46º CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO

24 e 25 de MAIO de 2025

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 46º Campeonato Distrital Absoluto da A.A. Guarda irá disputar-se nos dias 24 e 25 de maio de 2025, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h45' de sábado (1ª Jornada) e 09h00' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital Absoluto destina-se a atletas Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. Poderão participar extracompetição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **inscrições** para atletas filiados na AA Guarda são obrigatórias até 20 de maio de 2025, na plataforma https://fpacompeticoes.pt (ou diretamente em: https://fpacompeticoes.pt/4779/inscrever). As inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, são obrigatórias até 20 de maio de 2025, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para aaguarda@aag.pt , a solicitar autorização de participação.
9. Os atletas Seniores e Veteranos poderão competir no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, num máximo de duas provas por dia.
10. Os atletas Sub-18 e Sub-20 poderão participar no máximo em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
12. Nas **provas Extra de Concursos**, à exceção dos saltos verticais, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
13. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 11m, para atletas Seniores Masculinos.

14. **Classificações:**

14.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos;

14.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, …, e 1 ponto ao 8º classificado;

14.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais, não interferindo na classificação coletiva;

14.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado pelo menos 3 atletas (Seniores/Veteranos) pontuados ou 5 atletas a participar (3 dos atletas terão de ser Seniores/Veteranos);

14.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

15. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 24 maio 2025		
15h45'	*100m Cadeira Rodas*	*Masc. Extra*
16h00'	110m Bar./1,067m	Sen. Masc.
16h15'	*80m Bar./0,762m*	*Sub-16 Fem. Extra*
	Comprimento	Sen. Masc.
16h30'	100m	Sen. Masc.
16h40'	100m	Sen. Fem.
16h50'	400m	Sen. Masc.
	Comprimento	*Sub-16 Fem. Extra*
17h00'	400m	Sen. Fem.
	Peso/7,260Kg	Sen. Masc.
17h10'	*1 500m*	*Sub-16 Masc. Extra*
17h20'	1 500m	Sen. Masc.
17h30'	*200m Cadeira Rodas*	*Masc. Extra*
17h40'	1 500m	Sen. Fem.
	Dardo/800g	Sen. Masc.
17h50'	5 000m	Sen. Masc.
18h15'	*800m*	*Sub-16 Fem. Extra*
18h20'	4x100m	Sen. Masc.
18h30'	10 000m Marcha	Sen. Masc. *(Pista 1)*

2ª JORNADA - domingo, 25 maio 2025		
09h00'	10 000m	Sen. Masc.
	Martelo/7,260Kg	Sen. Masc.
09h50'	5 000m	Sen. Fem.
	Triplo Salto (11m)	Sen. Masc.
10h20'	3 000m Obst./0,914m	Sen. Masc.
10h40'	400m Bar./0,914m	Sen. Masc.
10h50'	200m	Sen. Masc.
	Disco/2Kg	Sen. Masc.
11h00'	200m	Sen. Fem.
11h10'	800m	Sen. Masc.