



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

QUILÓMETRO DISTRITAL

22 de MARÇO de 2025

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O Quilómetro Distrital irá disputar-se no dia 22 de março de 2025, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30'.
4. O Quilómetro Distrital destina-se a todos os atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.
5. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
6. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As inscrições para atletas filiados na AA Guarda são obrigatórias até 18 de março de 2025, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/4511/inscrever>). As inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, são obrigatórias até 18 de março de 2025, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para aaguarda@aag.pt , a solicitar autorização de participação.
9. Cada atleta pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

10. Classificações

10.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e uma Classificação Coletiva geral para o Quilómetro Distrital, elaborada através do somatório dos tempos do melhor atleta classificado de cada Clube, em cada escalão/sexo.

10.2. A classificação coletiva será ordenada do melhor somatório de tempos para o pior tendo em consideração a representação nos 12 escalões, seguir-se-á a representação em 11 escalões,...

10.3. Esta classificação coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.

11. PROGRAMA/HORÁRIO:

sábado, 22 março 2025		
15h30'	300m Bar./0,762m	Sub-16 Fem. Extra
15h40'	300m Bar./0,762m	Sub-16 Masc. Extra
15h55'	200m	Sen. Fem. Extra
16h05'	200m	Sen. Masc. Extra
16h15'	1 000m	Sub-18 Fem.
	Comprimento	Sub-16 Fem. Extra
16h25'	1 000m	Sub-18 Masc.
16h35'	1 000m	Sub-16 Fem.
16h45'	ATIVIDADES PARA BENJAMINS A e B 40m (A) e 50m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada	