DNS

Dardo/500g Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	10.65	10.26	8.83	10.10	10.65	8.85	5.70

200m Sen. Fem. Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0,2m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Dinis	2006	SUB-20		C OLIVEIRA HOSPITAL	29.38
2	Leonor Paredes	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	32.55
DNS	Salomé Rodrigues	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	DNS

Comprimento Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
DNS	Guilherme Costa	2008	SUB-18		N S LEÕES FRONTEIRA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

80m Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -0,2m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	11.73
2	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14		N S LEÕES FRONTEIRA	11.77
3	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	12.01
4	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	12.03
5	Mariana Nunes	2012	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	12.75

Série 2 v = -1,1m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Oliveira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	11.91
2	Ana Valente (X)	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	12.58
3	Joana Silva	2010	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	13.16
4	Carolina Fradinho	2012	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	13.72
DNS	Joana Pinto	2011	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	DNS

80m Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1
Série 1 v = -0,1m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Diaz	2009	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	10.45
2	Joaquim Silva	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	11.12
3	Eduardo Ferreira	2012	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	13.97
4	Martim Bexiga	2012	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	14.01
5	Gonçalo Bexiga	2012	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	15.14
DNS	Enzo Perez	2010	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	DNS

Comprimento Sen. Fem. Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Leonor Paredes	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	3.83	3.83	0.10	3.80	0.20	3.81	1.40	3.60	-0.7	3.29	0.10	3.04	-0.6

1 500m Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	5:13.63
2	Samuel Barros	2007	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	5:14.36
DNF	Luís Trigueiro	2006	SUB-20		N S LEÕES FRONTEIRA	DNF

Comprimento Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	4.25	4.22	0.60	4.15	-0.2	X	-	4.25	0.70	4.15	0.70	4.04	-0.3
2	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	3.68	3.68	0.10	3.60	-0.3	3.57	0.10	3.56	0.60	3.56	0.20	3.42	-0.2
3	Laura Rodrigues	2009	SUB-16		GDCR DAS LAJES	3.58	X	-	3.23	0.60	2.86	0.10	3.58	0.80	3.48	0.80	3.49	-0.1
4	Mariana Nunes	2012	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	3.51	3.51	0.70	3.36	-0.4	3.44	0.30	3.34	0.60	2.68	-0.8	3.23	-0.7
5	Joana Silva	2010	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	3.42	3.42	1.20	3.27	0.20	3.31	0.70	3.00	0.50	X	-	3.32	0.20
6	Bruna Dias	2012	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	3.30	3.30	0.20	2.98	0.10	2.66	0.70	3.01	0.30	X	-	X	-

1 500m Sen. Fem. Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Gonçalves	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	6:27.85
2	Filipa Fogeiro	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	6:37.93
DNS	Carla Monteiro	1982	M 40		Individual	DNS

1 500m Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Laginhas	2010	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	5:58.54

Disco/1Kg Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	José Amaral	2009	SUB-16		N S LEÕES FRONTEIRA	25.98	20.55	X	X	21.25	25.98	23.69

1 500m Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Joaquim Silva	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS

300m Bar./0,762m Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Oliveira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	56.81
2	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	1:05.81

300m Bar./0,762m Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	47.21
2	Joaquim Silva	2009	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	52.42

4x80m Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	NDCG		ND		N D C DE GOUVEIA	54.06

4x80m Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	CDCFASA		ND		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS

1 000m Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Rodrigues	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	2:49.14
2	Tomás Rosário	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	2:49.39
3	André Jordão	1989	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	2:52.36
4	Tiago Correia	1986	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	2:54.16
5	João Meireles	2008	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	2:54.32
6	Afonso Mendonça	1998	SEN		MARATONA VILA CHÁ	2:54.49
7	Diogo Pereira	1990	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	2:54.59
8	Mário Cardoso	1976	M 45		C ATLETISMO DE SEIA	3:06.54
9	Luís Filipe Rosa	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	3:16.05
10	Cesário Simões	1969	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	3:36.61

Altura Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27
1	Simão Ribeiro	2011	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	1.24	O	O	O	O	O	O	O	XXO	O	XXX

80m Bar./0,762m Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = -0,3m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	17.49



100m Sen. Fem. Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1 v = +1,1m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Paredes	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	15.38
DNS	Bruna Oliveira	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS
DNS	Selma Vilar	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS

Triplo Salto Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1 Vento	2 Vento	3 Vento	4 Vento	5 Vento	6 Vento
DNS	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	DNS	-	-	-	-	-	-

100m Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2
Série 1 v = +0,7m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Coelho	2008	SUB-18		MARATONA VILA CHÃ	13.81
DNS	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	DNS

300m Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Rodrigues	2009	SUB-16		GDCR DAS LAJES	57.61

Altura Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21
1	Laura Rodrigues	2009	SUB-16		GDCR DAS LAJES	1.18	-	-	O	O	O	O	XO	XXX
2	Bruna Dias	2012	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	1.12	O	XXO	O	XXO	O	XXX		
DNS	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	DNS	-	-	-	-	-	-	-	-

300m Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Diaz	2009	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	41.68
DNS	Enzo Perez	2010	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	DNS

400m Sen. Fem. Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Dinis	2006	SUB-20		C OLIVEIRA HOSPITAL	1:11.68
DNS	Bruna Oliveira	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS
DNS	Selma Vilar	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	DNS

Peso/3Kg Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	6.30	6.13	6.28	5.89	6.30	6.22	5.83
2	Joana Silva	2010	SUB-16		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	6.30	6.24	5.99	6.30	5.15	4.89	6.23

400m Sen. Masc. Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Rosário	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	58.02
2	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	59.57
3	João Meireles	2008	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	59.62
DNS	André Jordão	1989	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	DNS

800m Sub-16 Fem. | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Ana Valente	2012	SUB-14		ASS ACAD COIMBRA	DNS

800m Sub-16 Masc. | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Carvalho (X)	2009	SUB-16		ESCOLA CARLOS LOPES	2:07.68
2	Tiago Jesus	2009	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	2:18.89
3	Simão Ribeiro	2011	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	2:55.55

1 500m Obst./0,762m Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Moura	2009	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	6:58.17

1 500m Obst./0,762m Sub-16 Masc. | SUB-16 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	4:38.25

40m Benj. A Fem. | SUB-10 - F | Dia 2
Série 1 v = +0,6m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Pinto	2016	SUB-10		A C R A SEIXAS	8.19

Arremesso Bola/163g Benj. A Fem. | SUB-10 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Pinto	2016	SUB-10		A C R A SEIXAS	14.20

Comprimento s/ Tábua Benj. A Fem. | SUB-10 - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Pinto	2016	SUB-10		A C R A SEIXAS	1.80

50m Benj. A Masc. | SUB-10 - M | Dia 2
Série 1 v = +0,6m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Peixoto	2016	SUB-10		A C R A SEIXAS	9.09

Arremesso Bola/163g Benj. A Masc. | SUB-10 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Peixoto	2016	SUB-10		A C R A SEIXAS	17.03

Comprimento s/ Tábua Benj. A Masc. | SUB-10 - M | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Peixoto	2016	SUB-10		A C R A SEIXAS	2.70

50m Benj. B Masc. | SUB-12 - M | Dia 2
Série 1 v = +0,6m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Enzo Daniel	2014	SUB-12		N D C DE GOUVEIA	8.61
2	Mário Reis	2013	SUB-12		N D C DE GOUVEIA	8.97



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Otávio Leite	2014	SUB-12	BRA	N D C DE GOUVEIA	9.62

Arremesso Bola/163g Benj. B Masc. | SUB-12 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Reis	2013	SUB-12		N D C DE GOUVEIA	19.14
2	Enzo Daniel	2014	SUB-12		N D C DE GOUVEIA	15.59
3	Otávio Leite	2014	SUB-12	BRA	N D C DE GOUVEIA	9.35

Comprimento s/ Tábua Benj. B Masc. | SUB-12 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Reis	2013	SUB-12		N D C DE GOUVEIA	3.30
2	Enzo Daniel	2014	SUB-12		N D C DE GOUVEIA	3.05
3	Otávio Leite	2014	SUB-12	BRA	N D C DE GOUVEIA	2.59

Classificação Coletiva Masculinos

Posicao	Clube	Pontos								
1	CDCFASA	54.0	15.0	15.0	0.0	8.0	8.0	8.0	8.0	

Classificação Coletiva Femininos

Posicao	Clube	Pontos								
1	NDCG	49.5	10.0	8.0	8.0	8.0	7.5	8.0		
2	ACRSD	37.0	14.0	15.0	8.0					
3	CDCFASA	35.5	9.0	11.0			8.0	7.5		

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	1	1	2	2	2	4
ACRASX	Guarda	1	1	2	3	3	6
ACRSD	Guarda	2	3	5	2	5	7
CAOH	Coimbra	0	1	1	0	2	2
CAS	Guarda	12	1	13	19	1	20
CDCFASA	Guarda	7	8	15	12	16	28
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1
GDCRL	Guarda	0	1	1	0	3	3
IND	None	0	1	1	0	1	1
MCVC	Guarda	2	0	2	3	0	3
NDCG	Guarda	3	6	9	9	9	18
NSGUARDA	Guarda	1	1	2	3	2	5
NSLF	Guarda	3	1	4	4	2	6
_NaoFederado		-	-	2	-	-	2
_Total		33	25	60	58	46	106

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	1	1	2	3	3	6
SUB-12	3	0	3	9	0	9
SUB-14	4	8	12	6	14	20
SUB-16	8	8	16	15	16	31
SUB-18	8	6	14	15	10	25
SUB-20	1	1	2	1	2	3
SEN	2	0	2	2	0	2
M 35	3	0	3	4	0	4
M 40	0	1	1	0	1	1
M 45	1	0	1	1	0	1
M 50	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	2	-	-	2