



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

20º TORNEIO DISTRITAL “OLÍMPICO JOVEM”

Iniciados e Juvenis

01 E 08 DE MAIO DE 2005

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 20º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” irá decorrer nos dias 01 e 08 de Maio de 2005, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h00’ - 1ª Jornada (Domingo, 01 de Maio) e 09h30’ - 2ª Jornada (Domingo, 08 de Maio).
4. O Torneio Distrital “Olímpico Jovem” é aberto, podendo participar atletas federados e não federados e destina-se a todos os atletas Iniciados e Juvenis de ambos os sexos, que pretendam participar.
5. A participação nas provas Extras para Absolutos só é admitida a atletas federados, sendo aberta nos restantes casos.
6. A participação está aberta a atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.
9. As provas que fazem parte deste Torneio são as definidas no quadro que se segue, obedecendo à “alternância anual de provas” entre “anos pares” e “anos ímpares”, definida pela F.P.A.

	INICIADO FEMININO	INICIADO MASCULINO	JUVENIL FEMININO	JUVENIL MASCULINO
1ª JORNADA	80m Barreiras Comprimento Dardo/400g	100m Barreiras Altura Dardo/400g	3 000m 100m Barreiras 400m Barreiras 5 000m Marcha Vara Comprimento Disco/1Kg 4x100m	3 000m 110m Barreiras 400m Barreiras 5 000m Marcha Comprimento Disco/1,5Kg 4x100m
2ª JORNADA	80m 1 000m Altura Peso/3Kg 4x80m	80m 1 000m Comprimento Peso/4Kg 4x80m	100m 800m Dardo/600g	100m 800m Vara Peso/5Kg

Obs.: Sem ser vinculativo, este Torneio será o último momento de observação para apuramento da Selecção Distrital que irá participar no XXIII Torneio Nacional “Olímpico Jovem” (Iniciados e Juvenis) a realizar em Lagos, nos próximos dias 14 e 15 de Maio de 2005.

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - DOMINGO, 01 MAIO		
09h00'	5000m Marcha	Juv. MaS (Pistas 1 a 4)
	5000m Marcha	Juv. Fem (Pistas 5 a 8)
	Altura	Abs. Masc Extra
	Dardo/600g	Abs. Fem. Extra
09h30'	Dardo/800g	Abs. Masc Extra
09h40'	110m Barreiras	Juv. Masc.
	Altura	Inic. Masc.
	Comprimento	Inic. Fem.
09h50'	110m Barreiras	Abs. Masc Extra
10h05'	100m Barreiras	Juv. Fem.
	Disco/1,5Kg	Juv. Masc.
10h15'	100m Barreiras	Abs. Fem. Extra
	Vara	Juv. Fem.
	Comprimento	Juv. Masc.
10h25'	100m Barreiras	Inic. Masc.
10h40'	80m Barreiras	Inic. Fem.
	Altura	Abs. Fem. Extra
10h55'	60m Barreiras	Inf. Masc Extra
	Disco/1Kg	Juv. Fem.
11h05'	60m Barreiras	Inf. Fem. Extra
11h25'	400m Barreiras	Juv. Masc.
	Comprimento	Juv. Fem.
	Dardo/400g	Inic. Fem.
11h40'	400m Barreiras	Juv. Fem.
11h55'	400m	Abs. Masc Extra
	Dardo/400g	Inic. Masc.
12h05'	400m	Abs. Fem. Extra
	Triplo Salto	Abs. Masc Extra
	Peso/3Kg	Inf. Masc. Extra
12h15'	3 000m	Juv. Masc.
12h30'	3 000m	Juv. Fem.
	Peso/2Kg	Inf. Fem. Extra
12h45'	4x100m	Juv. Masc.
12h55'	4x100m	Juv. Fem.

2ª JORNADA - DOMINGO, 08 MAIO		
09h30'	Peso/6Kg	Jun. Masc Extra
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc Extra
	Comprimento	Abs. Fem. Extra
09h40'	60m	Inf. Masc. Extra
09h50'	60m	Inf. Fem. Extra
10h00'	80m	Inic. Masc.
	Altura	Inic. Fem.
	Peso/4Kg	Inic. Masc.
10h10'	80m	Inic. Fem.
10h20'	100m	Juv. Masc.
10h30'	100m	Juv. Fem.
	Vara	Juv. Masc.
	Peso/3Kg	Inic. Fem.
10h40'	100m	Abs. Masc Extra
10h50'	100m	Abs. Fem. Extra
11h00'	1 000m	Inic. Masc.
	Comprimento	Inic. Masc.
	Comprimento	Inf. Masc. Extra
11h10'	1 000m	Inic. Fem.
11h20'	800m	Juv. Masc.
11h30'	800m	Abs. Masc Extra
	Peso/5Kg	Juv. Masc.
	Dardo/600g	Juv. Fem.
11h40'	800m	Juv. Fem.
	Comprimento	Inf. Fem. Extra
11h50'	1 500m	Abs. Fem. Extra
12h10'	4x80m	Inic. Masc.
12h25'	4x80m	Inic. Fem.
12h30'	<i>Actividades Para Benjamins</i>	

11. Neste Torneio cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

13. Classificações:

13.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva única, obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado.

13.2. A Classificação Colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 5 atletas pontuados ou 7 atletas a participar.

13.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

14. Prémios:

14.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

14.2. Troféu à equipa vencedora.

14.3. Nas provas Extra não haverá prémios em disputa.