

Comprimento Sub-16 Fem. Tetratlo 2 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Isabel Laginhas	2010	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	2.80 (75)	2.62	-2.5	2.67	-1.2	2.80	-1.1
DNS	Carolina Oliveira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS	-	-	-	-	-	-

110m Bar./0,914m Sub-18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = +1,0m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	21.80 (221)

Peso/2Kg Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	6.06 (275)	6.06	5.98	6.04
2	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	5.48 (238)	5.48	5.33	

Peso/3Kg Sub-16 Fem. Tetratlo 2 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Isabel Laginhas	2010	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	4.79 (195)	4.79	4.53	4.49
DNS	Carolina Oliveira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS	-	-	-

Comprimento Sub-18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	4.53 (295)	4.53	-1.3	4.09	-0.2	4.07	-0.5

60m Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = +1,8m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	8.70 (645)
2	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	9.20 (516)

80m Sub-16 Fem. Tetratlo 2 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = +2,2m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Laginhas	2010	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	13.40 (259)
DNS	Carolina Oliveira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS

Peso/5Kg Sub-18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	6.71 (290)	6.46	6.71	5.35

Comprimento Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	4.24 (364)	4.24	-1.5	4.13	-1	4.12	-1.7
2	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	3.13 (130)	X	-	3.05	-2	3.13	-1.8

800m Sub-16 Fem. Tetratlo 2 | SUB-16 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Laginhas	2010	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	2:55.90 (404)
DNS	Carolina Oliveira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP DA GUARDA	DNS

1 000m Sub-18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	3:25.80 (434)

1 000m Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	3:36.50 (577)
2	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	3:55.30 (419)

40m Sub-10 Fem. | SUB-10 - F | Dia 1
Série 1 v = +1,0m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Inácio	2016	SUB-10		A C R SRA DESTERRO	7.50

Lançamento do Vórtex Sub-10 Fem. | SUB-10 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Inácio	2016	SUB-10		A C R SRA DESTERRO	11.33

Altura c/ Elástico Sub-10 Fem. | SUB-10 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Inácio	2016	SUB-10		A C R SRA DESTERRO	0.90

50m Sub-12 Fem. | SUB-12 - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Beatriz Cruz	2014	SUB-12		A C R SRA DESTERRO	DNS

40m Sub-12 Masc. | SUB-12 - M | Dia 1
Série 1 v = +1,0m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Silva	2014	SUB-12		A C R SRA DESTERRO	7.40
DNS	José Morgado	2014	SUB-12		A C R SRA DESTERRO	DNS

Lançamento do Vórtex Sub-12 Masc. | SUB-12 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Silva	2014	SUB-12		A C R SRA DESTERRO	22.29
DNS	José Morgado	2014	SUB-12		A C R SRA DESTERRO	DNS

Altura c/ Elástico Sub-12 Masc. | SUB-12 - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Silva	2014	SUB-12		A C R SRA DESTERRO	0.95
DNS	José Morgado	2014	SUB-12		A C R SRA DESTERRO	DNS

Tetratlo Sub-14 Femininos | SUB-14 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Inácio	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	1861
2	Beatriz Pires	2011	SUB-14		A C R SRA DESTERRO	1303

Tetratlo 2 Sub-16 Femininos | SUB-16 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Laginhas	2010	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	933

Tetratlo Sub-18 Masculinos | SUB-18 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	1240

Classificação Coletiva Geral

Posicao	Clube	Pontos			
1	ACRSD	4034.0	1861.0	933.0	1240.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Tetratlo Sub-18 Masculinos

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Dinis Laginhas	ACRSD	1240	221	295	290	434

Tetratlo 2 Sub-16 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Isabel Laginhas	ACRSD	933	75	195	259	404

Tetratlo Sub-14 Fem.

Posicao	Nome	Clube	Pontos				
1	Filipa Inácio	ACRSD	1861	275	645	364	577
2	Beatriz Pires	ACRSD	1303	238	516	130	419

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRSD	Guarda	3	5	8	11	19	30
NSGUARDA	Guarda	0	1	1	0	4	4
_Total		3	6	9	11	23	34

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-10	0	1	1	0	3	3
SUB-12	2	1	3	6	1	7
SUB-14	0	2	2	0	10	10
SUB-16	0	2	2	0	9	9
SUB-18	1	0	1	5	0	5