

39º CIRCUITO de ATLETISMO de SEIA
CLASSIFICAÇÃO DA PROVA

Prova 3 - 10000m - JUNIORES MASCULINOS - 24 de ABRIL de 2005

Pos.	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo	Escalão
1º	495	Nuno Costa	AD AMARANTE	31:24:00	JUNIORES
2º	6	António Silva	CASA POVO DE MANGUALDE	32:29:00	JUNIORES
3º	726	Helio Barreto	GCA DONAS	32:47:00	JUNIORES
4º	577	André Aniceto	CCR MACEDA	33:03:00	JUNIORES
5º	549	Ricardo Paixão	SC PORTUGAL	33:16:00	JUNIORES
6º	507	Marco Pinto	C.A. SEIA	33:34:00	JUNIORES
7º	434	Luis Abrantes	ACR SRA. DO DESTERRO	33:46:00	JUNIORES
8º	7	Nuno Nogueira	CASA POVO DE MANGUALDE	35:48:00	JUNIORES
9º	728	Ricardo Gomes	GCA DONAS	37:44:00	JUNIORES
10º	508	José Rodrigues	C.A. SEIA	37:52:00	JUNIORES
11º	693	Marco Figueiredo	GD 3 SANTOS POPULARES	38:35:00	JUNIORES
12º	674	Ricardo Fernandes	ASS. JOVENS DO EIXO	39:24:00	JUNIORES
13º	496	Fabio Coelho	AD AMARANTE	40:11:00	JUNIORES
14º	821	Luis Carlos Barata	G.D. LORIGUENSE	41:00:00	JUNIORES

39º CIRCUITO de ATLETISMO de SEIA
CLASSIFICAÇÃO DA PROVA

Prova 3 - 10000m - ABSOLUTOS FEMININOS - 24 de ABRIL de 2005

Pos.	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo	Escalão
1º	635	Sally Jemutai	QUÉNIA	34:36:00	SENIORES
2º	420	Anália Rosa	MARATONA CLUBE PORTUGAL	34:40:00	SENIORES
3º	427	Leonor Carneiro	BOAVISTA FC	35:09:00	SENIORES
4º	425	Inês Monteiro	JOMA	35:33:00	SENIORES
5º	422	Elisabete Lopes	MARATONA CLUBE PORTUGAL	35:42:00	SENIORES
6º	423	Mónica Rosa	MARATONA CLUBE PORTUGAL	36:00:00	SENIORES
7º	424	Teresa Nunes	SSCT MUNICIPIO DE OVAR	39:25:00	SENIORES
8º	369	Elisa Rodrigues	INDIVIDUAL	42:59:00	SENIORES
9º	788	Maria Ceia	JOMA	44:08:00	SENIORES
10º	493	Elsa Sousa	ADR AGUAS BELAS	45:27:00	VETERANOS A
11º	487	Claudia Rosa	ADR AGUAS BELAS	46:51:00	SENIORES
12º	494	Carolina Feliz	ADR AGUAS BELAS	48:48:00	VETERANOS A
13º	445	Zilda Silva	CLUBE VETERANOS DE VISEU	52:11:00	VETERANOS A
14º	558	Maria Marques	CD BANCO DE PORTUGAL	55:28:00	VETERANOS A
15º	446	Arminda Loureiro	CLUBE VETERANOS DE VISEU	65:59:00	VETERANOS A
16º	616	Ilia Pulciano	G AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	66:31:00	SENIORES

39º CIRCUITO de ATLETISMO de SEIA
CLASSIFICAÇÃO DA PROVA

Prova 3 - 10000m - SENIORES MASCULINOS - 24 de ABRIL de 2005

Pos.	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo	Escalão
1º	404	Rui Pedro Silva	SKODA	29:44:00	SENIORES
2º	634	Sammy Tum	QUÉNIA	30:09:00	SENIORES
3º	407	Ricardo Ribas	SKODA	30:21:00	SENIORES
4º	418	Manuel Magalhães	JOANE	30:22:00	SENIORES
5º	412	Alberto Maravilhas	CONFORLIMPA	30:39:00	SENIORES
6º	414	Paulo Gomes	CONFORLIMPA	30:41:00	SENIORES
7º	402	Manuel Silva	GEMEOS CASTRO	30:45:00	SENIORES
8º	405	Pedro Ribeiro	SKODA	30:50:00	SENIORES
9º	419	Delfim Conceição	JOANE	30:58:00	SENIORES
10º	799	Youssef El Kalai	N.A. CUCUJÃES	31:02:00	SENIORES
11º	426	José Moreira	ACR VALE DE CAMBRA	31:06:00	SENIORES
12º	410	Bruno Silva	SKODA	31:12:00	SENIORES
13º	411	Luis Jesus	CONFORLIMPA	31:17:00	SENIORES
14º	417	José Nogueira	JOANE	31:19:00	SENIORES
15º	416	Manuel Pacheco	JOANE	31:22:00	SENIORES
16º	409	Vitor Oliveira	SKODA	31:50:00	SENIORES
17º	406	João Junqueira	SKODA	31:52:00	SENIORES
18º	408	Angelo Pacheco	SKODA	32:01:00	SENIORES
19º	413	João Marques	CONFORLIMPA	32:07:00	SENIORES
20º	415	Luis Feiteira	CONFORLIMPA	32:15:00	SENIORES
21º	683	Paulo Carmo	INDIVIDUAL	32:19:00	SENIORES
22º	695	Messias Dias	GD 3 SANTOS POPULARES	32:53:00	SENIORES
23º	401	Vitor Almeida	GEMEOS CASTRO	33:01:00	SENIORES
24º	701	Uwe Borsdorf	GD 3 SANTOS POPULARES	33:07:00	SENIORES
25º	509	Alexandre Silva	C.A. SEIA	33:13:00	SENIORES
26º	532	Jorge Pádua	BAIRROS UNIDOS DE Balsa	33:57:00	SENIORES
27º	700	Sergio Chonka	GD 3 SANTOS POPULARES	34:13:00	SENIORES
28º	436	André Branquinho	ACR SRA. DO DESTERRO	34:15:00	SENIORES
29º	718	Paulo Gonçalves	CDC PINHEIRO	34:20:00	SENIORES
30º	511	António Morgado	C.A. SEIA	34:36:00	SENIORES
31º	785	Rui Cabanas	JOMA	34:51:00	SENIORES
32º	703	Manuel Sousa	INDIVIDUAL	35:10:00	SENIORES
33º	834	João Pedro Costa	SC MARIA DA FONTE	35:12:00	SENIORES
34º	698	Carlos Barrocas	GD 3 SANTOS POPULARES	36:29:00	SENIORES
35º	774	Edmilson Santana	C.A. AVINTES	36:42:00	SENIORES
36º	510	Nuno Dias	C.A. SEIA	37:13:00	SENIORES
37º	637	José Carlos Sá	CDDR FUNDO DA VILA	37:15:00	SENIORES
38º	782	Celso Paiva	ACR VALE DE CAMBRA	37:28:00	SENIORES
39º	715	Manuel Pina	CDC PINHEIRO	37:45:00	SENIORES
40º	534	Luis Pereira	BAIRROS UNIDOS DE Balsa	38:15:00	SENIORES
41º	538	Marcio Pereira	SÃO FRUTUOSO	38:37:00	SENIORES
42º	475	Flavio Mingote	GDR SARZEDENSE	38:41:00	SENIORES
43º	385	José Figueiredo	G D OS RIBEIRINHOS	38:51:00	SENIORES
44º	519	Valeriano Figueiredo	G D OS RIBEIRINHOS	38:52:00	SENIORES
45º	520	Virgilio Nunes	G D OS RIBEIRINHOS	39:17:00	SENIORES
46º	560	Vitor Esgaio	C A BARREIRA	39:25:00	SENIORES
47º	562	José Rosário	C A BARREIRA	39:29:00	SENIORES
48º	789	António Vieira	ARVOR-VETERANOS DE OVAR	39:41:00	SENIORES
49º	595	António Costa	MOIMENTA DO DÃO FC	39:55:00	SENIORES
50º	680	Diogo Pires	ADFP MIRANDA DO CORVO	40:03:00	SENIORES
51º	786	Manuel Magalhães	JOMA	40:38:00	SENIORES

52º	790	Pedro Leal	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	41:06:00	SENIORES
53º	606	Ricardo Silveira	G AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	41:17:00	SENIORES
54º	584	António Moreira	UNIÃO ATLETICA DA GUARDA	41:22:00	SENIORES
55º	563	Paulo Agostinho	C A BARREIRA	41:25:00	SENIORES
56º	639	Rui Nogueira	CCDR FUNDO DA VILA	41:35:00	SENIORES
57º	592	Manuel Ramos	INDIVIDUAL	41:46:00	SENIORES
58º	548	Carlos Jacinto	CA MIRANDELA	41:57:00	SENIORES
59º	386	Rui Gomes	G D OS RIBEIRINHOS	41:58:00	SENIORES
60º	476	Miguel Maia	GDR SARZEDENSE	42:04:00	SENIORES
61º	800	Carlos Alberto Cruz	PORTO RUNNERS	42:09:00	SENIORES
62º	451	José Carlos Sousa	CLUBE FUTEBOL "OS AVISENSES"	42:12:00	SENIORES
63º	822	José Albano Pinto	G.D. LORIGUENSE	42:19:00	SENIORES
64º	518	Bruno Almeida	G D OS RIBEIRINHOS	42:26:00	SENIORES
65º	830	António Gomes	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	42:46:00	SENIORES
66º	679	Francisco Melo	CDR QUINTELA	42:51:00	SENIORES
67º	699	Nuno Varela	GD 3 SANTOS POPULARES	43:05:00	SENIORES
68º	636	João Teixeira	INDIVIDUAL	43:22:00	SENIORES
69º	604	Carlos Cardoso	G AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	43:29:00	SENIORES
70º	640	Bruno Sousa	CCDR FUNDO DA VILA	43:54:00	SENIORES
71º	452	José Felix	CLUBE FUTEBOL "OS AVISENSES"	44:37:00	SENIORES
72º	605	Filipe Santos	G AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	46:07:00	SENIORES
73º	561	Germano Capela	C A BARREIRA	46:11:00	SENIORES
74º	721	Paulo Cunha	INDIVIDUAL	46:11:00	SENIORES
75º	477	Gonçalo Silva	GDR SARZEDENSE	46:51:00	SENIORES
76º	522	Renato Monteiro	G D OS RIBEIRINHOS	47:03:00	SENIORES
77º	835	Luis Fazenda	INDIVIDUAL	47:50:00	SENIORES
78º	537	Emerson Oliveira	BAIRROS UNIDOS DE Balsa	48:33:00	SENIORES
79º	796	Ricardo Carvalho	SSCT MUNICIPIO DE OVAR	48:37:00	SENIORES
80º	442	José Carlos Fernandes	CLUBE VETERANOS DE VISEU	49:40:00	SENIORES
81º	481	Helder Caramelo	GDR SARZEDENSE	49:49:00	SENIORES
82º	101	António Oliveira	CASA POVO DE MANGUALDE	50:34:00	SENIORES
83º	440	Pedro Amaro	CLUBE VETERANOS DE VISEU	54:31:00	SENIORES
84º	530	Pedro Fernandes	CALMA	62:00:00	SENIORES
85º	833	Paulo Morais	INDIVIDUAL	67:35:00	SENIORES

39º CIRCUITO de ATLETISMO de SEIA
CLASSIFICAÇÃO DA PROVA

Prova 3 - 10000m - VETERANOS A MASCULINOS 24 de ABRIL de 2005

Pos.	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo	Escalão
1º	702	Mário Silva	GD 3 SANTOS POPULARES	33:33:00	VETERANOS A
2º	555	João Gouveia	BEIRA LAMEGO	33:54:00	VETERANOS A
3º	776	Bernardino Costa	CLUBE PT - VISEU	34:08:00	VETERANOS A
4º	512	Jacinto Correia	C.A. SEIA	35:08:00	VETERANOS A
5º	564	António Silvino	C A BARREIRA	35:46:00	VETERANOS A
6º	557	João Teixeira	BEIRA LAMEGO	36:32:00	VETERANOS A
7º	565	Vitor Ribeiro	C A BARREIRA	36:42:00	VETERANOS A
8º	556	Paulo Pereira	BEIRA LAMEGO	38:47:00	VETERANOS A
9º	488	Tomé Santos	ADR AGUAS BELAS	39:01:00	VETERANOS A
10º	628	Alberto Marques	CASA POVO TONDA	40:08:00	VETERANOS A
11º	513	Alberto Mendes	C.A. SEIA	40:52:00	VETERANOS A
12º	91	Franklin Reis	C. F. " OS BELENENSES"	41:07:00	VETERANOS A
13º	644	Carlso Nunes	INDIVIDUAL	41:42:00	VETERANOS A
14º	523	Fernando Chaves	G D OS RIBEIRINHOS	42:27:00	VETERANOS A
15º	383	António Sousa	G D OS RIBEIRINHOS	43:00:00	VETERANOS A
16º	781	Joaquim Ferreira	C.F. UNIÃO DE LAMAS	43:30:00	VETERANOS A
17º	499	Antonio Faria	INDIVIDUAL	43:43:00	VETERANOS A
18º	443	Moisés Dias	CLUBE VETERANOS DE VISEU	43:59:00	VETERANOS A
19º	784	Filipe Carvalheiro	INDIVIDUAL	44:12:00	VETERANOS A
20º	453	Rui Feio	CLUBE FUTEBOL "OS AVISENSES"	44:49:00	VETERANOS A
21º	824	José Rodrigues	AFIS OVAR	44:55:00	VETERANOS A
22º	600	Jorge Silvestre	G AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	45:03:00	VETERANOS A
23º	599	Ermino Saraiva	G AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	46:23:00	VETERANOS A
24º	658	José Ferreira	ACADEMICO DE VISEU	46:56:00	VETERANOS A
25º	823	Joaquim Margarido	AFIS OVAR	47:10:00	VETERANOS A
26º	629	Fernando Silva	CASA POVO TONDA	47:52:00	VETERANOS A
27º	601	João Proença	G AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	49:03:00	VETERANOS A
28º	793	Matilde Ferrão	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	50:04:00	VETERANOS A
29º	603	Fernando Fazenda	G AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	52:47:00	VETERANOS A
30º	652	Carlos Pereira	EFACEC	55:00:00	VETERANOS A
31º	801	João Nunes	INDIVIDUAL	55:13:00	VETERANOS A
32º	602	José Nunes	G AMIGOS BAIRRO MUNICIPAL	67:34:00	VETERANOS A

39º CIRCUITO de ATLETISMO de SEIA
 CLASSIFICAÇÃO DA PROVA
 Prova 3 - 10000m - VETERANOS B MASCULINOS - 24 de ABRIL de 2005

Pos.	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo	Escalão
1º	717	Evaristo Batista	CDC PINHEIRO	34:10:00	VETERANOS B
2º	232	Pedro Soares	C.A. AVINTES	34:44:00	VETERANOS B
3º	675	Eduardo Pinto	CDR QUINTELA	36:09:00	VETERANOS B
4º	760	Pedro Terra	SSP M. S.JOAO DA MADEIRA	36:14:00	VETERANOS B
5º	797	José Costa	SSCT MUNICIPIO DE OVAR	36:29:00	VETERANOS B
6º	825	António Vieira	AFIS OVAR	37:20:00	VETERANOS B
7º	489	Carlos Duro	ADR AGUAS BELAS	37:34:00	VETERANOS B
8º	827	Artur Vieira	AFIS OVAR	38:11:00	VETERANOS B
9º	650	José Cardoso	INDIVIDUAL	38:56:00	VETERANOS B
10º	559	José Monteiro	CD BANCO DE PORTUGAL	40:32:00	VETERANOS B
11º	642	José Rodrigues	INDIVIDUAL	42:14:00	VETERANOS B
12º	826	Manuel Vieira	AFIS OVAR	42:16:00	VETERANOS B
13º	638	Manuel Sousa	CCDR FUNDO DA VILA	42:37:00	VETERANOS B
14º	293	José Ferreira	INDIVIDUAL	42:59:00	VETERANOS B
15º	437	António Ferreira	CLUBE VETERANOS DE VISEU	43:00:00	VETERANOS B
16º	656	Manuel Ferreira	INDIVIDUAL	44:07:00	VETERANOS B
17º	594	Joaquim Almeida	MOIMENTA DO DÃO FC	44:11:00	VETERANOS B
18º	643	Fernando Silva	INDIVIDUAL	44:20:00	VETERANOS B
19º	676	António Garcia	CDR QUINTELA	44:51:00	VETERANOS B
20º	546	João Catela	VETERANOS DA COVILHÃ	45:02:00	VETERANOS B
21º	542	João Leal	VETERANOS DO TEIXOSO	45:28:00	VETERANOS B
22º	566	Jorge Agostinho	C A BARREIRA	45:42:00	VETERANOS B
23º	526	António Dinis	G D OS RIBEIRINHOS	45:43:00	VETERANOS B
24º	591	António Martins	CLAC TANY	46:10:00	VETERANOS B
25º	544	António Pimpão	VETERANOS DA COVILHÃ	48:03:00	VETERANOS B
26º	540	António Pais	VETERANOS DO TEIXOSO	48:17:00	VETERANOS B
27º	438	Artur Mesquita	CLUBE VETERANOS DE VISEU	49:01:00	VETERANOS B
28º	529	João Ramos	G D OS RIBEIRINHOS	49:18:00	VETERANOS B
29º	653	Manuel Pereira	EFACEC	55:01:00	VETERANOS B

39º CIRCUITO de ATLETISMO de SEIA
 CLASSIFICAÇÃO DA PROVA
 Prova 3 - 10000m - VETERANOS C MASCULINOS - 24 de ABRIL de 2005

Pos.	Dorsal	Nome do Atleta	Clube	Tempo	Escalão
1º	593	Carlos Oliveira	CAFÉ PRIMAVERA	35:59:00	VETERANOS C
2º	794	António Branco	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	36:22:00	VETERANOS C
3º	490	Manuel Gomes	ADR AGUAS BELAS	37:43:00	VETERANOS C
4º	100	António Henriques	CASA POVO DE MANGUALDE	38:30:00	VETERANOS C
5º	641	Manuel Fernandes	CASA BENFICA FIGUEIRA FOZ	38:46:00	VETERANOS C
6º	567	Vitor Ferreira	C A BARREIRA	41:12:00	VETERANOS C
7º	444	Severino Costa	CLUBE VETERANOS DE VISEU	41:39:00	VETERANOS C
8º	713	Antonio Borges	INDIVIDUAL	41:48:00	VETERANOS C
9º	491	Manuel Martins	ADR AGUAS BELAS	43:31:00	VETERANOS C
10º	677	José Garcia	CDR QUINTELA	43:35:00	VETERANOS C
11º	626	António Marques	CASA POVO TONDA	43:50:00	VETERANOS C
12º	712	Antonio Janela	INDIVIDUAL	43:57:00	VETERANOS C
13º	722	Antonio Queiroz	INDIVIDUAL	44:32:00	VETERANOS C
14º	625	Carlos Teixeira	CASA POVO TONDA	44:38:00	VETERANOS C
15º	492	Antonio Ferreira	ADR AGUAS BELAS	44:41:00	VETERANOS C
16º	655	Fernando Verdete	EFACEC	45:45:00	VETERANOS C
17º	678	Manuel Quirino	CDR QUINTELA	45:49:00	VETERANOS C
18º	384	João Soares	G D OS RIBEIRINHOS	45:55:00	VETERANOS C
19º	654	José Silva	EFACEC	46:31:00	VETERANOS C
20º	524	António Botelho	G D OS RIBEIRINHOS	46:43:00	VETERANOS C
21º	525	Olimpio Coelho	G D OS RIBEIRINHOS	46:56:00	VETERANOS C
22º	528	António Carlos	G D OS RIBEIRINHOS	49:56:00	VETERANOS C
23º	449	Carlos Bernardo	CLUBE VETERANOS DE VISEU	49:57:00	VETERANOS C
24º	448	Herminio Silva	CLUBE VETERANOS DE VISEU	50:05:00	VETERANOS C
25º	711	Antonio Costa	INDIVIDUAL	52:03:00	VETERANOS C
26º	450	António Almeida	CLUBE VETERANOS DE VISEU	52:04:00	VETERANOS C
27º	568	Manuel Frade	C A BARREIRA	52:39:00	VETERANOS C
28º	761	Alberto Batista	SSP M. S.JOAO DA MADEIRA	53:40:00	VETERANOS C
29º	710	José Campos	INDIVIDUAL	56:08:00	VETERANOS C
30º	531	Vitor Fernandes	CALMA	66:29:00	VETERANOS C