



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 46º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

**ARCOZELO DA SERRA - Gouveia**

**03 de NOVEMBRO de 2024 - 10h30'**

1. O 46º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda (AAG) irá disputar-se no Campo de Futebol de Arcozele da Serra, Freguesia do Concelho de Gouveia, e terrenos anexos, no dia 03 de novembro de 2024, com provas para todos os escalões etários/sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h40'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda que conta como parceiro o seu filiado Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia (NDCG) e o apoio do União Futebol Clube de Arcozele da Serra, da Junta de Freguesia de Arcozele da Serra e da Câmara Municipal de Gouveia.
4. Simultaneamente, o Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia irá fazer disputar o seu Corta-Mato "60º Aniversário NDCG" o qual se rege por Regulamento próprio. Também a ANDDI - Portugal (Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual) irá associar-se a estas Organizações e promover a realização dos seus Campeonatos de Portugal de Cross Curto e Longo; Campeonatos Nacionais Síndrome Down e Autismo e, ainda, um Torneio de Atividade Adaptada.
5. O Campeonato Distrital de Corta-Mato da AAG destina-se a atletas, de ambos os sexos, **filiados** na Associação de Atletismo da Guarda em representação Individual e Coletiva.
6. Sem prejuízo do ponto anterior, o Programa contempla uma **Prova Aberta** para Benjamins, integrada no Corta-Mato "60º Aniversário NDCG".
7. As **inscrições** são obrigatórias e deverão ser efetuadas até 30 de outubro de 2024 na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/3976/inscrever> para atletas filiados na Associação de Atletismo da Guarda).  
Após a data limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridas durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Gouveia.
9. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

## 11. PROGRAMA/HORÁRIO

<b>Hora</b>	<b>Distância</b>	<b>Escalão</b>	<b>Nº Voltas</b>
10h30'	0,5Km	Prova aberta Benjamins Fem e Masc. Atividade Adaptada (Equipas 3+1) ANDDI Benjamins Fem. e Masc. ANDDI	1 vp
10h40'	1,58Km	Sub-14 Fem. Iniciados Fem. e Masc. ANDDI Síndrome Down Fem e Masc. ANDDI Autismo Fem. e Masc. ANDDI Masters Fem. e Masc. ANDDI	1 VG
10h50'	2,08Km	Sub-14 Masc. Juniões Fem. e Masc. ANDDI Seniores "D" Fem. e Masc. ANDDI	1vp + 1 VG
11h05'	3,16Km	Sub-16 Fem. Cross Absoluto Fem. ANDDI	2 VG
	3,66Km	Sub-18 Fem.	1vp + 2 VG
11h25'	3,66Km	Sub-16 Masc.	1vp + 2 VG
	4,16m	Sub-18 Masc. Cross Curto Absoluto Masc. ANDDI	2vp + 2 VG
11h50'	6,32Km	Sub-20 Fem.	4 VG
	7,9Km	Seniores Fem.	5 VG
	6,32Km	Masters Fem.	4 VG
12h30'	6,32Km	Sub-20 Masc.	4 VG
	8,4Km	Seniores Masc. Cross Longo Absoluto Masc. ANDDI	1 vp + 5 VG
13h15'	7,9Km	Masters Masc.	5 VG

**12. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Masters/Veteranos que deverão indicar o escalão (Master ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.**

**13. Serão elaboradas Classificações** Individuais e Coletivas de acordo com os escalões indicados no ponto 11.

### **14. Classificação Coletiva**

14.1 Para a classificação coletiva dos escalões Sub-14 e Sub-16 pontuarão os três (3) melhores classificados de cada equipa.

14.2 Para a Classificação Coletiva dos Sub-18, Sub-20, Seniores e Masters pontuarão os quatro (4) melhores ou os três (3) primeiros classificados de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por Clube;

14.2.1 para apuramento da classificação coletiva final, dos Sub-18, Sub-20, Seniores e Masters, serão seriadas em primeiro lugar as equipas que tenham quatro (4) atletas a terminar, seguidas das equipas que tenham três (3) atletas a terminar.

## **15. Prémios:**

15.1. Medalhas aos três primeiros classificados individuais, de cada escalão etário/sexo.

15.2. Taça à Equipa vencedora de cada escalão etário/sexo.

## **16. Direitos de Imagem**

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da competição à gravação total ou parcial da sua participação no mesmo.

Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da competição em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.