



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 42º CAMPEONATO DISTRITAL SUB-18

11 e 12 de MAIO de 2024

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 42º Campeonato Distrital Sub-18, da Associação de Atletismo da Guarda, irá disputar-se nos dias 11 e 12 de maio de 2024, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 16h00' de sábado (1ª Jornada) e 09h45' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Sub-18 destina-se a atletas Sub-16 e Sub-18, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** para atletas filiados na AA Guarda são obrigatórias até 07 de maio de 2024, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/3449/inscrever> ). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, são obrigatórias até 07 de maio de 2024, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt) , a solicitar autorização de participação.
9. Neste Campeonato cada atleta Sub-18 pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, e os Sub-16 em três provas, num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. Nas **provas Extra de Concursos**, à exceção dos saltos verticais, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
13. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m, para atletas Sub-18 Femininos.
14. **Classificações:**
  - 14.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos;

14.2. A **Classificação Coletiva**, será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

14.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais, não interferindo na classificação coletiva;

14.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

14.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

## 15. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 11 maio 2024		
16h00'	100m	Sub-18 Masc.
	Triplo Salto (7m)	Sub-18 Fem.
16h15'	100m	Sub-18 Fem.
16h30'	400m	Sub-18 Masc.
	Peso/5Kg	Sub-18 Masc.
16h45'	600m	Sub-14 Masc. Extra
17h00'	1 500m	Sub-18 Masc.
	Comprimento	Sub-18 Masc.
17h15'	1 500m	Sub-18 Fem.
17h30'	2 000m Obst./0,838m	Sub-18 Masc.
	Dardo/700g	Sub-18 Masc.
17h45'	2 000m Obst./0,762m	Sub-18 Fem.
18h00'	4x100m	Sub-18 Fem.

2ª JORNADA - domingo, 12 maio 2024		
09h45'	3 000m	Sub-18 Masc.
	Altura	Sub-18 Masc.
	Comprimento	Sub-18 Fem.
10h00'	3 000m	Sen. Masc. Extra
10h15'	110m Bar./0,914m	Sub-18 Masc.
	Dardo/500g	Sub-18 Fem.
10h30'	200m	Sub-18 Masc.
	Disco/1,5Kg	Sub-18 Masc.
10h45'	200m	Sub-18 Fem.
11h00'	150m	Sub-14 Masc. Extra
	Peso/3Kg	Sub-18 Fem.
	Martelo/5Kg	Sub-18 Masc.
11h15'	800m	Sub-18 Masc.
11h30'	800m	Sub-18 Fem.