ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

39º TORNEIO DISTRITAL "OLÍMPICO JOVEM"

Sub-14, Sub-16 e Sub-18

03 e 04 de MAIO de 2025

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 39º Torneio Distrital "Olímpico Jovem" irá disputar-se nos dias 03 e 04 de maio de 2025, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 15h30' de sábado (1ª Jornada) e 15h30' de domingo (2ª Jornada).
4. O Torneio Distrital "Olímpico Jovem" da AA Guarda destina-se a atletas Sub-14, Sub-16 e Sub-18, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.
5. Poderão participar extracompetição atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas filiados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** para atletas filiados na AA Guarda são obrigatórias até 29 de abril de 2025, na plataforma https://fpacompeticoes.pt (ou diretamente em: https://fpacompeticoes.pt/4681/inscrever). As inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo são obrigatórias até 29 de abril de 2025, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para aaguarda@aag.pt , a solicitar autorização de participação.
9. As provas que fazem parte deste Torneio são as discriminadas no Quadro que se segue, definidas pela FPA para os escalões de Sub-16 e Sub-18, para o Torneio Nacional de 2025

2025	**SUB-14 FEMININO (12/13)**	**SUB-14 MASCULINO (12/13)**	**SUB-16 FEMININO (10/11)**	**SUB-16 MASCULINO (10/11)**	**SUB-18 FEMININO (08/09)**	**SUB-18 MASCULINO (08/09)**
1ª JORNADA	60m Comprimento Peso/2Kg	60m Comprimento Peso/3Kg	80m 1 500m 300m Bar./0,762m 1 500m Obst./0,762m Vara Comprimento Dardo/500g Martelo/3Kg 4x80m	80m 1 500m 300m Bar./0,762m 1 500m Obst./0,762m Altura Triplo Salto Dardo/600g Martelo/4Kg 4x80m	1 500m 400m Bar./0,762m Altura Peso/3Kg	1 500m 400m Bar./0,838m Comprimento
2ª JORNADA	60m Bar./0,762m 600m Altura	60m Bar./0,762m 600m Altura	300m 800m 80m Bar./0,762m 4 000m Marcha Altura Triplo Salto Peso/3Kg Disco/0,750Kg	300m 800m 100m Bar./0,838m 4 000m Marcha Vara Comprimento Peso/4Kg Disco/1Kg	100m	100m Dardo/700g
					Estafeta Medley mista Sub-18 (100m Fem.+200m Masc.+300m Fem.+400m Masc.)	

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 03 maio 2025		
15h30'	Martelo/3Kg	Sub-16 Fem.
	Comprimento	Sub-18 Masc.
15h45'	*60m*	*Sub-14 Fem.*
15h55'	80m	Sub-16 Fem.
	Altura	Sub-18 Fem.
	Dardo/500g	Sub-16 Fem.
16h05'	1 500m	Sub-16 Fem.
	Peso/3Kg	Sub-18 Fem.
16h25'	1 500m	Sub-18 Fem.
16h35'	1 500m	Sub-18 Masc.
	Comprimento	Sub-16 Fem.
16h45'	400m Bar./0,838m	Sub-18 Masc.
17h00'	400m Bar./0,762m	Sub-18 Fem.
17h15'	300m Bar./0,762m	Sub-16 Fem.
17h30'	*300m Bar./0,914m*	*Sen. Masc. Extra*
	Comprimento	*Sub-14 Fem.*
17h45'	1 500m Obst./0,762m	Sub-16 Masc.
18h00'	*3 000m*	*Sen. Masc. Extra*

2ª JORNADA - domingo, 04 maio 2025		
15h30'	Disco/0,750Kg	Sub-16 Fem.
15h45'	80m Bar./0,762m	Sub-16 Fem.
16h00'	*60m Bar./0,762m*	*Sub-14 Fem.*
	Altura	Sub-16 Fem.
16h15'	100m	Sub-18 Fem.
16h25'	100m	Sub-18 Masc.
	Peso/3Kg	Sub-16 Fem.
16h35'	300m	Sub-16 Fem.
	Dardo/700g	Sub-18 Masc.
16h45'	600m	*Sub-14 Fem.*
16h55'	800m	Sub-16 Fem.
17h05'	800m	Sub-16 Masc.
17h15'	*600m*	*Sen. Masc. Extra*

11. Neste Torneio cada atleta pode participar no máximo em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

13. Classificações:

13.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva única;

13.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, …, e 1 ponto ao 8º classificado;

13.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais, não interferindo na classificação coletiva;

13.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

13.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.