



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

**COMUNICADO Nº 22 - 2004/2005**

**Guarda, 18 de Abril de 2005**

\* A Secretaria da A.A.G. \*

## RESULTADOS

<b>COMPETIÇÃO</b>	19º CAMPEONATO DISTRITAL DE INICIADOS
<b>LOCAL</b>	Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia
<b>DATA</b>	16 e 17 de Abril de 2005
<b>ORGANIZAÇÃO</b>	Associação de Atletismo da Guarda
<b>ESTADO DO TEMPO</b>	Frio/Chuva

### 1ª JORNADA - 16 de Abril de 2005

#### INICIADOS FEMININOS

80 metros V: +0,5m/s

1ª - Bárbara Lopes/90	A.C.R. Srª Desterro	11,44
2ª - Nelly Rodrigues/92	A.C.R.A. Seixas	11,74
3ª - Daniela Almeida/93	A.C.R.A. Seixas	12,32
4ª - Mª Inês Ribeiro/93	N.D.C. Gouveia	12,90
5ª - Ana Paula Almeida/93	A.C.R.A. Seixas	13,78

300 metros

1ª - Lúcia Nogueira/90	A.C.R. Srª Desterro	51,98
------------------------	---------------------	-------

300m Barreiras

1ª - Vanessa Rodrigues/90	A.C.R.A. Seixas	72,54
---------------------------	-----------------	-------

4 x 80 metros

1ª - Associação Cultural, Recreativa de Assistência de Seixas	55,77
(Jessica Rodrigues/Ana P. Almeida/Marina Ribeiro/Daniela Almeida)	

Comprimento

1ª - Nelly Rodrigues/92	A.C.R.A. Seixas	3,68m
2ª - Marina Ribeiro/93	A.C.R.A. Seixas	3,38m
3ª - Vanessa Rodrigues/90	A.C.R.A. Seixas	3,31m
4ª - Mª Inês Ribeiro/93	N.D.C. Gouveia	S/M

Martelo/3Kg

1ª - Sara Rodrigues/91	A.C.R.A. Seixas	23,24m
2ª - Marisa Ribeiro/91	A.C.R.A. Seixas	16,52m

### Dardo/400g

1ª - Sara Rodrigues/91	A.C.R.A. Seixas	16,18m	
2ª - Marisa Ribeiro/91	A.C.R.A. Seixas	8,29m	
3ª - Jessica Rodrigues/92	A.C.R.A. Seixas	7,51m	

### **INICIADOS MASCULINOS**

#### 80 metros V: +0,8m/s

1º - André Chelim/92	A.C.R. Trancoso	10,49	
2º - Manuel Crespo/92	A.C.R. Trancoso	13,10	
- Kevin Ferreira/92	A.C.R. Trancoso	11,75	<i>Extra</i>

#### 300 metros

1º - Pedro Ferreira/90	A.C.R. Trancoso	47,02	
2º - Hugo Correia/91	Centro Atletismo Seia	48,47	

#### 1.500 metros

- José Pereira/92	A.C.R. Trancoso	Desc. Reg. Geral Competições Artº 11.5	
-------------------	-----------------	--	--

#### 300m Barreiras

1º - João Delgado/90	FS - União Atlética Guarda	42,77	
2º - Hélder Coutinho/91	A.C.R.A. Seixas	53,45	

#### Comprimento

1º - Pedro Ferreira/90	A.C.R. Trancoso	4,73m	
2º - Hélder Coutinho/91	A.C.R.A. Seixas	4,20m	
3º - Hugo Correia/91	Centro Atletismo Seia	4,11m	
4º - Manuel Crespo/92	A.C.R. Trancoso	3,72m	
- Kevin Ferreira/92	A.C.R. Trancoso	4,07m	<i>Extra</i>

#### Martelo/4Kg

1º - Jorge Maximino/93	A.C.R.A. Seixas	7,98m	
------------------------	-----------------	-------	--

#### Peso/4Kg

1º - André Chelim/92	A.C.R. Trancoso	9,84m	
2º - João Delgado/90	FS - União Atlética Guarda	8,55m	
3º - Emanuel Branquinho/90	A.C.R. Srª Desterro	8,20m	
4º - José Pereira/92	A.C.R. Trancoso	6,60m	
5º - Jorge Maximino/93	A.C.R.A. Seixas	5,09m	
- André Ferreira/91	Centro Atletismo Seia	8,39m	<i>Extra</i>

#### Disco/1Kg

1º - Davide Almeida/90	A.C.R.A. Seixas	25,89m	
- André Ferreira/91	Centro Atletismo Seia	29,92m	<i>Extra</i>

### **PROVAS EXTRAS**

### **ABSOLUTOS FEMININOS**

#### 1.500 metros

1ª - Cidália Lourenço/88	A.C.R.A. Seixas	6.38,22	
--------------------------	-----------------	---------	--

Disco/1Kg

1ª - Tércia Santos/89	CARDES	24,58m	<i>A.A. Viseu</i>
2ª - Susana Ribeiro/89	A.C.R.A. Seixas	13,90m	

**ABSOLUTOS MASCULINOS**100 metros V: +3,5m/s

1º - Gabriel Peixoto/89	A.C.R.A. Seixas	11,68
2º - Marco Bernardo/82	A.C.R.A. Seixas	11,90
3º - Emanuel Dias/87	A.C.R. Srª Desterro	12,54
4º - Eduardo Oliveira/74	A.C.R.A. Seixas	12,67
5º - Diogo Ervedal/87	A.C.R.A. Seixas	14,53

400m Barreiras

1º - André Jordão/89	N.D.C. Gouveia	58,80
----------------------	----------------	-------

Comprimento

1º - Gabriel Peixoto/89	A.C.R.A. Seixas	5,21m
2º - Daniel Marques/89	A.C.R. Srª Desterro	5,14m

Disco/2Kg

1º - Sérgio Santos/86	Centro Atletismo Seia	34,48m
2º - Marco Bernardo/82	A.C.R.A. Seixas	25,89m
3º - Jorge Almeida/81	A.C.R.A. Seixas	20,80m
4º - Bruno Pereira/84	A.C.R.A. Seixas	18,52m
5º - Eduardo Oliveira/74	A.C.R.A. Seixas	18,04m
6º - Diogo Ervedal/87	A.C.R.A. Seixas	15,67m

**2ª JORNADA - 17 de Abril de 2005****INICIADOS FEMININOS**800 metros

- Jessica Abranches/92	A.C.R. Srª Desterro	Desc. Reg. Geral Competições Artº 11.5
- Sónia Julião/93	A.C.R. Srª Desterro	Desc. Reg. Geral Competições Artº 11.5

80m Barreiras V: -2,3m/s

1ª - Nelly Rodrigues/92	A.C.R.A. Seixas	17,04
-------------------------	-----------------	-------

Disco/0.750Kg

1ª - Marisa Ribeiro/91	A.C.R.A. Seixas	17,77m
2ª - Sara Rodrigues/91	A.C.R.A. Seixas	17,32m
3ª - Daniela Almeida/93	A.C.R.A. Seixas	11,06m

Peso/3Kg

1ª - Bárbara Lopes/90	A.C.R. Srª Desterro	10,58m	<i>Recorde Distrital Iniciados e Juvenis</i>
-----------------------	---------------------	--------	--

**Classificação Colectiva - Femininos**

1ª - Associação Cultural Recreativa de Assistência de Seixas	119 Pontos
2ª - Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro	24 Pontos
3ª - Núcleo de Desporto e Cultura de Gouveia	5 Pontos

## **INICIADOS MASCULINOS**

### 800 metros

1º - João Delgado/90	FS - União Atlética Guarda	2.08,75
2º - Hugo Correia/91	Centro Atletismo Seia	2.40,31
- Ricardo Gomes/92	A.C.R. Trancoso	Desc. Reg. Geral Competições Artº 11.5

### Altura

1º - Davide Almeida/90	A.C.R.A. Seixas	1,23m
------------------------	-----------------	-------

### Triplo Salto

1º - Pedro Ferreira/90	A.C.R. Trancoso	10,66m
------------------------	-----------------	--------

### Dardo/400g

1º - Davide Almeida/90	A.C.R.A. Seixas	33,01m
2º - Hélder Coutinho/91	A.C.R.A. Seixas	27,57m
3º - Ricardo Gomes/92	A.C.R. Trancoso	19,01m

## **Classificação Colectiva - Masculinos**

1ª - Associação Cultural Recreativa de Trancoso	63 Pontos
2ª - Associação Cultural, Recreativa de Assistência de Seixas	57 Pontos
3ª - FeraSportive - União Atlética da Guarda	23 Pontos
4ª - Centro de Atletismo de Seia	20 Pontos
5ª - Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro	6 Pontos

## **PROVAS EXTRAS**

## **JUNIORES MASCULINOS**

### Peso/6Kg

1º - Sérgio Santos/86	Centro Atletismo Seia	11,73m
-----------------------	-----------------------	--------

## **ABSOLUTOS MASCULINOS**

### 200 metros V: -0,9m/s

1º - Emanuel Dias/87	A.C.R. Srª Desterro	25,94
2º - Daniel Marques/89	A.C.R. Srª Desterro	27,56

### 800 metros

1º - Rafael Pinto/88	Centro Atletismo Seia	2.06,55
2º - Nuno Alves/88	Centro Atletismo Seia	2.08,26
3º - José Rodrigues/86	Centro Atletismo Seia	2.14,43
4º - Hélder Cardoso/88	Centro Atletismo Seia	2.16,57
5º - David Figueiredo/87	Individual	2.31,42

## **ACTIVIDADES PARA BENJAMINS - 17 de Abril de 2005**

### **50 metros**

1º - Miguel Duarte/96	A.C.R. Srª Desterro	9,27
2º - Inês Duarte/95	A.C.R. Srª Desterro	9,44
3º - Bruno Abreu/96	A.C.R. Srª Desterro	10,14
4º - Miguel Costa/95	A.C.R. Srª Desterro	10,17

### **Salto em Comprimento Sem Tábua**

1º - Inês Duarte/95	A.C.R. Srª Desterro	3,22m
2º - Miguel Duarte/96	A.C.R. Srª Desterro	2,90m
3º - Miguel Costa/95	A.C.R. Srª Desterro	2,75m
4º - Bruno Abreu/96	A.C.R. Srª Desterro	2,45m

### **Arremesso de Bola/164g**

1º - Miguel Duarte/96	A.C.R. Srª Desterro	24,75m
2º - Bruno Abreu/96	A.C.R. Srª Desterro	21,97m
3º - Miguel Costa/95	A.C.R. Srª Desterro	12,22m
4º - Inês Duarte/95	A.C.R. Srª Desterro	9,70m