

Altura Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Inês Pires (X)	2002	SUB-23	GRECAS	1.49
---	----------------	------	--------	--------	------

Disco/1Kg Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

DNS	Sabina Neca	1976	M 45	ACRSD	DNS
-----	-------------	------	------	-------	-----

Comprimento Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Sérgio F Silva	1985	M 35	ACRSD	6.32 v 0.40
2	Renato Miranda	1994	SEN	ACRSD	5.14 v 1.10

60m Sub-14 Fem. Extra | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

DNS	Beatriz Pires	2011	SUB-14	ACRSD	DNS
DNS	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14	NSLF	DNS

100m Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -1,5m/s

1	Sérgio F Silva	1985	M 35	ACRSD	12.20
2	André Ramos (X)	2008	SUB-18	PCC	12.59
3	Rodrigo Melo	2007	SUB-18	CAS	12.62
4	Dinis Laginhas	2008	SUB-18	ACRSD	13.18
5	Renato Miranda	1994	SEN	ACRSD	13.27
6	Bernardo Coelho	2008	SUB-18	MCVC	13.73
7	Rui Alves	1971	M 50	ACRSD	16.43

Peso/7,260Kg Sen. Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Pedro Sieiro	2002	SUB-23	NSLF	10.08
2	Micael Cabral	1994	SEN	ACRASX	9.51
3	Eduardo Oliveira	1974	M 50	ACRASX	7.63
4	Jacinto Correia	1964	M 55	MCVC	4.97
DNS	André Jordão	1989	M 35	CAS	DNS

100m Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1,2m/s

1	Joana Paisana (X)	2003	SUB-23	PCC	15.00
2	Salomé Rodrigues	2007	SUB-18	CAS	15.06
DNS	Sabina Neca	1976	M 45	ACRSD	DNS

250m Sub-16 Masc. Extra | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

DNS	Tiago Jesus	2009	SUB-16	ACRSD	DNS
-----	-------------	------	--------	-------	-----

250m Sub-16 Fem. Extra | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

1	Carolina Oliveira	2010	SUB-16	NSGUARDA	40.37
DNS	Laura Rodrigues	2009	SUB-16	GDCRL	DNS
DNS	Isabel Laginhas	2010	SUB-16	ACRSD	DNS

400m Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Júlio	2005	SUB-20	CAS	52.69
---	-----------------	------	--------	-----	-------

2	Rodrigo Melo	2007	SUB-18	CAS	59.36
3	Dinis Laginhas	2008	SUB-18	ACRSD	1:07.50
4	Jacinto Correia	1964	M 55	MCVC	1:17.56
DNS	António Rodrigues	1988	M 35	CAS	DNS
DNS	João Morgado	1983	M 40	ACRSD	DNS
DNS	André Ramos	2008	SUB-18	PCC	DNS
DNS	Tomás Lemos	2007	SUB-18	GDCRL	DNS
DNF	André Jordão	1989	M 35	CAS	DNF

400m Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Joana Paisana (X)	2003	SUB-23	PCC	1:09.08
2	Salomé Rodrigues	2007	SUB-18	CAS	1:12.91
DNS	Andreia Jesus	1985	M 35	ACRSD	DNS
DNS	Tânia Cruz	1986	M 35	ACRSD	DNS

Dardo/600g Sub-16 Masc. Extra | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

DNS	David Aguiar	2010	SUB-16	SCP	DNS
-----	--------------	------	--------	-----	-----

Dardo/800g Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Pedro Sieiro	2002	SUB-23	NSLF	34.82
2	Micael Cabral	1994	SEN	ACRASX	34.63
3	Guilherme Costa	2008	SUB-18	NSLF	28.13
4	Eduardo Oliveira	1974	M 50	ACRASX	23.36
5	Ivan Silva	1979	M 40	NSLF	22.64
6	Pedro Martins	1968	M 55	ACRSD	20.63
7	Bernardo Coelho	2008	SUB-18	MCVC	17.74
8	André Correia	1999	SEN	MCVC	17.51
DNS	Virgílio Figueiredo	1969	M 55	MCVC	DNS
DNS	Rui Alves	1971	M 50	ACRSD	DNS

Comprimento Sub-16 Fem. Extra | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

1	Laura Rodrigues	2009	SUB-16	GDCRL	3.78 v -0.1
DNS	Carolina Oliveira	2010	SUB-16	NSGUARDA	DNS v
DNS	Carolina Rodrigues	2011	SUB-14	NSLF	DNS v
DNS	Beatriz Pires	2011	SUB-14	ACRSD	DNS v

1 500m Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Tomás Rosário	2007	SUB-18	CAS	4:22.34
2	Tiago Correia	1986	M 35	CAS	4:32.21
3	Rodrigo Pepe (X)	2004	SUB-23	PCC	4:32.76
4	Miguel Andrade (X)	2008	SUB-18	PCC	4:40.13
5	João Meireles	2008	SUB-18	CAS	4:41.63
6	Diogo Pereira	1990	SEN	CAS	4:44.36
7	Tomás Lemos	2007	SUB-18	GDCRL	5:37.76
DNS	Mário Cardoso	1976	M 45	CAS	DNS
DNS	João Paulo Ferreira	1976	M 45	ACRSD	DNS
DNS	João Morgado	1983	M 40	ACRSD	DNS
DNF	Francisco Júlio	2005	SUB-20	CAS	DNF

1 500m Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Maria Bernardo	1999	SEN	NSLF	4:54.88
2	Tânia Cruz	1986	M 35	ACRSD	5:35.13
DNS	Carla Monteiro	1982	M 40	IND	DNS

5 000m Sen. Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Richard Dias	1985	M 35	GDCRL	17:00.90
2	João Morgado	1983	M 40	ACRSD	17:34.73
3	Afonso Mendonça	1998	SEN	MCVC	17:34.85
4	Ricardo Opinião	1999	SEN	ACRSD	18:08.15
5	Mário Cardoso	1976	M 45	CAS	18:13.80
6	Cesário Simões	1969	M 50	CAS	19:36.74
7	Luís Filipe Rosa	1971	M 50	CAS	20:02.55
8	Marco Gouveia	1981	M 40	GDCRL	20:36.05
9	Diogo Correia	1987	M 35	GDCRL	20:59.35
10	Fábio Fazenda	1991	SEN	GDCRL	21:15.57
11	Marcelo Loureiro	1992	SEN	GDCRL	21:50.16
12	Alfredo Rodrigues	1977	M 45	GDCRL	22:01.23
13	Bruno Tracana	1978	M 45	GDCRL	22:53.01
14	Alexandrino Costa	1963	M 60	ACRSD	27:39.36
DNS	Paulo Mendes	1992	SEN	CAS	DNS
DNS	Francisco Cardoso	1989	M 35	GDCRL	DNS

10 000m Marcha Sen. Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Rui Coelho (X)	1994	SEN	SLB	46:47.06
2	Bruno Coelho	2006	SUB-20	CAS	46:47.09
3	Augusto Cardoso	1970	M 50	ACRSD	48:55.01
4	Rodrigo Araújo (X)	2005	SUB-20	SCB	49:19.01 ~
5	Ricardo Vendeira	1981	M 40	ACRSD	52:59.01
6	Fábio Proença (X)	2001	SEN	PCC	54:41.01 ~
DNF	Pedro Martins	1968	M 55	ACRSD	DNF

10 000m Marcha Sen. Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

DNS	Carla Monteiro	1982	M 40	IND	DNS
DNF	Gabriela Santos	2006	SUB-20	ACRSD	DNF

5 000m Marcha Sen. Masc. Passagem | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Rui Coelho (X)	1994	SEN	SLB	23:43.07
2	Bruno Coelho	2006	SUB-20	CAS	23:43.09
3	Rodrigo Araújo (X)	2005	SUB-20	SCB	23:44.05
4	Augusto Cardoso	1970	M 50	ACRSD	24:49.08
5	Ricardo Vendeira	1981	M 40	ACRSD	26:25.08
6	Fábio Proença (X)	2001	SEN	PCC	27:01.02
DNF	Pedro Martins	1968	M 55	ACRSD	DNF

Martelo/7,260Kg Sen. Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

1	Bruno Martins	1982	M 40	ACRSD	44.06
2	Ivan Silva	1979	M 40	NSLF	15.88

Altura Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

1	Bernardo Coelho	2008	SUB-18	MCVC	1.55
---	-----------------	------	--------	------	------

400m Bar./0,914m Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

1	Miguel Figueira (X)	1995	SEN	CCSJM	56.02
2	Pedro Sario (X)	2002	SUB-23	GRECAS	57.25
3	Tomás P Silva (X)	2005	SUB-20	SCP	58.63
DNS	José Pedro Jesus	2007	SUB-18	ACDRSQ	DNS

400m Bar./0,762m Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

1	Francisca Antunes (X)	2003	SUB-23	AFS	1:16.66
DNS	Inês Pires	2002	SUB-23	GRECAS	DNS

Disco/1Kg Sub-16 Masc. Extra | SUB-14 a SUB-16 - M | Dia 2**Série 1**

1	José Amaral	2009	SUB-16	NSLF	24.54
---	-------------	------	--------	------	-------

200m Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1 v = -2,6m/s**

1	André Jordão	1989	M 35	CAS	25.45
2	Rodrigo Melo	2007	SUB-18	CAS	25.80

200m Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1 v = -1,9m/s**

1	Salomé Rodrigues	2007	SUB-18	CAS	32.13
DNS	Andreia Jesus	1985	M 35	ACRSD	DNS

800m Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

1	Francisco Júlio	2005	SUB-20	CAS	1:58.25
2	António Rodrigues	1988	M 35	CAS	2:09.99
3	Tomás Rosário	2007	SUB-18	CAS	2:11.18
4	Tiago Correia	1986	M 35	CAS	2:14.04
5	João Meireles	2008	SUB-18	CAS	2:16.08
6	Diogo Pereira	1990	SEN	CAS	2:16.42
7	Vítor Salvador	1971	M 50	ACRSD	2:42.78
8	Cesário Simões	1969	M 50	CAS	2:56.02
9	Luís Bidarra	1971	M 50	CAS	2:56.48
DNS	Paulo Mendes	1992	SEN	CAS	DNS
DNS	Luís Filipe Rosa	1971	M 50	CAS	DNS
DNS	Mário Cardoso	1976	M 45	CAS	DNS
DNF	André Jordão	1989	M 35	CAS	DNF

Disco/2Kg Sen. Masc. | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

1	Bruno Martins	1982	M 40	ACRSD	34.52
2	Ivan Silva	1979	M 40	NSLF	18.97

800m Sen. Fem. | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

DNS	Andreia Jesus	1985	M 35	ACRSD	DNS
-----	---------------	------	------	-------	-----

3 000m Obst./0,914m Sen. Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

1	Vítor Salvador	1971	M 50	ACRSD	12:41.59
DNS	Ricardo Opinião	1999	SEN	ACRSD	DNS

5 000m Sen. Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

1	Maria Inês Gonçalves	1999	SEN	GDCRL	23:33.19
---	----------------------	------	-----	-------	----------

2	Marta Vicente	1981	M 40	GDCRL	27:11.20
---	---------------	------	------	-------	----------

10 000m Sen. Masc. SUB-23 a MASTER - M Dia 2

Série 1

1	Alfredo Rodrigues	1977	M 45	GDCRL	45:04.30
2	Francisco Cardoso	1989	M 35	GDCRL	46:51.74

DNS	Cesário Simões	1969	M 50	CAS	DNS
DNS	Mário Cardoso	1976	M 45	CAS	DNS
DNS	António Cabral	1974	M 50	GDCRL	DNS
DNS	Luís Bidarra	1971	M 50	CAS	DNS
DNF	Richard Dias	1985	M 35	GDCRL	DNF

Classificação Coletiva Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	ACRSD	97.0
2	CAS	82.0
3	MCVC	40.0
4	NSLF	37.0
5	GDCRL	31.0

Classificação Coletiva Femininos

Posicao	Clube	Pontos
---------	-------	--------

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	0	2	2	0	4	4
SUB-16	3	3	6	3	5	8
SUB-18	10	1	11	19	3	22
SUB-20	4	1	5	8	1	9
SUB-23	3	3	6	4	5	9
SEN	12	2	14	19	2	21
M 35	7	2	9	15	5	20
M 40	5	2	7	11	3	14
M 45	4	1	5	8	2	10
M 50	8	0	8	16	0	16
M 55	3	0	3	6	0	6
M 60	1	0	1	1	0	1

Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021