



NÚCLEO DE DESPORTO E CULTURA DE GOUVEIA

CORTA-MATO “60º ANIVERSÁRIO NDC GOUVEIA”

ARCOZELO DA SERRA - Gouveia

03 de NOVEMBRO de 2024 - 10h30’

1. O Corta-Mato “60º Aniversário NDC Gouveia” disputar-se-á no Campo de Futebol do União Futebol Clube de Arcozelo da Serra e terrenos anexos, no Concelho de Gouveia, no dia 03 de novembro de 2024, com provas para todos os escalões etários/sexo.
2. Nesta mesma Competição a Associação de Atletismo da Guarda (AAG) fará disputar o seu 46º Campeonato Distrital de Corta-Mato, o qual se rege por Regulamento próprio. Também a ANDDI - Portugal (Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual) irá associar-se a estas Organizações e promover a realização dos seus Campeonatos de Portugal de Cross Curto e Longo; Campeonatos Nacionais Síndrome Down e Autismo e, ainda, um Torneio de Atividade Adaptada.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30’.
4. Este Corta-Mato é uma Organização do Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia que conta com o apoio do União Futebol Clube de Arcozelo da Serra, da Junta de Freguesia de Arcozelo da Serra e da Câmara Municipal de Gouveia.
5. Este Corta-Mato é aberto e destina-se a atletas de ambos os sexos, em representação individual e/ou coletiva.
6. As **inscrições** são obrigatórias e deverão ser efetuadas até 30 de outubro de 2024 na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/3977/inscrever>).
Após a data limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.
7. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridas durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários de Gouveia.
8. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
9. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

10. PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	Distância	Escalão	Nº Voltas
10h30'	0,5Km	Prova aberta Benjamins Fem e Masc. Atividade Adaptada (Equipas 3+1) ANDDI Benjamins Fem. e Masc. ANDDI	1 vp
10h40'	1,58Km	Sub-14 Fem. Iniciados Fem. e Masc. ANDDI Síndrome Down Fem e Masc. ANDDI Autismo Fem. e Masc. ANDDI Masters Fem. e Masc. ANDDI	1 VG
10h50'	2,08Km	Sub-14 Masc. Juniiores Fem. e Masc. ANDDI Seniores "D" Fem. e Masc. ANDDI	1vp + 1 VG
11h05'	3,16Km	Sub-16 Fem. Cross Absoluto Fem. ANDDI	2 VG
	3,66Km	Sub-18 Fem.	1vp + 2 VG
11h25'	3,66Km	Sub-16 Masc.	1vp + 2 VG
	4,16m	Sub-18 Masc. Cross Curto Absoluto Masc. ANDDI	2vp + 2 VG
11h50'	6,32Km	Sub-20 Fem.	4 VG
	7,9Km	Seniores Fem.	5 VG
	6,32Km	Masters Fem.	4 VG
12h30'	6,32Km	Sub-20 Masc.	4 VG
	8,4Km	Seniores Masc. Cross Longo Absoluto Masc. ANDDI	1 vp + 5 VG
13h15'	7,9Km	Masters Masc.	5 VG

11. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvuaguarda-se os atletas Masters/Veteranos que deverão indicar o escalão (Master ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

12. Serão elaboradas apenas Classificações individuais de acordo com os escalões indicados no ponto 10.

13. Prémios:

13.1. Medalha de presença para todos os participantes;

13.2. Prémios para os 3 primeiros classificados dos escalões de Benjamins a Sub-20.