



Torneio Distrital "Atleta Completo" / Camp Distrital Jovem Provas Combinadas

FPA e COMPETIÇÕES

Estádio Municipal Seia - (08/03/2025 - 09/03/2025)

100m Bar./0,762m Sub-18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = -5,2m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Moura	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	22.37 (135)
2	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	24.73 (32)
DNS	Anita Falcão	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	DNS

80m Bar./0,762m Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1 v = -2,7m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	16.33 (329)
2	Filipa Inácio	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	17.23 (243)
3	Beatriz Pires	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	18.30 (157)
4	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	18.85 (120)
DNS	Carolina Ferreira	2011	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	DNS

100m Sub-18 Masc | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1 v = -3,3m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	13.59 (373)

Altura Sub-18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18
1	Leonor Moura	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	1.18 (293)	O	O	O	O	O
2	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	1.15 (266)	O	XXO	XO	O	XXX

60m Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1 v = -2,3m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mara Oliveira	2012	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	9.75 (389)
2	Carolina Fradinho	2012	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	10.64 (218)

Dardo/500g Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	14.52 (188)	12.24	11.39	14.52
2	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	9.84 (103)	8.92	9.84	X
3	Filipa Inácio	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	7.35 (59)	6.50	6.74	7.35
4	Beatriz Pires	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	6.08 (37)	6.08	5.25	5.30

Comprimento Sub-18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	4.32 (259)	4.10	2.40	4.01	2.30	4.32	1.70

Peso/2Kg Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mara Oliveira	2012	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	5.72 (254)	5.72	5.19	5.48
2	Carolina Fradinho	2012	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	3.93 (142)	3.93	3.58	2.97



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Altura Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.03	1.06	1.09	1.12	1.15	1.18	1.21	1.24	1.27
1	Filipa Inácio	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	1.24 (350)	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XX
2	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	1.15 (266)	-	-	O	O	O	O	XXX			
3	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	1.06 (188)	O	O	O	XXX						
4	Beatriz Pires	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	1.06 (188)	XXO	O	XO	XX-	-	-	-	-	-	-

Peso/3Kg Sub-18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	5.62 (247)	4.95	5.62	5.49
2	Leonor Moura	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	5.34 (230)	4.04	5.00	5.34

Peso/5Kg Sub-18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	6.41 (273)	5.82	6.41	5.11

200m Sub-18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1 v = -2,4m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Moura	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	32.76 (307)
2	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	33.81 (249)

400m Sub-18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	1:02.40 (335)

110m Bar./0,914m Sub-18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	DNS

Comprimento Sub-18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	3.90 (285)	3.90	3.10	3.89	1.90	3.86	3.00
2	Leonor Moura	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	3.66 (233)	3.66	2.40	3.66	3.00	3.25	2.50

80m Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 2

Série 1 v = -3,2m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Inácio	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	12.02 (480)
2	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	12.09 (467)
3	Beatriz Pires	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	12.41 (411)
4	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	12.82 (344)

Dardo/500g Sub-18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	11.39 (131)	X	11.39	X
2	Leonor Moura	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	10.48 (115)	9.12	10.34	10.48



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60m Bar./0,762m Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 2**Série 1** v = -1,4m/s

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mara Oliveira	2012	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	13.35 (215)
2	Carolina Fradinho	2012	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	16.79 (1)

Comprimento Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Mara Oliveira	2012	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	3.65 (231)	3.65	0.80	3.48	2.50	3.56	2.30
2	Carolina Fradinho	2012	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	3.08 (121)	2.98	1.60	3.08	2.70	2.95	1.80

Comprimento Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Filipa Inácio	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	4.34 (388)	X	-	4.30	3.50	4.34	3.60
2	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	3.97 (301)	3.28	1.20	3.85	2.20	3.97	2.40
3	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	3.82 (267)	3.78	0.50	X	-	3.82	3.20
4	Beatriz Pires	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	3.46 (192)	3.42	1.30	3.46	1.90	3.43	2.50

800m Sub-18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Moura	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	2:59.98
2	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	3:24.04

Peso/3Kg Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	6.72 (317)	6.34	6.72	6.14
2	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	5.49 (239)	5.49	4.91	5.19
3	Filipa Inácio	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	5.01 (209)	5.01	4.69	
4	Beatriz Pires	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	4.79 (195)	3.87	4.79	4.46

1 000m Sub-14 Fem. | SUB-14 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mara Oliveira	2012	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	4:12.51 (296)
2	Carolina Fradinho	2012	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	4:21.14 (241)

800m Sub-16 Fem. | SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Inácio	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	2:47.54 (489)
2	Beatriz Pires	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	2:55.08 (412)
3	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	3:07.65 (297)
4	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	3:37.75 (95)

Pentatlo Sub-14 Femininos | SUB-14 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mara Oliveira	2012	SUB-14		C ATLETISMO DE SEIA	1385
2	Carolina Fradinho	2012	SUB-14		N D C DE GOUVEIA	723

Heptatlo Sub-16 Femininos | SUB-16 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Inácio	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	2218



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Margarida Santos	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	1844
3	Rita Figueiredo	2010	SUB-16		N D C DE GOUVEIA	1677
4	Beatriz Pires	2011	SUB-16		A C R SRA DESTERRO	1592

Heptatlo Sub-18 Femininos | SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Moura	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	1313
2	Eva Maria Ribeiro	2009	SUB-18		N D C DE GOUVEIA	1210

Octatlo Sub-18 Masculinos | SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Dinis Laginhas	2008	SUB-18		A C R SRA DESTERRO	DNF



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Classificação Coletiva Geral

Posicao	Clube	Pontos			
1	NDCG	3880.0	723.0	1844.0	1313.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Octatlo Sub-18 Masculinos

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------

Heptatlo Sub-18 Femininos

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Leonor Moura	NDCG	1313	135	293	230	307	233	115	0
2	Eva Maria Ribeiro	NDCG	1210	32	266	247	249	285	131	0

Heptatlo Sub-16 Femininos

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Filipa Inácio	ACRSD	2218	243	59	350	480	388	209	489
2	Margarida Santos	NDCG	1844	120	188	188	467	267	317	297
3	Rita Figueiredo	NDCG	1677	329	103	266	344	301	239	95
4	Beatriz Pires	ACRSD	1592	157	37	188	411	192	195	412

Pentatlo Sub-14 Femininos

Posicao	Nome	Clube	Pontos					
1	Mara Oliveira	CAS	1385	389	254	215	231	296
2	Carolina Fradinho	NDCG	723	218	142	1	121	241



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRSD	Guarda	1	2	3	6	16	22
CAS	Guarda	0	1	1	0	6	6
NDCG	Guarda	0	7	7	0	40	40
_Total		1	10	11	6	62	68



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-14	0	2	2	0	12	12
SUB-16	0	5	5	0	33	33
SUB-18	1	3	4	6	17	23



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt