



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 26º TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA 08 de FEVEREIRO de 2025

1. O 26º Triatlo Técnico Jovem Distrital irá disputar-se no dia 08 de fevereiro de 2025, no Estádio Municipal de Seia.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (AAG).
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h45'.
4. Este Triatlo é um Torneio de Provas Combinadas cuja participação se destina a todos os atletas dos escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda, em representação Individual e Coletiva.
5. Poderão participar Extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. As provas de cada escalão/sexo do Triatlo Técnico, são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:
  - Sub-14 Feminino:** *Triatlo* - 60m; Peso/2Kg; Comprimento
  - Sub-14 Masculino:** *Triatlo* - Peso/3Kg; 60m; Comprimento
  - Sub-16 Feminino:** *Triatlo* - Comprimento; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg
  - Sub-16 Masculino:** *Triatlo* - Comprimento; 60m Barreiras/0,838m; Peso/4Kg
  - Sub-18 Feminino:** *Triatlo 1* - Altura; **60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg**  
*Triatlo 2* - 60m; Peso/3Kg; Comprimento
  - Sub-18 Masculino:** *Triatlo 1* - **60m Barreiras/0,914m; Peso/5Kg; Altura**  
*Triatlo 2* - Peso/5Kg; 60m; Comprimento *(s/ inseritos)*
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **Inscrições** para atletas filiados na AA Guarda são obrigatórias até 04 de fevereiro de 2025, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/4364/inscrever>). As Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, são obrigatórias até 04 de fevereiro de 2025, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt), a solicitar autorização de participação.
9. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.
10. **Prova Extra:**
  - 10.1. A participação na Prova Extra só é admitida, igualmente, a atletas filiados numa Associação Distrital, sendo que os filiados numa Associação que não a AAG carecem de autorização.
  - 10.2. Os atletas participantes no Triatlo não poderão competir na Prova Extra.

11. As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

## 12. Classificações:

12.1. Haverá Classificação Individual por escalão/sexo e Coletiva Geral;

12.2. A **Classificação Individual** por escalão/sexo obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas editada pela FPA. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

12.3. A **Classificação Coletiva Geral** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube classificado em cada um dos escalões/sexo, no conjunto das 8 Competições propostas no Programa, seguir-se-á a representação com 7, ....

12.4. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas classificados em escalões diferentes.

## 13. PROGRAMA/HORÁRIO:

14h45'	60m	Sub-18 Fem.	Triatlo 2
	Comprimento	Sub-16 Fem.	Triatlo
15h00'	60m Bar./0,914m	Sub-18 Masc.	Triatlo 1
	Comprimento	Sub-16 Masc.	Triatlo
15h20'	Altura	Sub-18 Fem.	Triatlo 1
15h40'	60m Bar./0,762m	Sub-16 Fem.	Triatlo
	Peso/5Kg	Sub-18 Masc.	Triatlo 1
	Peso/3Kg	Sub-18 Fem.	Triatlo 2
	Peso/3Kg	Sub-14 Masc.	Triatlo
15h55'	60m Bar./0,838m	Sub-16 Masc.	Triatlo
16h10'	60m Bar./0,762m	Sub-18 Fem.	Triatlo 1
16h20'	Peso/3Kg	Sub-16 Fem.	Triatlo
16h30'	60m	Sub-14 Fem.	Triatlo
	Altura	Sub-18 Masc.	Triatlo 1
16h40'	60m	Sub-14 Masc.	Triatlo
	Comprimento	Sub-18 Fem.	Triatlo 2
16h50'	Peso/2Kg	Sub-14 Fem.	Triatlo
	Peso/4Kg	Sub-16 Masc.	Triatlo
	Peso/3Kg	Sub-18 Fem.	Triatlo 1
17h00'	1 500m	Seniores Masc.	Extra
17h20'	Comprimento	Sub-14 Fem.	Triatlo
	Comprimento	Sub-14 Masc.	Triatlo