



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## CAMPEONATO DISTRITAL DE PROVAS COMBINADAS

*INFANTIS (TETRATLO) E INICIADOS (HEXATLO)*

**28 E 29 DE MAIO DE 2005**

**PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA**

1. O Campeonato Distrital de Provas Combinadas para Infantis - Tetratlo - e Iniciados - Hexatlo - irá decorrer nos dias 28 e 29 de Maio de 2005, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h15' de Sábado (1ª Jornada) e 09h30' de Domingo (2ª Jornada).
4. Este Campeonato destina-se a atletas, Infantis e Iniciados, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. As provas de cada escalão são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:
  - Infantil Feminino: Tetratlo** - 60m Bar.; Peso/2Kg \* Altura; 1 000m.
  - Infantil Masculino: Tetratlo** - 60m Bar.; Altura \* Peso/3Kg; 1 000m.
  - Iniciado Feminino: Hexatlo** - 80m Bar.; Altura; Dardo/400g \* Comprimento; Peso/3Kg; 800m.
  - Iniciado Masculino: Hexatlo** - 100m Bar.; Comprimento; Dardo/400g \* Altura; Peso/4Kg; 1 000m.
6. Os Benjamins só poderão participar na Actividade que lhes está destinada e que terá o seu início às 15h15' de Sábado.
7. A participação nas provas Extras para Absolutos só é admitida a atletas federados, sendo aberta nos restantes casos.
8. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
9. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.

## 10. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 28 MAIO		
15h15'	ACTIVIDADES PARA BENJAMINS	
15h45'	100m Bar.	Hexatlo Inic. Masc.
	<i>Peso/4Kg</i>	<i>Abs. Fem. Extra</i>
16h00'	80m Bar.	Hexatlo Inic. Fem.
16h15'	60m Bar.	Tetratlo Inf. Masc
	Comprimento	Hexatlo Inic. Masc.
16h30'	60m Bar.	Tetratlo Inf. Fem.
	Altura	Hexatlo Inic. Fem.
16h45'	400m Bar.	<i>Abs. Masc. Extra</i>
17h00'	400m Bar.	<i>Juv. Masc. Extra</i>
	Peso/2Kg	Tetratlo Inf. Fem.
17h15'	400m Bar.	<i>Abs. Fem. Extra</i>
	Altura	Tetratlo Inf. Masc
	Dardo/400g	Hexatlo Inic. Masc.
17h45'	1 500m	<i>Abs. Masc. Extra</i>
18h00'	1 500m	<i>Abs. Fem. Extra</i>
	Dardo/400g	Hexatlo Inic. Fem.
	Comprimento	<i>Abs. Masc. Extra</i>
18h15'	100m	<i>Abs. Masc. Extra</i>
18h30'	100m	<i>Abs. Fem. Extra</i>

2ª JORNADA - DOMINGO, 29 MAIO		
09h30'	Altura	Hexatlo Inic. Masc.
	Comprimento	Hexatlo Inic. Fem.
10h00'	Peso/3Kg	Tetratlo Inf. Masc
10h15'	Altura	Tetratlo Inf. Fem.
10h30'	3 000m	<i>Abs. Masc. Extra</i>
	Peso/3Kg	Hexatlo Inic. Fem.
10h45'	3 000m	<i>Abs. Fem. Extra</i>
	Comprimento	<i>Abs. Fem. Extra</i>
11h00'	400m	<i>Abs. Masc. Extra</i>
	Peso/4Kg	Hexatlo Inic. Masc.
11h15'	400m	<i>Abs. Fem. Extra</i>
	Disco/1,750Kg	<i>Jun. Masc. Extra</i>
	Disco/2Kg	<i>Abs. Masc. Extra</i>
11h30'	1 000m	Tetratlo Inf. Masc
11h40'	1 000m	Tetratlo Inf. Fem.
11h50'	1 000m	Hexatlo Inic. Masc.
12h00'	800m	Hexatlo Inic. Fem.

11. Este Campeonato Distrital de Provas Combinadas rege-se pela Regulamentação Específica para Provas Combinadas e Regulamento Geral de Competições.

12. Nas Provas Extra, cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

13. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

### 14. Classificações:

14.1. No Campeonato Distrital de Provas Combinadas, para Infantis e Iniciados, haverá classificações individuais elaboradas com base na Tabela de Pontuações de Provas Combinadas da F.P.A., em vigor.

14.2. Será, ainda, elaborada uma Classificação Colectiva única, para Infantis e Iniciados, obtida através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta Masculino e Feminino de cada Clube/Escola, em cada escalão. Para se poderem classificar colectivamente os Clubes/Escolas terão de apresentar pelo menos um atleta masculino e outro feminino, em cada escalão.

### 15. Prémios:

15.1. Aos três primeiros classificados, masculinos e femininos, em cada um dos Campeonatos serão atribuídas medalhas.

15.2. Troféu à equipa vencedora de cada um dos Campeonatos.

15.3. Nas provas Extra não haverá prémios em disputa.