



9º Encontro de Atletismo de Pista "Abaixo de Zero"

FPA COMPETIÇÕES

E.M. Fontelo - 11/01/2025

60 m bar. (0.76) | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	9.52
2	Madalena Silva	2009	SUB-18		G C A DONAS	9.84
3	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	10.52
4	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	11.68
5	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	11.90
6	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	11.96
7	Leonor Costa	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	12.10
8	Mariana Ferreira	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	14.90

Comprimento | SUB-14 a SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Maria Cunha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	4.29	4.26	1.00	4.21	0.0	4.29	1.00	4.26	0.10
2	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	4.21	3.88	-0.2	3.89	1.20	3.76	1.00	4.21	1.00
3	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	4.03	3.73	0.80	4.03	0.80	3.92	1.80	3.71	0.60
4	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	3.87	3.87	-0.2	3.63	1.00	3.52	0.40	3.53	-0.2
5	Débora Pereira	2012	SUB-14		N JUV PROENÇA-A-NOVA	3.76	3.76	2.00	3.50	-0.3	X	-	3.42	1.00
6	Núria Frade	2011	SUB-16		ACRD BAIRRO CANSADO	3.70	3.57	-0.2	3.50	-0.6	X	-	3.70	0.80
7	Ana Antunes	2010	SUB-16		G C A DONAS	3.69	3.69	-0.2	3.56	1.60	3.46	0.30	3.44	0.30
8	Francisca Chagas	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	3.67	3.67	-0.1	3.32	0.0	2.48	1.70	2.81	0.30
9	Leonor Oliveira	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3.52	3.45	0.60	3.52	0.30	3.40	1.00		
10	Bruna Dias	2012	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	3.44	3.44	1.20	3.33	-0.2	X	-		
11	Carolina Ferreira	2011	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	3.32	3.32	1.00	3.12	2.00	3.12	0.40		
12	Carolina Fradinho	2012	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	3.27	3.27	-0.2	3.13	0.0	3.26	0.60		
13	Ana Bernardino	2010	SUB-16		G C A DONAS	3.12	2.89	0.70	3.12	0.60	2.70	2.20		
14	Daniela Clemente	2011	SUB-16		G C A DONAS	2.92	2.71	0.30	2.77	0.0	2.92	0.50		
15	Leonor Costa	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	2.56	2.45	1.20	2.56	-1	2.52	1.00		
NM	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	x	X	-	X	-	X	-		
DNS	Benedita Rodrigues	2013	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	x		0.0						

Tripla Salto | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Castro	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	13.65	13.43	0.20	13.65	2.50	X	-	X	
2	Diogo Monteiro	2006	SUB-20		G C A DONAS	12.99	12.70	-0.4	12.99	-0.2	12.66	0.90	X	
3	Gabriel Castilho	2007	SUB-20		G C A DONAS	12.76	12.63	0.80	12.76	1.70	12.72	-0.1	-	
4	Diogo Neto	2004	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	11.70	11.70	1.80	11.56	0.70	11.28	1.30	11.37	-0.3
DNS	Rafael Carrilho	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	x		0.0						

Tripla Salto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.37	X	-	X	-	11.37	-0.4	11.30	1.20
2	Beatriz Santos	2002	SEN		GRECAS - VAGOS	11.08	X	-	X	-	11.08	0.30	X	-
3	Amanda Salvado	2005	SUB-23		G C A DONAS	10.95	10.53	0.30	10.79	-1.1	10.45	0.20	10.95	0.60
4	Inês Marques	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	8.89	8.50	0.80	X	-	8.89	0.40	8.54	-0.4
5	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	8.65	8.11	-0.3	X	-	8.65	0.90	8.65	-0.3

60 m bar. (0.84) | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Sousa	2007	SUB-20		ASS GRÃO VASCO	11.13



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Maria Manuel Brito	2007	SUB-20		ASS GRÃO VASCO	x

60 m bar. (0.91) SUB-16 a SUB-18 - M Dia 1
--

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Augusto	2009	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	11.08

Altura SUB-14 a SUB-16 - M Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	1.66
1	Miguel Valdez	2011	SUB-16		E CAMPO AVIAÇÃO F C	1.63	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	Davi Soares	2011	SUB-16	BRA	ASS GRÃO VASCO	1.50	O	O	O	XO	O	XXX			

60 m bar. (0.99) SUB-20 - M Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Fernandes	2006	SUB-20		SPORTING C P	8.36
2	Rodrigo Melo	2007	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	8.82
3	Xavier Tavares	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	9.30

60 m bar. (1.07) SUB-20 a MASTER - M Dia 1
--

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Melo	2007	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	9.09
DNS	António Santos	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	x

60 m SUB-18 a MASTER - F Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.95
2	Marta Machado	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	8.33
3	Beatriz Esteves	2006	SUB-20		PENTA CLUBE COVILHÃ	8.64
4	Selma Vilar	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	8.71
5	Carolina Amaral	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	9.24
6	Bárbara Valente	2008	SUB-18		G C A DONAS	9.32
7	Beatriz Alves	2009	SUB-18		G C A DONAS	9.52
8	Francisca Santos	2008	SUB-18		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	9.62
9	Carolina Costa	2009	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	9.66

Série 2 v = +1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Pui	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	8.36
2	Joana Ferreira	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	8.52
3	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	8.63
4	Margarida Pinto	2008	SUB-18		G C A DONAS	8.69
5	Sofia Monteiro	2009	SUB-18		G C A DONAS	8.83
6	Mariana Sousa	2007	SUB-20		ASS GRÃO VASCO	8.89
7	Romana Lopes	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	9.20
8	Leonor Paredes	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	9.47
9	Leonor Pereira	2008	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	9.97

60 m SUB-18 a MASTER - M Dia 1

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Sá	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	7.68
2	João Alexandre	2007	SUB-20		N JUV PROENÇA-A-NOVA	7.70
3	Leandro Diaz	2009	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	7.74
4	André Marques	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	7.88



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Afonso Augusto	2009	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	8.12
6	Simão Nunes	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	8.14
7	Hélder Ferreira	1979	M 45		TARTARUGAS E LEBRES	8.33
8	Duarte Correia	2009	SUB-18		G C A DONAS	8.78

Série 2 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	7.48
2	Rafael Ribeiro	2008	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	7.51
3	André Ramos	2008	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	7.56
4	Rodrigo Melo	2007	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	7.62
5	Martim Lourenço	2004	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	7.84
6	Gonçalo Póvoas	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	8.23
7	José Leal	2009	SUB-18		G C A DONAS	8.60
8	Fábio Souchie	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	8.74

60 m SUB-14 a SUB-16 - F Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Antunes	2010	SUB-16		G C A DONAS	9.43
2	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	9.67
3	Débora Pereira	2012	SUB-14		N JUV PROENÇA-A-NOVA	9.78
4	Leonor Oliveira	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	9.79
5	Margarida Almeida	2011	SUB-16		G C A DONAS	10.07
6	Inês Moreira	2011	SUB-16		G C A DONAS	10.11
7	Sara Nunes	2012	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	10.15
8	Mariana Cunha	2010	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	10.61

Série 2 v = +0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Sousa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	8.60
2	Filipa Inácio	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	8.91
3	Maria Cunha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	8.94
4	Núria Frade	2011	SUB-16		ACRD BAIRRO CANSADO	9.93
5	Carolina Ferreira	2011	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	9.96
6	Ana Bernardino	2010	SUB-16		G C A DONAS	10.13
7	Benedita Rodrigues	2013	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.85
8	Joana Esteves	2013	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	11.39

Série 3 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	8.89
2	Beatriz Pires	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	9.10
3	Cristiana Serrano	2011	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	9.30
4	Filipa Santos	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	9.37
5	Francisca Chagas	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	9.55
6	Carolina Fradinho	2012	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	10.23
7	Daniela Clemente	2011	SUB-16		G C A DONAS	10.55
8	Irasi Souchie	2013	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	10.85

Comprimento SUB-18 a MASTER - F Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Natacha Fonseca	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	5.43	5.43	0.40	5.01	-0.2	5.39	-0.8	5.40	-0.3
2	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	5.00	4.70	0.80	5.00	-0.1	4.72	-0.1	X	-
3	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	4.97	4.79	-0.1	4.73	-0.1	4.97	0.20	4.83	0.20
4	Madalena Silva	2009	SUB-18		G C A DONAS	4.96	4.96	0.40	4.46	0.40	4.53	-0.3	4.66	-0.1
5	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.88	4.88	0.40	X	-	4.73	-0.1	X	-
6	Amanda Salvado	2005	SUB-23		G C A DONAS	4.83	4.83	-0.4	4.51	0.20	4.52	0.20	4.40	0.30



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
7	Alice Pui	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	4.66	4.66	0.20	4.47	-0.2	X	-	4.50	-0.7
8	Selma Vilar	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	4.31	4.08	-1	4.31	-0.3	4.07	-0.1	4.22	-0.9
9	Romana Lopes	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	4.13	4.13	-0.8	3.97	0.50	3.93	-0.3		
10	Inês Marques	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.12	X	-	4.12	-0.3	3.84	-0.5		
11	Carolina Amaral	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	4.10	X	-	3.90	0.20	4.10	-0.5		
12	Bárbara Valente	2008	SUB-18		G C A DONAS	4.09	4.06	-0.8	3.62	0.30	4.09	0.20		
13	Mariana Sousa	2007	SUB-20		ASS GRÃO VASCO	4.08	4.08	-1.1	4.04	0.20	4.04	0.20		
14	Carolina Costa	2009	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	3.60	3.60	-0.5	X	-	3.47	0.20		
15	Leonor Pereira	2008	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	3.35	X	-	3.35	0.20	X	-		

Comprimento SUB-18 a MASTER - M Dia 1														
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Xavier Tavares	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	6.14	6.03	0.0	X	-	6.04	0.40	6.14	0.50
2	Leandro Díaz	2009	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	6.05	5.99	0.0	6.05	0.60	X	-	5.93	-0.3
3	Rafael Ribeiro	2008	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	5.37	5.32	-0.1	5.37	0.10	X	-	X	-
4	Rodrigo Sá	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	5.35	5.28	0.30	5.35	0.40	5.24	0.20	5.16	-0.2
5	Diogo Neto	2004	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	5.32	5.29	-0.7	5.32	0.10	5.20	0.0	5.32	-0.2
6	Martim Lourenço	2004	SUB-23		SPORT VISEU BENFICA	5.30	4.75	0.50	4.47	0.10	5.30	0.40	4.48	0.10
7	Afonso Augusto	2009	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	5.10	X	-	5.10	0.10	X	-	5.03	-0.4
8	Gonçalo Póvoas	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.54	4.54	0.30	4.26	-0.1	4.35	0.20	4.48	0.30

60 m SUB-14 a SUB-16 - M Dia 1														
------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Abrantes	2010	SUB-16		G C A DONAS	7.70
2	Daniel Mendonça	2011	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	8.44
3	Rodrigo Fazendeiro	2010	SUB-16		ACRD BAIRRO CANSADO	8.61
4	Francisco Costa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	8.75
5	Afonso Lindeza	2010	SUB-16		G C A DONAS	8.85
6	Tomás Dinis	2013	SUB-14		ASS GRÃO VASCO	9.78
7	Tomás Gonçalves	2012	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.06
8	Tiago Carvalho	2013	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	10.45
9	Rodrigo Amaral	2012	SUB-14		N JUV PROENÇA-A-NOVA	10.62

800 m SUB-18 a MASTER - F Dia 1														
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanda Ribeiro	1975	M 45		GRUPO REC EIRENSE	2:37.54
2	Joana Paisana	2003	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	2:40.50
3	Tania Pinto	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	2:50.79
4	Sara Gonçalves	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	3:02.34
5	Filipa Fogueiro	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	3:08.12
6	Margarida Menino	2008	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	3:11.51
7	Rita Dias	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	3:12.23
DNS	Margarida Santos	2005	SUB-23		G C A DONAS	x
DNS	Leonor Pereira	2008	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	x

800 m SUB-18 a MASTER - M Dia 1														
-------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Júlio	2005	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	1:57.75
2	Igor Gomes	2008	SUB-18		G D C GUILHOVAI	2:02.01
3	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-18		ESCOLA CARLOS LOPES	2:02.96
4	Daniel Coimbra	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	2:05.76
5	Tomás Rosário	2007	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	2:08.66
6	Tiago Jesus	2009	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	2:11.17
7	Pedro Sebastião	2009	SUB-18		ACRD BAIRRO CANSADO	2:17.86
8	João Meireles	2008	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	2:19.49



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
9	Samuel Barros	2007	SUB-20		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	2:26.80
10	José Trigo	2003	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	2:28.29
11	Gonçalo Tecelão	2009	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	NM
12	Daniel Gomes	2008	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	NM
DNS	André Pina	2008	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	x

1000 m SUB-14 a SUB-16 - F Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Xavier	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	3:20.71
2	Madalena Vieira	2012	SUB-14		UNIÃO SAMPEDRENSE	3:23.47
3	Helena Silva	2010	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	3:25.52
4	Kyara Santos	2010	SUB-16		G C A DONAS	3:29.49
5	Mariana Fernandes	2011	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	3:52.04
6	Inês Moreira	2011	SUB-16		G C A DONAS	3:53.95
7	Leonor Costa	2011	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	4:04.30
8	Sofia Paiva	2010	SUB-16		PENTA CLUBE COVILHÃ	4:29.51
9	Mariana Cunha	2010	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	NM
DNS	Mariana Pereira	2013	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	x
DNF	Margarida Almeida	2011	SUB-16		G C A DONAS	x

1000 m SUB-14 a SUB-16 - M Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Correia	2010	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	2:54.63
2	Rodrigo Dias	2010	SUB-16		C P DE MANGUALDE	3:15.58
3	Lucas Albuquerque	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	3:25.51
4	Afonso Lindeza	2010	SUB-16		G C A DONAS	3:29.82
5	Tomás Gonçalves	2012	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3:31.39
6	Tiago Carvalho	2013	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3:53.29
DNS	David Carecho	2013	SUB-14		PENTA CLUBE COVILHÃ	x

Altura SUB-14 a SUB-16 - F Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35
1	Maria Cuha	2010	SUB-16		ASS GRÃO VASCO	1.35	O	O	O	XXO	XXO	O
2	Ana Sofia Carrilho	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	1.30	-	O	O	-	O	XXX
3	Madalena Vieira	2012	SUB-14		UNIÃO SAMPEDRENSE	1.20	O	XXO	XO	XXX		
NM	Bruna Dias	2012	SUB-14		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	SM	XXX					

Comprimento SUB-14 a SUB-16 - M Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Miguel Valdez	2011	SUB-16		E CAMPO AVIAÇÃO F C	6.10	6.08	0.20	6.01	-0.2	6.10	-0.2	X	-
2	Davi Soares	2011	SUB-16	BRA	ASS GRÃO VASCO	4.78	4.44	0.10	4.78	0.10	4.69	0.40	4.62	0.0
3	Rodrigo Fazendeiro	2010	SUB-16		ACRD BAIRRO CANSADO	3.97	X	-	X	-	3.97	0.40	X	-
4	Emanuel Dias	2013	SUB-14		G DESP RIBEIRINHOS	3.67	3.63	0.20	3.23	0.60	3.42	0.0	3.67	0.30
5	Tomás Dinis	2013	SUB-14		ASS GRÃO VASCO	3.50	2.88	-0.1	X	-	3.50	0.40	3.25	0.50
6	Tiago Carvalho	2013	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	3.16	3.13	0.10	3.16	-0.1	2.78	0.10	2.70	-0.1
7	Rodrigo Amaral	2012	SUB-14		N JUV PROENÇA-A-NOVA	2.95	X	-	2.95	-0.2	X	-	2.73	0.20
DNS	Daniel Mendonça	2011	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	x		0.0						
DNS	Francisco Costa	2010	SUB-16		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	x		0.0						

200 m SUB-18 a MASTER - F Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Romana Lopes	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	30.48
2	Carolina Amaral	2003	SUB-23		ASS GRÃO VASCO	32.01
3	Leonor Paredes	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	33.29



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Beatriz Alves	2009	SUB-18		G C A DONAS	33.78
DNS	Alice Pui	2009	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	x

Série 2 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Ferreira	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	27.36
2	Marta Machado	2007	SUB-20		G DESP RIBEIRINHOS	28.78
3	Margarida Pinto	2008	SUB-18		G C A DONAS	29.52
4	Sofia Monteiro	2009	SUB-18		G C A DONAS	30.78

200 m SUB-18 a MASTER - M Dia 1

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel António	2007	SUB-20		C P DE MANGUALDE	23.06
2	Diogo Monteiro	2006	SUB-20		G C A DONAS	23.99
3	Rafael Ribeiro	2008	SUB-18		N JUV PROENÇA-A-NOVA	24.33
4	Hélder Ferreira	1979	M 45		TARTARUGAS E LEBRES	26.80
5	Fábio Souchie	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	29.15

Série 2 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Marques	2008	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	25.29
2	João Alexandre	2007	SUB-20		N JUV PROENÇA-A-NOVA	25.36
3	Simão Nunes	2009	SUB-18		TARTARUGAS E LEBRES	26.29
4	José Leal	2009	SUB-18		G C A DONAS	28.17

150 m SUB-14 - F Dia 1

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Débora Pereira	2012	SUB-14		N JUV PROENÇA-A-NOVA	24.05
2	Sara Nunes	2012	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	25.71
3	Benedita Rodrigues	2013	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	27.28
4	Irasi Souchie	2013	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	27.92
5	Joana Esteves	2013	SUB-14		TARTARUGAS E LEBRES	29.35

150 m SUB-14 - M Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Amaral	2012	SUB-14		N JUV PROENÇA-A-NOVA	NM
DSQ	Tomás Gonçalves	2012	SUB-14		DÍNAMO CLUBE ESTAÇÃO	NM (RGC 39.8)

300 m SUB-16 a SUB-18 - F Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Inácio	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	47.07
2	Beatriz Pires	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	51.40
DSQ	Sofia Xavier	2011	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	x (RGC 39.4)
DNS	Cristiana Serrano	2011	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	x
DNS	Clara Guterres	2010	SUB-16		G DESP RIBEIRINHOS	x

300 m SUB-16 a SUB-18 - M Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Abrantes	2010	SUB-16		G C A DONAS	39.16
2	Samuel Rodrigues	2010	SUB-16		C ATLETISMO DE SEIA	39.31
3	Rodrigo Sá	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	39.79
4	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	41.32
5	Rodrigo Fazendeiro	2010	SUB-16		ACRD BAIRRO CANSADO	45.66
DNS	Daniel Mendonça	2011	SUB-16		N JUV PROENÇA-A-NOVA	x



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Sampaio	2006	SUB-20		G C A DONAS	1:02.81
2	Ana Rita Pires	2005	SUB-23		G C A DONAS	1:08.45
DSQ	Sara Gonçalves	2008	SUB-18		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	NM (RCG 18.4)

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ramos	2008	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	54.83
2	Alexandre Carrola	2008	SUB-18		G C A DONAS	58.29
3	Duarte Sousa	2009	SUB-18		C P DE MANGUALDE	1:01.79
DSQ	Samuel Barros	2007	SUB-20		ALDEIA SANTO ANTÓNIO	NM (RCG 18.2)



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRDBC	Castelo Branco	2	1	3	4	2	6
ACRSD	Guarda	2	3	5	2	5	7
ADTL	Viseu	4	4	8	8	8	16
AGV	Viseu	5	8	13	12	19	31
CAS	Guarda	5	0	5	7	0	7
CDCFASA	Guarda	2	5	7	4	9	13
CPM	Viseu	3	0	3	3	0	3
DEST	Viseu	3	7	10	8	13	21
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1
ECAFC	Castelo Branco	1	0	1	2	0	2
GCAD	Castelo Branco	7	16	23	11	28	39
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDR	Viseu	9	7	16	11	11	22
GRE-AA	Coimbra	0	3	3	0	4	4
GRECAS	Aveiro	2	2	4	2	3	5
NDCG	Guarda	0	5	5	0	11	11
NJCPN	Castelo Branco	4	7	11	11	17	28
PCC	Castelo Branco	3	3	6	4	3	7
SCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SVB	Viseu	2	0	2	4	0	4
UDS	Viseu	0	1	1	0	2	2
_Total		57	72	129	96	135	231



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	6	9	15	13	19	32
SUB-16	11	27	38	20	51	71
SUB-18	24	21	45	37	42	79
SUB-20	9	5	14	16	8	24
SUB-23	6	6	12	8	10	18
SEN	0	2	2	0	3	3
M 35	0	1	1	0	1	1
M 45	1	1	2	2	1	3

