7º TETRATLO JOVEM DISTRITAL
ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA
30 de MAIO de 2024

1. O 7º Tetratlo Jovem Distrital irá disputar-se, em Jornada única, no dia 30 de maio de 2024, no Estádio Municipal da Guarda.

2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (AAG).

3. As provas do Programa terão início a partir das 09h30'.

4. Este Tetratlo é um Torneio de Provas Combinadas cuja participação se destina a todos os atletas dos escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda, em representação Individual e Coletiva.

5. Poderão participar Extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.

6. As provas de cada escalão/sexo do Tetratlo Jovem Distrital são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:

Sub-14 Feminino: Peso/2Kg; 60m; Comprimento; 1 000m

Sub-14 Masculino: ~~60m; Comprimento; Peso/3Kg; 1 000m (S/ inscritos)~~

Sub-16 Feminino: ~~*Tetratlo 1* - Peso/3Kg; 80m Barreiras/0,762m; Altura; 800m (S/ inscritos)~~

Tetratlo 2 - Comprimento; Peso/3Kg; 80m; 800m

Sub-16 Masculino: ~~*Tetratlo 1* - 100m Barreiras/0,838m; Altura; Peso/4Kg; 1 000m (S/ inscritos)~~

~~*Tetratlo 2* - Peso/4Kg; 80m; Comprimento; 1 000m (S/ inscritos)~~

Sub-18 Feminino: ~~Comprimento; 100m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg; 800m (S/ inscritos)~~

Sub-18 Masculino: 110m Barreiras/0,914m; Comprimento; Peso/5Kg; 1 000m

7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.

8. As **Inscrições** para atletas filiados na AA Guarda são obrigatórias até 26 de maio de 2024, na plataforma https://fpacompeticoes.pt (ou diretamente em: https://fpacompeticoes.pt/3511/inscrever). Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, obrigatórias até 26 de maio de 2024, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para aaguarda@aag.pt , a solicitar autorização de participação.

9. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.

10. Classificações:

10.1. Haverá Classificação Individual por escalão/sexo e Coletiva Geral;

10.2. A **Classificação Individual** por escalão/sexo obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas editada pela FPA. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

10.3. A **Classificação Coletiva Geral** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube classificado em cada um dos escalões/sexo, no conjunto das 8 Competições propostas no Programa, seguir-se-á a representação com 7, ….

10.4. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas classificados em escalões diferentes.

11. PROGRAMA/HORÁRIO:

5ª feira, 30 de maio de 2024			
09h30'	110m Bar. /0,914m	Sub-18 Masc.	
	Comprimento	Sub-16 Fem.	Tetratlo 2
10h00'	**Peso/2Kg**	**Sub-14 Fem.**	
	Peso/3Kg	Sub-16 Fem.	Tetratlo 2
10h15'	Comprimento	Sub-18 Masc.	
10h30'	**60m**	**Sub-14 Fem.**	
10h40'	80m	Sub-16 Fem.	Tetratlo 2
	Peso/5Kg	Sub-18 Masc.	
11h00'	**Comprimento**	**Sub-14 Fem.**	
11h30'	800m	Sub-16 Fem.	Tetratlo 2
11h40'	1 000m	Sub-18 Masc.	
11h50'	1 000m	**Sub-14 Fem.**	
12h00'	***ACTIVIDADES PARA BENJAMINS A e B*** ***40m (A) e 50m (B) + Lançamento do Vórtex + Salto em Altura c/ Elástico***		